LEONE IGLESIAS/AT

Sertanejas capixabas em busca de sucesso >AT2

LEONE IGLESIAS/AT

Encontro de gerações transforma empresas >24 e 25

DIVULGAÇÃO

"Busca pelo emagrecimento rápido coloca a vida em perigo" >6

a TRIBUNA

R$ 5,00

Assinatura
Aponte o seu leitor de QR code ou ligue 3323-6333

VITÓRIA-ES | DOMINGO, 13 DE FEVEREIRO DE 2022 | ANO LXXXIII | Nº 27.726 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 56 PÁGINAS

Avanço da tecnologia vai fazer classe média perder mais empregos

Maioria das profissões que tendem a ser substituídas está nessa faixa de renda, diz estudo. Previsão é que 130 mil empregos darão lugar à inteligência artificial, no Estado, até 2030. >22 e 23

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

40 roteiros para folia e descanso no Carnaval >2 a 4

SUELLEN, Larissa, Mila, Caic e Isadora estão na expectativa para voltar a curtir a folia, depois de dois anos. Eles vão se divertir em bloco de Vitória

31 vereadores vão disputar novos cargos este ano >26

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

CRISTIANE: atenta a atitudes da filha

Sinais de alerta para descobrir doenças em bebê e crianças >8 e 9

FONTE GRANDE
Proposta que libera jogos de azar divide bancada federal capixaba. >10

MUNDO DIGITAL
Como recuperar conta do Instagram hackeada. >AT em Família

COLUNA DO ESTADÃO
Com alto índice de rejeição, Bolsonaro prepara programa de crédito. >29

PAINEL
Poder Judiciário vê sinal de que Jair Bolsonaro vai retomar ataques à urna eletrônica. >30

GILMAR FERREIRA
Investidor assume riscos ao demitir Enderson Moreira no Botafogo. >39

Suspeito de atirar em policial é morto em confronto com a PM na Serra >14

Reportagem Especial

AGENDA DO LAZER

Quarenta roteiros para folia e descanso no Carnaval

Mesmo sem festas tradicionais, há opções para curtir a folga, a partir do dia 25, relaxar e se aventurar

Lorrany Martins
Roberta Bourguignon

Se depender do capixaba, o Carnaval não vai passar em branco. Mesmo sem as tradicionais festas, devido às regras de distanciamento e prevenção ao coronavírus, a diversão não vai ser deixada de lado.

Seja para curtir a folia – com a proteção necessária – ou para descansar, relaxar ou se aventurar, não faltam opções. A reportagem de **A Tribuna** reuniu 40 roteiros para aproveitar o recesso de Carnaval, que começa na próxima semana, a partir do dia 25 até 1º de março.

Cachoeiras, trilhas e parques aquáticos são algumas opções para quem deseja curtir com a família e relaxar longe das festas e shows.

Já aqueles que estavam com saudade de vestir uma fantasia, se encher de purpurina e aproveitar um baile de Carnaval vão poder contar com opções de festas de Norte a Sul do Estado. Tem programação com blocos, pagode, sertanejo, pisadinha e até rock e pop rock.

Com passaporte vacinal, limitação de público e muito álcool em gel, a tendência é trazer o Carnaval para dentro de espaços controlados.

"O momento ainda é de cautela. Infelizmente, não será um Carnaval normal, como gostaríamos. Porém, há a possibilidade do 'Carnaval indoor', que é a proposta de todos os espaços privados, com áreas abertas", aponta o sócio do Café de La Musique Guarapari, João Vitor Guimarães Vaz.

"Seguiremos pedindo o passaporte da vacina, como foi feito na programação de janeiro", completa.

Folia ao ar livre, como no Álvares Cabral, em Vitória, é uma forma de manter a festa com segurança, segundo o idealizador do Festival Baile Voador, Bruno Lima.

"Escolhemos realizar o evento numa área verde e bem ventilada, que ainda nos aproxima da natureza e da paisagem linda de Vitória com sua beira-mar", destaca.

ROTEIROS PARA A FOLIA

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

VITÓRIA

1 Baile à beira-mar

> O FESTIVAL Baile Voador confirma presença do Regional da Nair, Batuqdellas & Ammor, Bateria da MUG e Bloco Simpatia e mais. Serão dois dias de festa, 25 e 26 deste mês, no Álvares Cabral, em Bento Ferreira. Ingressos: a partir de R$ 70. Venda e informações: festivalbailevoador.com.

2 Abre-Alas!

> TARCÍSIO do Acordeon, Pagode e Cia, Bloco do Samba Junior, Andréia Nery, Bloco do Revela! com o grupo Revelação e Sué, além de Frazão e grupo Dmoleq, Psirico e Sambadm são algumas das atrações no Carnaval do Gordinho Sambão, em Mário Cypreste. Ingressos à venda no www.lebillet.com.br/. Inf.: (27) 99897-4027.

3 Sertanejo

> O CANTOR Ricardo Xenon toca no bar Abertura de Jardim Camburi nos próximos dias 25 e 27, e no bar Abertura na Praia do Canto nos dias 26 e 28 deste mês. Informações: 27-99641-2473

4 Shows de pagode

> A CANTORA Flávia Mendonça, as bandas Sambadm, Alan Baba, Samba Jr. , Dbem Com A Vida e Maycon Sarmento são as atrações de Carnaval a partir do dia 25 até 1º de março, no Gordinho Praia do Canto. Informações: (27) 99921-7971.

VILA VELHA

5 Show de Carnaval

> A CANTORA Andrea Nery agita o Carnaval no Casarão do Bié, em Santa Mônica, no próximo dia 25. Reservas e informações: (27) 99818-1006.

DIVULGAÇÃO

WESLEY SAFADÃO fará show

SERRA

6 Carnaval da Black

> A BANDA Blacksete, junto com a cantora Flavinha Mendonça e banda de marchinha agitam o domingo de Carnaval, no próximo dia 27, no Espaço Chico Bento, em Manguinhos, a partir das 17h. Há grande espaço para crianças. Ingressos: a partir de R$ 30 (1º lote). Informações: (27) 99754-0818.

7 Festival

> SERÃO 3 DIAS de festa no Carnaval Spettus, em São Francisco, a partir das 20 horas. Atrações ainda a confirmar. Informações: /www.superticket.com.br/eventos/carnaspettus-pacote-3-dias.

GUARAPARI

8 Sunset Carnival

> SHOWS NACIONAIS com Léo Santana, Sorriso Maroto, Dubdogz, Menos é Mais, Pedro Sampaio, Kush, Vou Zuar e Pangarolé, no Cafe de La Musique, a partir do dia 26 até 1º de março. Vendas: www.brasilticket.com.br.

9 Bloco no beach club

> O TRADICIONAL BLOCO Papadefus vai levar o Carnaval para B27 Beach Club, no Siribeira. Serão três dias de festas (25, 26 e 28 deste mês), com open bar, a partir de 22h. Terá bloco das crianças também, o famoso Papinha, que será na segunda-feira, dia 28, a partir de 16h, também no B27. Os valores serão divulgados pelas redes sociais.

10 Folia e pagode

> A FOLIA NA P12 Guarapari será entre os dias 25 e 28, com shows de Barões da Pisadinha & Péricles; Wesley Safadão & Orochi; Ludmilla & Harmonia do Samba e; Filipe Ret Vou pro Sereno & Convidados. Ingressos e mais informações: www.lebillet.com.br/group/p12-guarapari-eventos.

11 TrapFunk

> SHOW COM WC NO BEAT, no B27 Beach Club, Siribeira, no próximo dia 27, a partir das 22h. Informações: (27) 99996-1612. Ingressos: www.superticket.com.br/eventos/wc-no-beat.

SÃO MATEUS

12 Carnaval da Ilha

> O FESTIVAL CARNAVAL da Ilha vai trazer Parangolé, Psirico, Revelação, Vou Zuar, Samba ADM, Samba Junior, Explode Samba, Glauco, entre outros, a partir do dia 26 deste mês até 1º de março. Acontece na KSA. Ingresso e informações: www.brasilticket.com.br/carnaval-da-ilha.

13 Festival

> O PARADOR INTERNACIONAL Guriri vai trazer Jorge & Mateus, Luísa Sonza, Filipe Ret, Harmonia do Samba e Rubinho Oz Bambaz para agitar o Carnaval do dia 26 até 28, a partir das 21 horas. Ingressos e informações: www.lebillet.com.br/group/parador-internacional-guriri.

FLÁVIA MENDONÇA vai agitar o pagode na Praia do Canto

DIVULGAÇÃO

RETORNO

Looks para o agito

A ansiedade já está tomando conta do grupo formado por Caic Goulart, Suellen Alves, Isadora Torezani, Mila Vieira e Larissa Kroeff. A turma está montando os looks para curtir o bloco no Baile Voador, no Álvares Cabral, em Vitória, depois de dois anos sem a folia.

"A expectativa é a maior possível! Estou há quatro anos vivendo o período materno. Tive dois filhos e, este ano, será o primeiro que retorno à folia! Nunca passei na Grande Vitória. Será o primeiro, e estou muito animada porque já me disseram que é uma delícia!", disse Suellen.

DOMINGOS MARTINS

14 Carnaforró

> CARNAVAL NO RITMO de forró com shows com Ernesto Mathias, Os Loko da Vaneira e DJ Amarildo, a partir das 14 horas no Society Kiefer, em Biriricas. Ingresso: R$ 25. Inf.: 99513-0050

15 Música ao vivo

> ALÉM DE PISCINAS, chalé e teleférico, o China Park vai ter uma programação especial de Carnaval com recreação todos os dias, bloquinhos, música ao vivo com Dinho Netto e Banda e com Ph Dias e Banda. Informações e reservas pelo (27) 3441-9770 (WhatsApp).

16 Baile à fantasia

> A CANTORA Flávia Mendonça será a estrela no baile à fantasia da Cervejaria Barba Ruiva, a partir das 19h30, no dia 26, sábado de Carnaval. A melhor fantasia vai ganhar um barril.

17 Carnaval do Pop Rock

> AS BANDAS Duets e Ubando vão agitar o Carnaval no domingo e na segunda-feira (dias 27 e 28) na Cervejaria Barba Ruiva, a partir das 19h30.

MARATAÍZES

18 Festa no camping

> A PROGRAMAÇÃO de Carnaval do Camping do Siri começa no dia 25 e vai até 1º de março, com 22 shows. Os pacotes variam de R$ 348 a R$ 558 por pessoa e estão sendo vendidos no site da empresa. Informação: (28) 3532-8110/ (27) 99881-5637.

19 Blocos de rua

> A PREFEITURA cadastrou os blocos de rua que vão desfilar durante o Carnaval. A programação não está fechada, mas os blocos devem desfilar na Praça Central e na Praça Antônio Jacques Soares.

OBSERVAÇÃO: As atrações e regras de isolamento estão sujeitas a alterações, de acordo com o mapa de risco para a covid-19. As programações podem sofrer alterações sem aviso prévio.

Fonte: Estabelecimentos e artistas consultados.

Reportagem Especial

AGENDA DO LAZER

Refúgios longe das praias para relaxar

O Carnaval é, tradicionalmente, de festas e agito, mas, há muitas pessoas que aproveitam o recesso para descansar.

Cachoeiras, lagoas e até pousadas nas montanhas são algumas opções no Estado para quem quer renovar as energias.

No Sul do Espírito Santo, por exemplo, há um paraíso de águas claras e rodeado por matas. Fica no município de Iúna, na Região do Caparaó, onde diferentes quedas d'água chamam a atenção pela beleza.

Em Guarapari, além das famosas praias, as cachoeiras atraem seus visitantes. A Cachoeira do Bravin, na região de São Félix, recebe turistas de várias partes do Estado e do Brasil.

"Todos os finais de semana chegam turistas do Rio de Janeiro, São Paulo, e de Minas Gerais. São três quedas de água que refrescam e relaxam. Não é permitido som alto ou cachorro. É liberada a entrada de carne para churrasco", explica a proprietária, Teresa Bravin.

Em Alfredo Chaves, Sul do Estado, a cerca de cinco quilômetros do Parque Municipal, há a Cachoeira Engenheiro Reeve, mais conhecida como Cachoeira de Matilde. Com 70 metros de queda livre, é considerada a maior do Espírito Santo.

A blogueira Giovana Duarte, dona do Blog Guia Capixaba, diz que não faltam alternativas para curtir o Espírito Santo.

"Na Grande Vitória, por exemplo, além das praias, temos opções ótimas de fazendas, locais de agroturismo, cachoeiras, delícias no fogão à lenha, café colonial e muito mais", comenta.

> "Há mais pessoas optando por destinos para descansar"
>
> **Fernando Otávio Campos, presidente do Conselho Estadual de Turismo**

Com o cancelamento das festas de Carnaval em todo o Brasil, o perfil do turista muda e, o que parece ser um problema, torna-se uma oportunidade para conhecer novos destinos e descansar, como aponta o presidente do Conselho Estadual de Turismo, Fernando Otávio Campos.

"Ainda vamos ter o recesso e as pessoas estão optando por destinos para descansar", observa.

Pela diversidade e cenários diferentes e próximos, o Espírito Santo tem sido muito procurado como destino turístico, segundo a secretária de Estado de Turismo, Lenise Loureiro.

"A procura maior está sendo por áreas abertas, parques naturais, cachoeiras, locais com menos aglomeração. Nesse cenário, temos uma alta ocupação de reservas para o Carnaval no Estado", diz.

ROBERTA BOURGUIGNON

REGIÃO DO CAPARAÓ

Só sossego

No Sul do Espírito Santo, um paraíso de águas claras rodeado por matas é destino certo de refúgio longe das praias e para relaxar no Carnaval. No município de Iúna, Região do Caparaó, diferentes quedas d'água chamam a atenção pela beleza.

O casal de empresários Renato Ferraz, de 39 anos, e Thamires Simões, 28, de Guarapari, gosta de viajar para lugares mais calmos, para descansar.

"Como nossa cidade fica cheia no feriado, optamos por um refúgio longe das praias, justamente para relaxar. A Região do Caparaó reúne cachoeiras lindas, que vale a pena conhecer. É possível ir à Hidrolândia também. Vale a pena a viagem", diz Thamires.

ROTEIROS PARA RELAXAR E CURTIR COM A FAMÍLIA

VITÓRIA

20 Volta à Ilha de Vitória

> O ROTEIRO Volta à Ilha de Vitória de lancha, com média de duração de 5 horas, passa por Ilha do Frade, Praia Secreta de Vitória e Rio Santa Maria (opções de parada para banho), canal de Vitória, Porto de Capuaba, centro histórico, manguezal de Vitória, entre outros. Embarques: píer dos pescadores da Enseada do Suá, Vitória, píer da Prainha de Vila Velha, ao lado do 38º Batalhão. Valor: R$ 129 por pessoa. Informações: (27) 99833-5447.

21 Pôr do Sol

> ATÉ O DIA 30, o Parque da Fonte Grande ficará aberto uma hora a mais por dia e fechará às 18h30. O horário especial possibilitará a contemplação do entardecer em Vitória. Quem está a pé ou de bicicleta pode chegar ao local passando pela rua Antônio Dell Antonia, em Fradinhos, ou pela rua Alziro Viana, no Centro. Quem está de carro ou de moto pode seguir pela rodovia Serafim Derenzi ou pela Estrada Tião Sá, no bairro Grande Vitória. Inf.: (27) 3382-6576

VILA VELHA

22 Praia "Bandeira Azul"

> NO BRASIL, existem 22 praias que são certificadas pelo programa Bandeira Azul, concedido às praias ambientais e turísticas, e a praia da Praia da Sereia ganhou a certificação. São 450 metros de extensão, iniciando próximo ao Clube Libanês e indo até a Pedra da Sereia, na Praia da Costa.

SERRA

23 Fogão a lenha e café colonial

> A SERRA TEM alguns circuitos de agroturismo como no Circuito Guaranhuns, o Sítio Recanto Mestre Álvaro, que tem piscina adulto e infantil, área com brinquedos para as crianças, passeios a cavalo e de charrete, almoço self service no fogão a lenha e café colonial. Funciona de sexta a domingo e feriados, das 10h às 17h. Fica na Estrada de Itaiobaia no Circuito Guaranhuns. Reservas e informações: (27) 3099-7070.

CARIACICA

24 Fazendinha

> NA FAZENDA Parque do Moxuara tem piscina, passeio de pedalinho, rapel, brinquedos e recreação infantil, fazendinha com animais, arvorismo, tirolesa, passeios a cavalo e charrete, almoço no fogão a lenha e café colonial. Funciona aos sábados, domingos e feriados, das 10h às 18h (entrada até 16h). Fica na Estância do Vale, km 03. Inf.: (27) 99523-2661.

VIANA

25 Trilhas e cachoeira

> A CACHOEIRA do Aloísio, na localidade de Borba, funciona todos os dias, das 7h às 20 horas, e oferece área de camping, quitinete, cachoeira, trilha, piscina, churrasqueiras para grupos e várias opções de atividades de aventura. Entrada: R$ 10. Reservas e informações: (27) 99811-8917.

26 Cachoeira, piscina e toboágua

> QUEM GOSTA de curtir a natureza, cachoeira, piscina, toboágua e churrasco pode aproveitar o Parque Túnel da Alegria, na BR-262. Funciona das 8 às 17 horas e pode levar alimentos e bebidas, pois o local não tem restaurante. Valores: R$ 20 (somente em dinheiro). Informações: (27) 99985-4799.

GUARAPARI

27 Cachoeira em Buenos Aires

> A CACHOEIRA do Barbudo ou cachoeira do Turco, que fica na localidade de Buenos Aires, tem trilhas e áreas para piqueniques. Não é cobrada taxa específica, mas o proprietário pede uma contribuição em dinheiro para manter o local funcionando.

28 Lagoa de Mãe-Bá

> NA PENÍNSULA Santa Rita, margeada pela Lagoa de Mãe-Bá além de uma bela paisagem, o turista vai encontrar restaurantes, cervejaria e produtos de agroturismo. Fica em Porto Grande, logo após Meaípe. Funciona de quarta a domingo, das 11h às 17h; e às sextas e sábados, até as 22h. Já a Cervejaria Lagoahaus funciona às sextas, de 18h às 22h; sábados, 13h às 21h; e domingo, de 12h às 17h.

29 Parque Aquático

> O ACQUAMANIA, com mais de 50 atrações para todas as idades, espalhadas por sete áreas temáticas, muitas piscinas e toboáguas, terá programação especial neste Carnaval. Vai ficar aberto todos dos dias, a partir do dia 25 até 06/03, de 10h às 17 h. Valores: na bilheteria, R$ 110 (inteira) e R$ 55 (meia), antecipado no site sai por R$ 90 (inteira) e R$ 45 (meia). Inf.: www.acquamania.com.br.

ARACRUZ

30 Trilhas

> O PARQUE DO ARICANGA tem sete opções de trilhas autoguiadas. Basta o visitante apontar a câmera do celular para o QR Code que está no início de cada caminho para acessar o mapa interativo, além de lagoas e rapel. Fica na ES – 257, e funciona de terça a domingo, das 8h às 16h. Inf.: Gerência de Educação Ambiental 3270-7000.

31 Piscinas e diversão

> O SESC PRAIA FORMOSA, em Santa Cruz, tem parque aquático aberto das 9h às 17h, todos os dias. Valores: R$ 70 (inteira) para público em geral. Informações: (27) 3194-0330 ou WhatsApp: (27) 99506-0431.

IÚNA

32 Paraíso de águas claras

> O POÇO DO EGITO, que ganha este nome em referência à pedra central do local que parece uma esfinge, é considerado um paraíso de águas claras, preferido dos amantes da natureza. É cobrado valor de R$ 10 para ter acesso.

33 Complexo de cachoeiras

> A HIDROLÂNDIA é um complexo de cachoeiras do Rio Brás, formada por mais de 15 poços. Os principais são o Poço da Laje e o Poço da Corda. O lugar é de proteção ambiental permanente. É cobrada uma taxa para visitação de R$ 10.

CLOVIS RANGEL

DIVERSÃO E SAÚDE

Trilhas e aventura na mata

Em Alfredo Chaves, Sul do Estado, há roteiros para quem quiser conhecer mais de 20 cachoeiras e fazer trilhas em meio a muito verde. O administrador Elton Bisi, 39 anos, mora em Vitória, mas sempre visita a região para se aventurar no meio da mata nativa do parque municipal, localizado no distrito de Matilde, a 22 km do centro da cidade. Segundo ele, programas iguais a esse no feriado só ajudam a preservar a saúde.

"Passar o Carnaval num lugar desses é pensar na saúde, né? Não vamos aglomerar, vamos evitar que os vírus se alastrem. Além disso, você vai fazer uma caminhada de uns 30 minutos, que é bem saudável", sugeriu ele.

Reportagem Especial

AGENDA DO LAZER

Capixabas aproveitam folga para conhecer o Estado

É o que aponta uma pesquisa do Observatório do Turismo do Espírito Santo sobre os últimos carnavais

ROBERTA BOURGUIGNON

RONALDO, Bárbara e Léia abriram suas casas para receber turistas com boa refeição e bela vista para lagoa, em Guarapari

O capixaba gosta de curtir e aproveitar a folga do Carnaval conhecendo o Espírito Santo. É o que mostra o levantamento do Observatório do Turismo do Espírito Santo dos últimos carnavais.

De acordo com os últimos dados, divulgados em 2021, dos turistas que circularam no Estado durante o Carnaval, 43,9% moram no Estado. O município de Iúna foi o que mais recebeu visitantes do Espírito Santo: eles foram 82,1% dos turistas.

De acordo com a secretária de Estado de Turismo, Lenise Loureiro, o comportamento este ano não deve ser diferente.

"Nestes tempos de pandemia, as pessoas estão se deslocando mais de carro e em menores distância. Com isso, há muita gente optando por ficar no Estado. É muito importante esse turismo, que temos chamado de 'capixabiar'. É o turismo feito pelo próprio capixaba, conhecendo nossos atrativos e fazendo a divulgação. Oferecemos muitas oportunidades em tempos de pandemia, que vão ao encontro desse Carnaval diferente", comenta.

Novidades é o que não faltam no Estado. Em Guarapari, por exemplo, fora do circuito das praias, proprietários de casarões com vista para as lagoas montaram empreendimentos para o almoço, cervejaria e ainda produtos de agroturismo.

Os chef de cozinha Léia Souza e Ronaldo Morais, junto com a mulher dele, Bárbara Curitiba, abriram a casa aos finais de semana para receber turistas com uma refeição e uma bela vista para a lagoa em Porto Grande, Guarapari.

NACIONAL

Mas o capixaba também aproveita o Carnaval sem grandes festas para descansar fora do Estado. De acordo com o diretor da Viaje Mais e Pague Menos, Guilherme Marino, destinos como Bahia e Rio de Janeiro são muito procurados por quem mora no Estado.

"Porto Seguro, por exemplo, é uma das opções, principalmente porque é próximo do Estado e muita gente opta por ir de carro. Há opções de resorts e também bons hotéis com ótima estrutura na frente ou próximo à praia", indica.

Festas e blocos de rua cancelados em 16 cidades

Já são 16 cidades do Estado que cancelaram blocos, desfiles e shows. Porém, a folga está mantida. A maioria das cidades do litoral vai manter o ponto facultativo na segunda e terça-feira de Carnaval.

Das 14 cidades do litoral, que costumam fazer programações gratuitas, só Marataízes mantém o Carnaval e está definindo a programação.

Na última sexta-feira, a prefeitura terminou o cadastro de blocos de rua para montar a programação.

Porém, ressalta que se a classificação de risco para covid-19 mudar no município, o evento será cancelado.

Na Grande Vitória, apenas Vila Velha ainda não cancelou. Em nota, disse que está "estudando os projetos de atividades no Carnaval".

Muqui, Alfredo Chaves Cachoeiro de Itapemirim e Domingos Martins são outras cidades que já decretaram o cancelamento das festividades e a proibição de blocos e aglomerações devido à covid-19.

ALESSANDRO DE PAULA - 05/02/2018

MUQUI não terá folia este ano

ROTEIROS PARA RELAXAR E CURTIR COM A FAMÍLIA

ANCHIETA

34 Passeio de lancha

> ROTEIROS PARA conhecer 12 praias de Anchieta, ilhas e manguezais e rios. Passeios com duração média de 2h30, com embarque na praia da Areia Preta, em Iriri. Informações: 99833-5447.

35 Balneário de Iriri

> TEM OPÇÕES de praias calmas e mais agitadas, com roteiros subaquáticos, como na Praia da Areia Preta. Há também quiosques à beira-mar, restaurantes, hotéis, lojas de artesanato e feira de artesãos, onde acontecem os eventos turísticos e culturais.

ALFREDO CHAVES

36 Voo Livre

> NO MUNICÍPIO, fica uma das rampas de voo livre mais famosas do Estado, bastante frequentada para prática de turismo de aventura, onde ocorrem campeonatos de voo livre. Há nas proximidades oferta de hospedagem e alimentação.

ANTONIO MOREIRA/AT

DESTINO DEFINIDO

Tranquilidade na Bahia

Neste Carnaval, as empresárias Karina Lemos, 24, e Andréia Lemos, 40, vão se juntar a um grupo de amigos e o destino será a Bahia, mas nada de trio elétrico e, muito menos, blocos de rua. O grupo de amigos quer sossego.

"Diferente de muitas pessoas que vão para curtir a folia, vou com alguns amigos para um lugar mais sossegado! O destino é Prado, um vilarejo tranquilo e calmo, com boas praias e um centrinho encantador. Vamos levar várias comidinhas para não faltar a comilança, jogos de tabuleiros e caixinha de som", brincou Karina.

37 Cachoeira com 70 metros de altura

> A CACHOEIRA Engenheiro Reeve, mais conhecida como a Cachoeira de Matilde, é uma das mais famosas da região. Com 70 metros de altura, é considerada a maior em queda livre do Espírito Santo. Recentemente, ganhou uma cafeteria, loja de conveniências com banheiros e um novo mirante, para registar muitas fotos com segurança.

ITAPEMIRIM

38 Escaladas

> SÃO 300 METROS de altura, a 100 metros da areia da Praia do Martinho, onde está o Monte Aghá, cenário propício para trilhas e escaladas. Ainda há programação monitorada por técnicos da Secretaria Municipal de Turismo de Itapemirim. Para quem vê a partir de Itapemirim, a figura lembra a de um elefante deitado, que representa riqueza.

MARATAÍZES

39 Aventura e águas calmas

> O PASSEIO NA PRAIA das Falésias e Praia do Micinho é uma ótima opção para quem gosta de aventura e águas calmas. Na Praia das Falésias, há prática de esportes, já a Praia do Micinho, um pouco mais à frente, possui águas calmas e uma lagoa com pedalinho e caiaque.

PRESIDENTE KENNEDY

40 Trekking

> NO MORRO DA SERRINHA é possível praticar trekking. São 40 minutos de caminhada para alcançar o cume, de onde se avista o mar, a Pedra do Itabira, o Frade e a Freira, o Monte Aghá e até a Pedra Azul. Além disso, tem 9 quilômetros entre as praias de Marobá e das Neves. A vegetação densa abriga cactos e árvores muito altas.

DESTINOS NACIONAIS MAIS PROCURADOS

Rio de Janeiro

> APESAR do cancelamento do carnaval de rua e a transferência do desfile das escolas de samba para abril, a capital do Rio de Janeiro tem sido um dos lugares mais procurados para passar o Carnaval. Além das praias famosas, a cidade oferece opções para quem quer relaxar e também passeios de aventura em seus cartões-postais.

São Paulo

> A METRÓPOLE NACIONAL também é famosa pelos seus blocos de rua, que foram cancelados pelo segundo ano consecutivo. Além dos pontos turísticos tradicionais, o turista pode aproveitar os bares da Vila Madalena, a Praça Pôr do Sol, onde dá para ver o sol se pondo, além dos arranha-céus da capital.

Bahia

> SALVADOR cancelou as festas de Carnaval deste ano, mas foi colocada como um dos destinos preferidos para a época. Próximos do Espírito Santo, Porto Seguro e Prado são opções de muitos capixabas, pela possibilidade de ir de carro. Há opções de resorts próximos ou de frente para a praia.

Fonte: Locais, prefeituras e especialistas consultados.

Atacado São Paulo

Variedade e Oportunidade

www.atacadosaopaulo.com.br

CONJUNTO PRINCESAS

- UNIDADE
- LUXCEL

MOCHILA PARA NOTEBOOK R$ 49,90 À VISTA cód. 63154

LANCHEIRA TÉRMICA R$ 24,99 À VISTA cód. 61508

MOCHILA JUVENIL

- VÁRIOS MODELOS
- UNIDADE
- ROCIE

R$ 19,99 À VISTA

cód. 74046 • 74048

MOCHILA PARA NOTEBOOK EXECUTIVA

- UNIDADE
- ROCIE

R$ 54,99 À VISTA

cód. 56920

AGENDA ESPIRAL 2022

- VÁRIOS MODELOS
- PEPPER
- UN
- TILIBRA

R$ 9,79 À VISTA

cód. 49164 • 49166 • 47972

PILHA ALCALINA

- 1,5V
- AA OU AAA
- 02 UNIDADES
- ELGIN

R$ 3,59 À VISTA

cód. 23762 • 23763

CAIXA ORGANIZADORA 68 LITROS

- PLASTICA ALTA
- PRETA
- UNIDADE
- SANREMO

R$ 69,99 À VISTA

cód. 69580

CAIXA ORGANIZADORA 29 LITROS

- PLÁSTICA ALTA
- UNIDADE
- SANREMO

R$ 39,99 À VISTA

cód. 72018

ÁLCOOL LÍQUIDO 1 LITRO

- 70° DESINFETANTE HOSPITALAR
- UNIDADE
- MEGA QUÍMICA

R$ 7,19 À VISTA

cód. 58767

ÁLCOOL EM GEL 5 LITROS

- 70°
- NEUTRO
- UNIDADE
- MEGA QUÍMICA

R$ 47,99 À VISTA

cód. 61141

MÁSCARA KN95

- DESCARTÁVEL TNT/PP AZUL
- UNIDADE
- DELTAPLUS

R$ 1,99 À VISTA

cód. 64450

MÁSCARA DESCARTAVEL TNT

50 UNIDADES

- TRIPLA AZUL
- 50 UNIDADES
- FORT FLEX

R$ 19,99 À VISTA

cód. 66040 • 69419

BORRIFADOR PLÁSTICO

550 ML

- 550ML
- UNIDADE
- CIM

R$ 4,99 À VISTA

cód. 60837

CADEIRA DE PRAIA

MOR

- ALUMÍNIO
- ALTA
- UNIDADE
- MOR

R$ 69,99 À VISTA

cód. 67670

PISCINA 1000 LITROS

- INFLÁVEL REDONDA
- UNIDADE
- ROCIE

R$ 199,90 À VISTA

cód. 54139

LIXEIRA PLÁSTICA 15L

- ECOBLACK C/PEDAL 3495
- UNIDADE
- PLASUTIL

R$ 29,99 À VISTA

cód. 31014

Variedade e Oportunidade

Promoção válida somente à vista, com validade até 19/02/2022 ou enquanto durar o estoque. Trabalhamos com cartões de crédito ou débito, VISA, MASTER CARD, ELO, BANESCARD, HYPER CARD e PicPay. Imagens ilustrativas. Loja aberta de **Segunda à Sábado de 8:30h às 18h**
Desconto especial para revendedores com C.N.P.J. e Inscrição Estadual. Preços válidos para loja física.
*Todos os produtos de informática em até 06x sem juros no cartão de crédito, com parcela mínima de R$50,00 (cinquenta reais).

Atacado São Paulo

Compre na nossa loja, telefone ou pelo site.

Av. Vitória, 2518
Bento Ferreira
Vitória/ES

(27) 2121-5050

atacadosaopaulo.com.br

FALE COM AS EDITORAS GIOVANA RANGEL E KELLY KALLE
E-MAILS: cidades@redetribuna.com.br / policia@redetribuna.com.br

BEN-HUR FERRAZ NETO **MÉDICO, CIRURGIÃO E PROFESSOR DA USP**

"Busca pelo emagrecimento rápido coloca a vida em risco"

Especialista faz alerta em relação a chás e a outros produtos vendidos livremente, mas que não têm a aprovação da Anvisa

Maria Fernanda Conti

Com os altos índices de sobrepeso da população, sempre aparecem no mercado chás e medicamentos "milagrosos" que prometem o emagrecimento. Mas, embora pareçam inofensivos, muitas deles podem contribuir para o aparecimento de doenças graves ou levar à morte.

É o que defende o médico, cirurgião e professor da Universidade de São Paulo (USP), Ben-Hur Ferraz Neto. "Querer emagrecer a todo custo pode ser perigoso. Seja em forma de chá ou comprimidos, qualquer substância que não tiver registro nas agências competentes deve ser evitado", defende.

Esse debate ganhou maior visibilidade após a morte da enfermeira Edmara Silva de Abreu, de 42 anos, na semana passada. Ela foi diagnosticada com uma hepatite fulminante, doença que se desenvolveu devido ao consumo de um chá de "ervas para emagrecimento".

A TRIBUNA – Como um chá emagrecedor pode matar?

BEN-HUR FERRAZ NETO – Embora pareçam inofensivas, essas substâncias oferecem muitos riscos. A maioria dos chás emagrecedores promete um milagre que nunca vai acontecer. De duas, uma: ou eles são enganação ou possuem algo que pode ser muito danoso, mesmo sendo natural.

Obviamente, emagrecer é bom para quem está em sobrepeso, mas não é uma coisa simples. Querer emagrecer a todo custo pode ser perigoso. É impossível que aconteça de um dia para o outro. Requer muita dedicação e esforço, não apenas fórmulas "milagrosas".

Caso alguém ofereça uma forma de emagrecimento rápida, duvide. Seja em forma de chá ou comprimidos, qualquer substância que não tiver registro nas agências competentes de fiscalização, deve ser evitado.

> Como essas substâncias agem?

Cada uma delas possui uma composição diferente, muitas das quais a gente não conhece. Mas essas substâncias param no fígado e provocam uma sobrecarga no órgão, causando uma lesão irreversível.

Os chás, normalmente, levam a hepatites muito graves ou à insuficiência hepática grave, que é conhecida como hepatite fulminante. Nesse caso, ele necrosa o fígado inteiro e, caso o paciente não receba um transplante em poucas horas, pode acabar falecendo.

Um dos grandes problemas é que ele mascara os sintomas e a pessoa acaba não desconfiando do problema.

> Esses efeitos surgem a curto ou longo prazo?

Quando há a insuficiência hepática, os efeitos surgem imediatamente. Acontece que o fígado vai sofrendo devagar e, quando ele apresenta um sintoma, é porque essa lesão já está muito grande. Porém, para chegar a esse nível, são necessários meses ou anos de utilização daquela substância. Essas substâncias causam uma lesão progressiva e lenta.

> Quem corre mais risco de sofrer esses problemas?

Todo mundo corre risco. É lógico que se a pessoa tiver algum problema no fígado, ou uma doença crônica, as chances são maiores. Mas qualquer indivíduo completamente saudável pode sofrer com esse problema. As pessoas precisam ficar alertas. Essas substâncias vendem uma esperança que não existe. E essas empresas vendem não apenas uma esperança falsa, como também um risco existente.

> Quais elementos costumam ser mais nocivos para o fígado?

Trazendo o caso da enfermeira como um exemplo, é possível perceber que cada chá é um chá. Eles possuem diversas substâncias. Muitas dessas substâncias, inclusive, nós não conhecemos. Por isso existe essa necessidade de pesquisa e da aprovação pela Anvisa.

Parece que a agência sanitária, às vezes, segura por muito tempo uma aprovação, mas o que eles fazem é agir rigorosamente para aprovar algo que seja benéfico, de fato, para toda a sociedade. É melhor esperar um pouco mais para emagrecer do que se submeter a substâncias desconhecidas.

> O que diferencia uma substância nociva da consumível?

A única coisa que a gente pode dizer é: o chá tem marca? Está registrado pelos órgãos competentes? Se sim, é possível tomar tranquilamente. Caso não, não tome. Fórmulas feitas em farmácias de manipulação, também sem registro, exigem os mesmos cuidados redobrados – de novo, até mesmo aqueles naturais.

Se essa substância não foi aprovada, é porque ela não foi submetida à análise rigorosa dos órgãos competentes. Isso pode significar que não tem eficácia ou apresenta risco de vida. Esse apelo pelo emagrecimento não pode se transformar em riscos, usos inadequados de substâncias ou charlatanismo.

> As doenças do fígado têm aumentado?

Sem dúvida. A cada 10 pessoas que fazem uma ultrassonografia simples, três ou quatro têm gordura no fígado. Já é até considerada uma epidemia, mas não um pandemia, como vale a pena ressaltar. Nesses casos, a gordura acumula no próprio órgão. Isso é resultado de uma síndrome metabólica, caracterizada pelo sobrepeso, aumento do crescimento abdominal, vida sedentária, má alimentação, glicemia, entre outros.

A indicação mais comum de transplante de fígado tem sido pelo acúmulo de gordura no fígado. E o que é mais grave é que o fígado é um órgão traiçoeiro. Quando ele apresenta sintomas, já é tarde.

> A bebida alcoólica também tem contribuído para esse aumento?

Apesar de muitos pensarem que o álcool seja o grande responsável pelas doenças do fígado, hoje, a gordura acumulada já assumiu o papel de "vilão". Claro que todo mundo tem de consumir de forma moderada, para não surgir um problema no órgão por causa da bebida. Mas se você associar o álcool a outros problemas de saúde, pode agravar ainda mais o quadro.

> Quando o check-up deve ser feito?

Sugiro que as pessoas façam um check-up do fígado a partir dos 40 anos, ou independentemente da idade entre aqueles que possuam essas características já citadas (sobrepeso, colesterol alto, entre outras). Diagnosticado de forma precoce, o acúmulo de gordura no órgão pode ser reversível. As suas complicações tardias, como a cirrose, que são irreversíveis.

> Existem medicações para o acúmulo de gordura do fígado?

Ainda não. Mas hábitos de vida são fundamentais para reverter esse problema. Primeiro, precisa saber se tem o problema. Se tiver, já tem de cuidar. O ideal seria que as pessoas olhassem para o fígado com carinho, porque ele é a usina do corpo humano. O coração possui todo um glamour, é sempre muito lembrado, mas é uma bomba. O fígado, por sua vez, tem duas centenas de funções. Não temos noção disso e acabamos esquecendo de cuidar dele, para que não venha a apresentar surpresas no futuro.

DIVULGAÇÃO

BEN-HUR Ferraz Neto diz que é preciso duvidar de fórmulas "milagrosas"

> "Fórmulas feitas em farmácias de manipulação, também sem registro, exigem os mesmos cuidados redobrados"

> "A maioria dos chás emagrecedores promete um milagre que nunca vai acontecer"

> "Apesar de muitos pensarem que o álcool seja o responsável pelas doenças do fígado, a gordura acumulada já virou o 'vilão'"

ARQUIVO/AT

ATIVIDADE física é um dos caminhos para o emagrecimento saudável

PERFIL

Ben-Hur Ferraz Neto

- > **É FORMADO EM MEDICINA** pela Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, doutor em cirurgia pela Universidade Estadual de Campinas e Universidade de Birmingham (Inglaterra), além de professor da Universidade de São Paulo (USP).
- > **ATUOU NO** Hospital Israelita Albert Einstein, liderando nessa instituição a realização de mais de 800 transplantes hepáticos.
- > **SUA ESPECIALIDADE É NA ÁREA DE CIRURGIA** do fígado, vias biliares e pâncreas.

MEDICINA E SAÚDE

Sinais que apontam para doenças em crianças

Anemia, movimentos irregulares dos olhos e dor de cabeça podem ajudar a descobrir problemas como câncer, de acordo com médicos

Ana Carolina Favalessa

Um dos principais fatores que contribui para a evolução positiva de tratamentos de doenças é o diagnóstico precoce, principalmente quando realizado ainda na infância.

Segundo médicos, há vários sinais que podem ajudar na descoberta de enfermidades a partir de observações detalhadas dos pais. Depois, é preciso fazer a confirmação, com ida a especialistas, para a realização do diagnóstico.

Entre os sinais de alerta, estão, por exemplo, anemia, movimentos irregulares dos olhos, vômito e dor de cabeça.

Um dos casos recentes que ganhou repercussão nacional e mostrou a importância da observação dos pais foi o da pequena Lua, de 1 ano e 3 meses, filha do apresentador Tiago Leifert e da jornalista Daiana Garbin. Ela foi diagnosticada com um tipo de câncer raro nos olhos, o retinoblastoma bilateral.

Os pais contam que perceberam nos olhos da filha algo semelhante ao reflexo de um flash de fotografia, o que chamou a atenção deles.

Foi esse mesmo sintoma que fez com que a auxiliar de cozinha Jucinalva Moreira do Nascimento, 37, moradora da Serra, descobrisse que o filho, João Moreira Bonini Reis, de 6 meses, tem retinoblastoma bilateral. Uma tia dele fez um vídeo e percebeu seu olho fosco.

João faz tratamento no Hospital do Graacc (Grupo de Apoio ao Adolescente e à Criança com Câncer), especializado no tratamento de tumores infantis, em São Paulo.

"Ele está reagindo bem ao tratamento, não teve nenhuma reação negativa à quimioterapia, mas já perdeu a visão do olho direito", contou a mãe.

Segundo o oftalmologista e pediatra Arthur Mesquita, que fez o diagnóstico do João, como se trata de tumor precoce, a criança não consegue falar que não está enxergando. Mas, se detectado precocemente, tem cura. "Outros sintomas de doenças dos olhos em crianças, de forma geral, estão dor de cabeça, mal desenvolvimento escolar, olhos lacrimejando e vermelhos", cita.

ANTONIO MOREIRA/AT

O OFTALMOLOGISTA Arthur Mesquita citou a dor de cabeça como um dos sintomas de doenças dos olhos em crianças

OPINIÕES

DIVULGAÇÃO

"A criança, muitas vezes, não sabe expressar o que está sentindo e nem fala que está com dor"

Nathalia Manhães Távora, otorrinolaringologista

KADIDJA FERNANDES - 06/08/2020

"É importante reparar se a criança não interage, não faz contato visual e fica muito irritada"

Letícia Mameri, psiquiatra

ACERVO PESSOAL

JUCINALVA com o filho João, de 6 meses, que tem um tipo raro de câncer. Olho fosco foi o sinal de alerta para a família

SINAIS DE ALERTA

Dicas para os pais

Hábitos corriqueiros podem ser normais, mas também podem ser indicativos de algum problema. A reportagem selecionou dicas para os pais ficarem atentos e não deixarem de ir periodicamente ao médico.

DIVULGAÇÃO

A PEQUENA Lua, de 1 ano e 3 meses, com os pais, Daiana Garbin e Tiago Leifert. Casal descobriu que a filha tem câncer ao notar sinal em seus olhos

Reflexo alterado nos olhos

> QUANDO A PUPILA fica branca ou fosca após o contato da luz com o olho, pode ser sinal de alerta. Isso pode ser observado, às vezes, na fotografia com flash. Entre possíveis problemas estão: catarata, glaucoma, retinoblastoma, doenças de córnea, conjuntivites e inflamações.

Mau desempenho escolar

> QUANDO A CRIANÇA apresenta características de mau desempenho, diversos problemas podem estar associados. Entre eles, doenças como miopia, astigmatismo, hipermetropia, glaucoma e catarata.

Olhos muito perto da tela

> QUANDO A CRIANÇA fica por muito tempo com os olhos bem perto da tela pode ser um sinal para problemas na visão, como hipermetropia, miopia e astigmatismo.

Lacrimejamento

> FICAR FREQUENTEMENTE com os olhos lacrimejando também pode ser sinal de alerta para doenças como glaucoma, catarata, conjuntivites e inflamações oculares.

Coceira nos olhos

> QUANDO A CRIANÇA costuma coçar muito os olhos, é importante ficar atento. Conjuntivite, corpo estranho no olho e olho seco podem estar associados à causa da coceira.

Pernas tortas assimétricas

> QUANDO a criança apresenta as pernas tortas assimétricas, é importante os pais procurarem atendimento de um ortopedista. Esse sinal pode estar associado a uma doença rara, tíbia vara de Blount, e a enfermidades como pseudoartrose congênita de tíbia e tíbia torta congênita.

Dor ao andar

> SE A CRIANÇA sentir dor ao andar e/ou tiver um membro mais curto, é preciso procurar atendimento. Esses sinais podem estar associados à displasia do quadril, à doença de Legg-Calve-Perthes (doença rara que atinge o fêmur) ou à epifisiólise (escorregamento da cabeça do fêmur).

Pés com deformidades

> CASO O BEBÊ apresente pé com deformidade, é preciso atenção. Pode estar associado ao pé torto congênito, à sindactilia (condição rara que provoca a junção de dedos das mãos ou pés) ou à macrodactilia (anomalia rara, caracterizada pelo crescimento desproporcional dos dedos).

Vômitos e dor de cabeça

> SINTOMAS COMO vômitos, dor de cabeça e perda de alguma habilidade adquirida, por exemplo, também são sinais de alerta que devem ser avaliados por um especialista. Em conjunto, podem estar associados a tumores do sistema nervoso central.

Regressão de conhecimentos

> CASO O BEBÊ regrida em aprendizados que já dominava – por exemplo, já sabia sentar e passou a não conseguir mais –, esse é um sinal de alerta. Pode ser associado a vários fatores. Um deles é a hidrocefalia, doença que leva ao aumento do perímetro cefálico, segundo o pediatra Rodrigo Aboudib. É importante levá-lo para avaliação de um especialista.

MEDICINA E SAÚDE

"Pensei ser resfriado, mas era um câncer"

O que parecia ser um simples resfriado, na verdade, era um linfoma de Hodgkin, um tipo de câncer que atinge o sistema imunológico. Apesar de ser pouco comum de acometer crianças, especialistas reforçam a importância de se observar os sinais.

Esse foi o caso do pequeno Fillipe Soares, de 9 anos. Inicialmente, ele teve como sintoma do tumor somente uma secreção nasal.

Os pais dele, a costureira Patrícia Vaz, 36, e o operador de serra elétrica Vanilson Ferreira, 48, moradores de Guarapari, acreditavam que era apenas um resfriado.

"Quando vimos que demos xarope e ele não melhorava, o levamos a uma UPA (Unidade de Pronto Atendimento) infantil. Chegando lá, o médico disse que era um resfriado e passou antibiótico. Depois, quando ele parou de tomar o remédio, o nariz voltou a escorrer de novo", contou a mãe.

Estranhando a situação, Patrícia levou novamente o filho ao médico, que passou um remédio para sinusite. Ao fim do tratamento, a secreção retornou e, dessa vez, amarelada. Com o agravamento, Fillipe foi encaminhado para um otorrinolaringologista.

"Ele começou a não respirar direito pelo nariz e estava sempre com o nariz entupido", relatou.

O garoto também passou a sentir outros sintomas mais graves, como febre e sangramento pelo nariz.

Diante da situação, foram feitos exames, que saíram em julho do ano passado, e evidenciaram que ele estava com linfoma de Hodgkin, um tumor maligno que atingiu a região entre o pescoço e o nariz. Na época, Fillipe tinha 8 anos.

Após cinco sessões de quimioterapia, ele conseguiu vencer o câncer e se curar, diagnóstico dado em dezembro. Agora, realiza somente acompanhamento médico.

"Tenho orientado muita gente que conheço. Pensávamos que era um resfriado, mas, na verdade, era um câncer. Se tivéssemos deixado para lá, nosso filho não estaria com a gente hoje", disse Patrícia.

A otorrinolaringologista da Rede Meridional Nathalia Manhães Távora pontuou que esse tipo de câncer costuma ser mais comum em homens jovens.

Ela ressaltou que é preciso ficar atento a todos os sinais da criança. "Nariz entupido, secreção, alteração da anatomia, do rosto e sangramento são sinais de que pode ter algo alterado", disse. "Não se deve achar que não é nada. Pode ser só uma rinite, mas é importante o especialista avaliar", orientou.

ROBERTA BOURGUIGNON

PATRÍCIA e Vanilson com o filho Fillipe, de 9 anos, que venceu o câncer

SINAIS DE ALERTA

Anemia entre os sintomas de leucemia

Anemia frequente e palidez

> ANEMIA FREQUENTE, palidez e febre de mais de oito dias são sinais de alerta. Repare se a criança costumava brincar e correr e passou a ficar mais parada. Esses sinais, segundo a oncologista pediatra Gláucia Perini Zouain Figueiredo, podem estar associados a leucemias.

> OUTROS SINTOMAS das leucemias são frequentes roxos na pele e sangramento nasal e na gengiva.

Dor óssea na perna ou braço

> A DOR CONSTANTE e localizada em algumas regiões, como perna, braço ou abdômen, pode ser algum problema ósseo. É importante consultar um especialista. Pode estar associada, inclusive, a tumores ósseos.

Perda de equilíbrio

> O EQUILÍBRIO HUMANO é composto por ouvido, cérebro, coluna, tato, esqueleto e visão. Quando alguma dessas áreas está alterada, pode provocar a perda de equilíbrio. Se a criança cair muito, é importante ficar atento. Entre as causas, estão doenças que atingem o ouvido e, até mesmo, tumores do sistema nervoso central.

Agitação e alteração do sono

> NÃO DORMIR direito, ter alteração do sono, agitação e irritação frequentes também são sinais de alerta. Eles podem estar associados a fatores, como hipertrofia das adenoides e/ou amígdalas e problemas neurológicos, como transtorno do espectro do autismo (TEA) e transtorno do déficit de atenção com hiperatividade (TDAH).

Não reagir a algum barulho

> NÃO SE ASSUSTAR, não reagir a barulhos ou não entender direito o que outra pessoa diz podem ser sinais de alguma perda auditiva. É preciso ter investigação de um especialista.

Coriza constante e sangramento pelo nariz

> QUANDO A CRIANÇA apresenta secreção constante pelo nariz e sangramentos é importante a ida ao médico o mais rápido possível. Ambos os sintomas podem estar associados a doenças, como rinite alérgica e rompimento de vasos sanguíneos do nariz, respectivamente, mas podem ter relação até mesmo com tumores.

Não interagir e não fazer contato visual

> QUANDO a criança não interage socialmente e/ou não faz contato visual, é importante ter atenção. Esses sinais podem estar associados a condições neurológicas como o transtorno do espectro do autismo (TEA).

Movimentos repetitivos

> REALIZAR movimentos repetitivos, como andar somente na ponta dos pés, é um sinal de alerta para problemas neurológicos, como o TEA. Como cada caso é isolado, é importante a avaliação do especialista.

Fonte: Oftalmologista e pediatra Arthur Mesquisa; cirurgião ortopedista Lucas Campagnaro; oncologista pediatra Gláucia Zouain; otorrinolaringologista Nathalia Manhães; psiquiatra Letícia Mameri; e pediatra Rodrigo Aboudib.

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

AUTISMO

Regressões

Ao perceber a filha Sofia Lyrio, de 2 anos e 8 meses, apresentar diferentes sintomas, a síndica profissional Cristiane Lyrio, 41, levou a pequena a um neurologista. Ele constatou que a menina sofre de transtorno do espectro autista (TEA).

"Inicialmente, ela regrediu em algumas atividades, alguns comportamentos. Achei isso atípico. Eu chamava e ela não olhava. Quando a gente tentava encarar, ela não olhava, mas hoje ela tem acompanhamento".

Escola também pode ajudar

Além da observação da família, outro aliado importante na observação dos sinais manifestados pelas crianças é a escola. A comunicação entre essas duas esferas é fundamental para o diagnóstico precoce, segundo os especialistas.

A psiquiatra Letícia Mameri pontuou que, às vezes, o encaminhamento para o psiquiatra vem da própria escola, depois de perceber alguma alteração do aluno.

"Quando a criança começa a ir para a escola, é muito importante que a família esteja próxima, para que a escola repasse os sinais que perceber na criança para a família e, da mesma forma, que a família repasse o que notar para a escola", pontuou a médica.

"Muitas vezes, a escola vai ter mais contato com a criança do que os pais. Precisamos ter um canal de comunicação direto", completou.

Com o dia a dia, a família também pode se acostumar a certos hábitos da criança, que podem ser perceptíveis na creche. Quando há o repasse das informações para os pais, eles podem procurar um especialista, que avaliará cada caso individualmente.

A otorrinolaringologista da Rede Meridional Nathalia Manhães Távora pontuou que há hábitos que a criança faz na escola que podem indicar sinais de problemas na audição, por exemplo.

"Ela pode querer sentar só de um lado da sala, porque não está ouvindo bem do outro. Por questão de adaptação, não porque ela sabe que está com uma perda; por isso, vai sempre procurar (escutar) pelo ouvido melhor", disse.

A médica também salientou que é importante as escolas avaliarem se a criança está atingindo os marcos esperados para a idade, em relação às outras crianças – como o desenvolvimento e a interação com os colegas.

"A escola vai muito além do ensinar, e essa comunicação com a família é fundamental", destacou. "Inclusive, há casos de crianças em que pedimos um relatório da própria escola, para saber se ela está se desenvolvendo, por exemplo", completou a especialista.

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

DOENÇA GENÉTICA

Comunicação por gesto

Desde os 7 meses de vida de Lis Kumaira Rocha, hoje com 14 anos, a mãe dela, a médica cirurgiã Samina Bozzi Kumaira, 48, percebeu sinais. "Notei que tinha um atraso no desenvolvimento, não rolava na cama, não emitia sons e não balbuciava".

Quando ela fez 9 meses, Samina buscou um neuropediatra e fisioterapia para a filha. Aos 2 anos, veio o diagnóstico: síndrome de Angelman, doença genética e neurológica ligada aos nervos. "Hoje, ela frequenta a escola, consegue se comunicar por gestos e anda", disse a mãe.

Porteiro fica três dias perdido em monte

De volta para casa, Antônio Marcos Paes disse ter bebido água de bromélia e a própria urina para sobreviver, antes de ser resgatado

Weslei Radavelli

Três dias. Esse foi o período que o porteiro Antônio Marcos Paes da Silva ficou perdido em um monte no bairro Divinópolis, na Serra. Durante esse tempo, disse ter bebido da própria urina e da água de uma bromélia para sobreviver.

O porteiro, de 49 anos, foi resgatado e entregue à família na manhã de ontem após ficar três dias perdido, sem saber sair da região, localizada próximo à BR-101.

Ele contou que saiu para orar no monte na manhã da última quarta-feira. Ao descer para voltar para casa, acabou se perdendo.

Antônio chegou a mandar vários áudios para a família pedindo ajuda, mas não sabia explicar onde estava. Em um dos áudios, contou que estava "andando em círculos" e que "por estar cansado e achar perigoso" iria dormir em um local para buscar um novo caminho para casa no dia seguinte.

Durante esse período, Antônio contou que passou fome e sede, tendo bebido da própria urina e da água de uma bromélia para sobreviver.

A busca por Antônio foi intensificada na sexta-feira, com helicópteros sobrevoando a região na tentativa de encontrá-lo. Ele chegou a fazer uma fogueira para chamar a atenção e ajudá-lo na criação de uma rota na tentativa de sair.

A história de Antônio mudou já na manhã de ontem, quando ele se deparou com um homem, que caminhava pela região. Este homem ajudou a mostrar o caminho para que Antônio chegasse ao posto da Polícia Rodoviária Federal.

Ali, pediu ajuda e foi levado, pelo Corpo de Bombeiros, até a sua casa. Segundo reportagem da **TV Tribuna/SBT**, Antônio foi levado para atendimento médico pela própria família e passa bem.

REPRODUÇÃO TV TRIBUNA

ANTÔNIO MARCOS não soube como sair de monte, em Divinópolis, na Serra

Nasce bebê de Andressa Urach

Nasceu, na noite de sexta-feira, Leon, filho da modelo Andressa Urach, 34, e do marido, Thiago Costa. Ele nasceu prematuro, na 34ª semana de gestação, mas passa bem e não precisou ir para a UTI (Unidade de Terapia Intensiva), como afirmou a própria Andressa, em seu canal no YouTube.

O bebê nasceu por volta das 20h, com 46 centímetros e cerca de 2,5 kg. "Ele é lindo, gente, não parece ser um bebê prematuro", afirmou a mamãe, que já estava internada há alguns dias.

"A médica achou melhor eu já ganhar ele porque estava há seis dias sofrendo muito, estava, psicologicamente falando, no meu limite. Eles entenderam, então, que era o melhor para o Leon chegar nesse momento", afirmou.

Fezinha

MEGA-SENA
Concurso 2453
10 - 14 - 15 - 24 - 34 - 44

LOTOFÁCIL
Concurso 2447
02 - 03 - 04 - 05 - 08
13 - 14 - 15 - 16 - 17
18 - 19 - 20 - 22 - 23

LOTERIA FEDERAL
Concurso 5638
1º PRÊMIO - 57.951 - 2º PRÊMIO - 22.106
3º PRÊMIO - 58.855 - 4º PRÊMIO - 74.625
5º PRÊMIO - 19.285

DUPLA SENA Concurso 2334
Primeiro sorteio
01 - 03 - 11 - 36 - 45 - 49
Segundo sorteio
02 - 03 - 12 - 13 - 23 - 49

TIMEMANIA
Concurso 1748
02 - 06 - 18 - 26 - 34 - 41 - 78

QUINA
Concurso 5779
10 - 12 - 25 - 42 - 74

DIA DE SORTE
Concurso 567
08 - 12 - 19 - 21 - 23 - 25 - 28

FONTE GRANDE

POR LUIZ TREVISAN | fontegrande.coluna@gmail.com

Liberação de jogos divide bancada federal capixaba

Finalmente na cabeça da pauta do Congresso Nacional – pode ser votada nas próximas semanas –, a proposta que permite legalizar os chamados jogos de azar, do bicho ao bingo e cassinos, é uma bola dividida junto à bancada federal capixaba. E retrata o clima existente sobre o assunto. Os favoráveis apontam a elevação da receita fiscal e o combate aos jogos clandestinos, como principais trunfos.

Os contrários, incluindo evangélicos e o presidente Bolsonaro, entendem que isso pode incrementar a lavagem de dinheiro e aumentar tráfico de drogas e armas. Protocolado originalmente em 1991, o projeto de lei é a polêmica da vez nos bastidores dos deputados e senadores, mas com estreita margem de favoráveis à medida.

* * *

Coordenador aprova

Se depender do coordenador da bancada federal capixaba, Josias da Vitória, os jogos serão aprovados. "Vejo sempre pessoas conhecidas indo jogar em Punta del Este (Uruguai) e outros locais permitidos. Mediante critérios de segurança pública e fiscal, pode se tomar boa fonte de receita e turismo, além de acabar com jogos clandestinos", aposta. Acredita também que, conforme for a reação da sociedade, Bolsonaro poderá rever sua posição contrária.

THIAGO COUTINHO - 29/06/2016

PRESSÃO POR AULAS PRESENCIAIS – No campus da Ufes, é grande a expectativa pela volta das aulas presenciais, a partir de 18 de abril, quando começa o ano letivo do calendário 2022. O reitor Paulo Vargas aponta que há uma pressão neste sentido por parte de estudantes e da comunidade acadêmica. "Naturalmente, isso vai depender do quadro sanitário adiante, mas o cenário, com as vacinas e protocolos, agora é mais promissor", salienta.

* * *

Boa palavra

No próximo dia 22, a Prefeitura de Vila Velha apresentará 80 títulos de livros de 42 autores, vários deles capixabas, adquiridos em pregão eletrônico, e que serão disponibilizados às 66 bibliotecas municipais.

* * *

Cena e coxia

Escrito a oito mãos, está sendo lançado virtualmente o livro "Boca de Cena & Coxia", com foco na cenografia feita no Espírito Santo durante as décadas de 1970/80. A obra é assinada pelo ex-secretário da Cultura Maurício Silva, juntamente com a mulher, Ângela, e o filho Fernando Caulyt, mais Bruna Marques. Autores mostram como, diante de escassos recursos, vários grupos de teatro surgiram na cena local com a finalidade maior de contestar o regime militar.

* * *

Pista de concreto

Estimada em quase R$ 500 milhões, a pista de 19 quilômetros da Rodovia do Contorno do Mestre Álvaro, na Serra, tem como diferencial a pista toda de concreto, que possui durabilidade três vezes maior do que o asfalto. Bancado por emendas parlamentares, previsto para terminar em fins de 2023, o Contorno tem elevado de 2,5 quilômetros que preserva área ambiental.

* * *

Nó em Carapina

Assim que for concluído o Contorno, deve acabar o nó de veículos visto diariamente no anel rodoviário de Carapina, que afunila o trânsito pesado da BR-101.

* * *

Castelo verde

É alentador o plano de cobertura verde na área urbana de Castelo. O prefeito João Paulo Nali pretende iniciar, em breve, o plantio de duas mil mudas de árvores, no perímetro urbano. Aposta no paisagismo como forma de embelezar e amenizar o calor da cidade, que nesta época, nos fins de semana, empurra moradores rumo às montanhas e ao litoral.

* * *

Três apitos

Anúncio de uma fábrica de tecidos em Apiacá (ES), quase divisa com Minas, vai dinamizar a combalida economia local, além de introduzir os famosos apitos das fábricas do gênero. Até agora, Apiacá sobrevive mais do modesto comércio e de ambulantes vendendo frutas.

CURTA

SOLICITAÇÃO. A presidente da Findes, Cris Samorini, ouviu de jornalistas apelo para estudar o possível retorno do Prêmio Findes, que era dado anualmente aos destaques da categoria.

AOS PÉS DO REDENTOR. Implantado pela municipalidade o sistema de videomonitoramento no Cristo Redentor de Guaçuí, para inibir ação de criminosos no local.

PRIMEIRO CAPIXABA. Repercute a pré-candidatura de Paulo Hartung à Presidência da República pelo PSD. Se emplacar, será o 1º capixaba neste páreo. Rita Camata disputou a vice.

LOUCURAS DE VERÃO. Fazer luau em praia deserta de Guarapari, topless em Itaparica, visitar a Ucrânia...

FILOSOFIA NA PANDEMIA. "Tem gente que não vacina os filhos, mas já aguarda a quarta dose". Entreouvido em fila de testagem da covid-19.

EPIDEMIAS NO ESTADO

Vagas para vacinação hoje sem agendamento

Quem precisa receber o imunizante pode buscar pontos de aplicação em Vila Velha e Viana. São mais de 1.500 oportunidades

Quem não está tendo tempo de se vacinar durante a semana, pode aproveitar o domingo para se imunizar contra a covid-19. Vila Velha e Viana vacinam hoje, sem a necessidade de agendamento.

Em Viana são 1.500 vagas tanto para crianças quanto para o Projeto Viana Vacinada. A imunização acontece das 8 às 15 horas, na Policlínica de Viana.

Para as crianças, de 5 a 11 anos, são 500 vagas, para aplicação da primeira dose, e o atendimento ocorre por livre demanda em ordem de chegada.

Já para o Projeto Viana Vacinada, há mil vagas, em que serão aplicadas a segunda dose e a dose de reforço, da meia dose da AstraZeneca, também por livre demanda em ordem de chegada.

Os pais ou responsáveis, que tiverem interesse, também poderão aproveitar a oportunidade para vacinar as crianças de 3 e 4 anos, por meio do Projeto Curumim, com vacinas da Coronavac ou da Pfizer.

O projeto é realizado por pesquisadores do Hospital Universitário Cassiano Antonio Moraes/Universidade Federal do Espírito Santo (Hucam/Ufes), com apoio da Fiocruz/Instituto René Rachou e do Butantan.

São 150 vagas disponíveis, mas é necessário agendar e se inscrever antes no seguinte site: curumim.es.gov.br/cidadao.

Em Vila Velha, a vacinação hoje ocorre, sem agendamento, no Centro Integrado, em Itapuã, das 9 às 15h, para o público com mais de 12 anos que precisam da primeira, segunda dose ou dose de reforço.

Amanhã, terça e quarta-feira, a prefeitura também vai realizar vacinação noturna, das 17h às 20h, sem a necessidade de agendamento: em São Torquato (segunda-feira, na Unidade Municipal de Ensino Fundamental (UMEF) Juiz Jairo de Mattos Pereira); Jaburuna (terça, UMEF Professor Elson José de Souza); e Vila Garrido (quarta, UMEF Antônio Bezerra de Faria), também para quem tem mais de 12 anos.

Cariacica vai abrir agendamento, no site vacinaeconfia.es.gov.br, amanhã para crianças e adolescentes de 5 a 17 anos e para o público acima de 18 anos.

A Prefeitura da Serra também abre agendamento amanhã, às 18 horas, no site da prefeitura, para todos os públicos e imunizantes, inclusive para crianças.

DAYANA SOUZA - 06/08/2021

MULHER recebe imunizante: vagas para vacinar adultos e crianças hoje

OS NÚMEROS DA COVID-19

VACINAÇÃO NO ESTADO

PESSOAS VACINADAS
3.358.670
(95% DA POPULAÇÃO - público-alvo com pelo menos uma dose)

VACINAÇÃO COMPLETA
2ª dose e dose única
2.914.028
(82% DA POPULAÇÃO - público-alvo)

Total de doses recebidas	8.473.500
Total de doses distribuídas 1ª aplicação	3.492.908
População do ES	4.064.052
Público-alvo	3.514.952

Fonte: Vacina e Confia, até as 18h23.

DADOS NO ESPÍRITO SANTO

CASOS CONFIRMADOS	MORTES	CURADOS
977.908	13.835	811.060

NAS ÚLTIMAS 24 HORAS:

CASOS REGISTRADOS	MORTES REGISTRADAS
5.276	29

TAXA DE OCUPAÇÃO DOS LEITOS DE UTI **80,60%**

Vacinação na Grande Vitória

	1ª dose ou única	Vacinação completa	População vacinada
Vitória	345.243	336.324	100%
Vila Velha	410.783	325.385	87%
Serra	382.289	336.142	78%
Cariacica	304.731	255.987	85%
Guarapari	103.594	87.540	88%
Viana*	73.256	60.160	99%
Fundão	17.638	15.002	86%

Obs.: Dados retirados do Portal Vacina e Confia, da Secretaria de Estado da Saúde, do governo do Espírito Santo.

*Em Viana, não estão sendo contabilizadas as doses aplicadas no Estudo Viana Vacinada. Se contadas, o percentual chega a 100%.

Mapa de Gestão de Risco

N

LEGENDA
RISCO ALTO
RISCO MODERADO
RISCO BAIXO

VITÓRIA

Fonte: Painel Covid-ES, Ministério da Saúde e Consórcio de Veículos de Imprensa.

VACINAÇÃO

Novos agendamentos

Viana

QUANDO E ONDE: está prevista vacinação hoje para crianças de 3 e 4 anos, 5 a 11 anos e 12 ou mais.

> HOJE: das 8 às 15 horas, na Policlínica de Viana, pelo Projeto Curumim, haverá aplicação da 1ª dose para crianças de 3 e 4 anos (150 vagas). Agendamento no site: https://curumim.es.gov.br/cidadao/.

> 1ª DOSE para crianças de 5 a 11 anos (500 vagas), atendimento por livre demanda em ordem de chegada.

> TAMBÉM SERÃO oferecidas segunda dose e dose de reforço pelo Projeto Viana Vacinada (mil vagas).

Vila Velha

SEM AGENDAMENTO

QUANDO E ONDE: Nos finais de semana, das 9h às 15h, há oferta de vacina, sem a necessidade de agendamento, no Centro Integrado, em Itapuã, para o público com mais de 12 anos.

> AMANHÃ, terça e quarta-feira haverá vacinação noturna, para o mesmo público, realizada das 17h às 20h e sem a necessidade de agendamento, em São Torquato (segunda-feira, na UMEF Juiz Jairo de Mattos Pereira); Jaburuna (terça-feira, UMEF Professor Elson José de Souza); e Vila Garrido (quarta-feira, UMEF Antônio Bezerra de Faria).

Vitória

QUANDO: abriu agendamento na quinta-feira. As vagas de covid são para 1ª dose em crianças de 5 a 11 anos, adolescentes (12 a 17 anos) e pessoas com 18 anos ou mais; segunda dose e dose de reforço.

> O AGENDAMENTO é feito pelo link agendamento.vitoria.es.gov.br ou pelo aplicativo Vitória Online.

Serra

QUANDO: abre agendamento com novas doses de vacina contra a covid-19 todas as segundas e quintas-feiras, às 18 horas. Há vagas para todos os públicos e imunizantes, inclusive, para crianças.

> O AGENDAMENTO pode ser feito no site gti.serra.es.gov.br/saude/

SEM AGENDAMENTO

> TAMBÉM há oferta de vacina sem agendamento, com exceção de crianças.

ONDE: de segunda a sexta-feira, das 9 às 17 horas, e, no sábado, das 10 às 17 horas, no L2 do Shopping Montserrat, em Colina de Laranjeiras.

Cariacica

QUANDO E ONDE: abre novo agendamento amanhã. As vagas serão para crianças e adolescentes de 5 a 17 anos e para o público acima de 18 anos (primeira dose, segunda dose e dose de reforço).

> O AGENDAMENTO é feito pelo site vacinaeconfia.es.gov.br.

> NO FAÇA FÁCIL, em Santo André, a vacinação sem agendamento continua até a próxima sexta-feira, das 8h30 às 16 horas, apenas para pessoas com 12 anos ou mais.

Fonte: Prefeituras consultadas.

Capixabas são aprovados em vestibular da USP

Alunos comemoram a entrada no ensino superior na Universidade de São Paulo. Local tem uma das provas mais concorridas do País

Jonathas Gomes

Vencendo a alta concorrência, estudantes capixabas conquistaram vagas em cursos da Universidade de São Paulo (USP), como Medicina, Direito e Administração. A lista dos aprovados foi divulgada na sexta-feira. A USP tem uma das provas mais concorridas do País.

É o caso do ex-aluno do pré-vestibular Madan, Pedro Frederico de Almada, de 18 anos. Ele foi aprovado em 1º lugar, entre estudantes de escolas públicas, para Direito.

Com uma rotina de estudos diária superior a seis horas, além das aulas do último ano no Ifes, o estudante conta que se surpreendeu com o resultado.

"Estava confiante, mas o primeiro lugar eu não esperava. O esforço do ano passado valeu a pena, e o bom desempenho só torna tudo mais especial", comemora.

Já o estudante Lorenzo Smith, 19 anos, mantinha uma rotina diária de oito horas de estudo, além das aulas do ensino médio, e, agora, recebeu o resultado do seu esforço: foi aprovado em 3º lugar para Medicina, entre os alunos de escolas públicas.

"Metade do meu ensino médio foi remoto, então o último ano foi de dedicação intensa para reforçar o aprendizado de conteúdos anteriores. Ainda assim, foi importante não ser tão rígido comigo mesmo e encontrar tempo para descansar, principalmente nos fins de semana".

Matheus Dias Lopes, 17 anos, foi mais um capixaba selecionado para a USP. Com 12 horas diárias dedicadas ao vestibular, foi aprovado para Administração e destacou a companhia dos amigos do Centro Educacional Leonardo Da Vinci, que formavam um grupo de apoio nos estudos.

O diretor do colégio, Mário Broetto, reitera que o sucesso nos vestibulares depende, na verdade, de anos de dedicação escolar. "Quanto mais um estudante chega preparado na terceira série (do ensino médio), melhor será o resultado".

Daniel Rojas, diretor de ensino do Madan, complementa que a alta carga de estudos costuma abalar os vestibulandos e, por isso, é comum se sentir cansado, por exemplo. O importante, destaca, é o aluno não perder a rotina e programar períodos de descanso.

ACERVO PESSOAL

PEDRO ALMADA: 1º lugar, entre estudantes de escolas públicas, em Direito

OPINIÃO

DIVULGAÇÃO

"O equilíbrio emocional é o ponto mais importante para o aluno de alta performance"

Daniel Rojas, diretor do Madan

ACERVO PESSOAL

LORENZO Smith: 3º em Medicina

ACERVO DE FAMÍLIA

MATHEUS DIAS na formatura do 3º ano, em 2021, com a mãe Adilia Dias: comemoração com a aprovação na USP em Administração

TEMPO NA GRANDE VITÓRIA

HOJE
PROBABILIDADE DE CHUVA 90%
MÁXIMA 29º / MÍNIMA 22º
Sol, nuvens, previsão de 10 mm de chuva e trovoadas

AMANHÃ
PROBABILIDADE DE CHUVA 80%
MÁXIMA 31º / MÍNIMA 22º
Sol, nuvens, previsão de 8 mm de chuva e trovoadas

TERÇA-FEIRA
PROBABILIDADE DE CHUVA 90%
MÁXIMA 33º / MÍNIMA 23º
Sol, nuvens, previsão de 8 mm de chuva e trovoadas

FASES DA LUA
CRESCENTE ATÉ TERÇA
CHEIA DE QUARTA A 22/02
MINGUANTE DE 23/02 A 1º/03
NOVA DE 02/03 A 09/03

AS MARÉS

PORTO DE VITÓRIA
ALTA: 01h49 (1,2m), 13h32 (1,2m)
BAIXA: 07h38 (0,5m), 19h51 (0,2m)

PORTO DE TUBARÃO
ALTA: 01h38 (1,3m), 13h27 (1,3m)
BAIXA: 07h36 (0,5m), 19h51 (0,2m)

SOL
NASCENTE 05h31
POENTE 18h19

Fonte: Climatempo e Marinha do Brasil

Regional

Caçadores de ouro nas praias

Com detectores de metais, eles encontram diversos objetos perdidos, como alianças, cordões, moedas, entre outros

Roberta Bourguignon

Alianças, cordões, pulseiras, moedas e até celulares são os principais objetos encontrados pelos caçadores de ouro nas praias. A pá com furos pequenos, um detector de metais e fones de ouvidos são os instrumentos usados por eles.

Ainda desconhecida, a busca por ouro é uma profissão e tem nome, são os detectoristas. Os amantes da atividade praticam, em sua maioria, por hobby.

É o caso de Elzimar Jafet, de 53 anos, que é operador de máquina florestal em uma empresa de celulose na Bahia, e durante as horas vagas busca por objetos de valor em praias de norte a sul do Espírito Santo e da Bahia.

De férias em Guarapari, Elzimar encontrou, no início do verão, uma aliança com diamantes, na praia de Santa Mônica, e vendeu a joia por R$ 1.800.

"É um hobby. Você aproveita o passeio, se diverte, e ganha um dinheirinho. Costumo dizer que é quase um teste de coração. Quando o aparelho apita indicando a presença de metais enterrados na areia, o coração chega a disparar", brinca ele.

AJUDA

Em Setiba, há duas semanas, um casal procurou o detectorista para encontrar a aliança da mulher, que foi perdida durante a comemoração de um aniversário na areia da praia.

"Quando eu cheguei no final do dia, um casal me procurou na areia e o homem disse: 'Meu senhor, salva meu casamento, preciso encontrar a aliança da minha esposa'. A mulher tinha perdido a aliança quando estavam cantando parabéns. Ao gesticular, a aliança saiu do dedo. Eu fui lá e com cinco minutos achei. Me deram R$ 200", contou ele.

Elzimar tem o detectorismo como hobby há oito anos e realiza a varredura principalmente pela areia das praias. Ele explica que, quando se perde algo na água, leva de dois a três dias para o objeto vir para perto da areia.

"Temos mais facilidade em fazer a varredura na areia. Setiba é um dos melhores lugares, e a gente sempre esbarra com outros detectoristas na praia".

Quando acaba o verão também acaba um pouco o trabalho deles. "É mais o turista que perde as coisas, o morador nem tanto. Encontro aliança, cordão, pulseira, relógio, muitas moedas e até celulares. Me divirto nessa busca por objetos de valor", salientou.

ROBERTA BOURGUIGNON

ELZIMAR JAFET mostra aparelho para encontrar ouro e outros objetos nas praias: atividade se tornou um hobby

Engenheiro já achou anel de 12 mil

ROBERTA BOURGUIGNON

JUVERSINO RODRIGUES: diversão

Nas praias e acampamentos feitos pela família do engenheiro Juversino Rodrigues, de 50 anos, o que nunca fica para trás é o detector de metal.

Durante os passeios, Juversino costuma caminhar com o aparelho em mãos. Foi durante um passeio na praia de Santa Mônica, em Guarapari, que ele encontrou um anel de R$ 12 mil.

"Era um anel que vendi por R$ 12 mil. Ele tinha dois diamantes e acredito que provavelmente seja de algum mestre da irmandade maçônica", afirmou.

O engenheiro é de Vitória e faz o detectorismo há 10 anos. Ele disse que há dias em que sai de casa cedo, vai até Piúma, passa por Anchieta e Guarapari.

"Costumo dizer que eu não procuro ouro, eu me divirto. Achar alguma coisa é consequência e deixa o passeio mais divertido. Encontro muita coisa legal em Guarapari. Levo a esposa junto. Ela curte a praia e eu caminho na areia com o detector. Faço amigos e levo memórias para casa".

Aposentado encontrou 500 reais em moedas

Há seis meses, o aposentado Pedro Rodrigues, 72 anos, comprou um detector de metal e resolveu se aventurar pelas praias de Guarapari. Nesse período, já foram encontradas mais de R$ 500 em moedas, além de carrinhos e pingentes enterrados na areia.

Pedro diz o hobby virou terapia e consequentemente a caminhada se tornou um exercício diário.

"Há algum tempo, quando eu era criança, eu pegava imã, arrastava na areia para encontrar objetos. Agora tive a oportunidade de comprar um aparelho e encontro brinquinhos, moedas, carrinhos, e a gente vai se divertindo. Meu cofre está cheio", brinca ele.

Há vários tipos de detectores de metais e os preços são variados, de R$ 350 a mais de R$ 10 mil. O detector do Pedro é um mais simples e custou R$ 400. Ele afirmou que o aparelho pode ser resistente à água, mas prefere não arriscar, por isso sua varredura é mais pela areia.

Em relação à praia, não tem uma preferida. Ele costuma ir nas mais movimentadas. "Eu gosto de todas as praias. Nas praias da Enseada Azul, do Centro, na região norte onde moro, e na Praia do Morro. Eu espero uns três, quatro dias para voltar na mesma praia".

Ele chega à praia antes das 6 horas e caminha por três horas.

"Quando é maré morta (lua crescente e minguante), temos um campo maior de busca. Acredito que na água tenha muita coisa boa para encontrar, mas fico na areia. Algumas pessoas colocam limite de profundidade, mas eu não quero que o aparelho fique silencioso. É uma terapia para mim".

Pedro disse que encontrou um pingente de chuteira dourado recentemente e o levou para análise. Se fosse ouro valeria R$ 8 mil, mas era bijuteria, e ficou de recordação.

ROBERTA BOURGUIGNON

PEDRO RODRIGUES: terapia

ALEGRIA DA DESCOBERTA

ROBERTA BOURGUIGNON

Cordões de prata e aliança

Os objetos encontrados pelo autônomo Janison Costa Lopes, de 31 anos, não são vendidos e sim guardados. Janison diz que quer juntar tudo em casa. Ele revela que já encontrou uma pulseira de prata, um cordão de prata, aliança de ouro e anéis de bijuteria. Cada coisa encontrada é uma alegria à parte.

Na praia de Setiba, em Guarapari, seu lugar preferido, a caçada começa cedo, às 6 horas. Para percorrer a praia toda, são quase quatro horas de caminhada.

"Comecei há seis meses e faço por hobby. Quando vamos em busca dos objetos, cada barulho que o aparelho faz é uma alegria".

SAIBA MAIS

Atenção para objetos históricos

- **O INSTITUTO** do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), que é uma autarquia federal vinculada ao Ministério do Turismo e que responde pela preservação do Patrimônio Cultural Brasileiro, destaca que não regulamenta a prática de dectorismo, mas frisa que há regras para caça ao tesouro em locais como sítios arqueológicos.
- **É PROIBIDO** e considerado crime contra o Patrimônio Nacional o aproveitamento econômico, a destruição ou a mutilação dos sítios arqueológicos antes de serem devidamente pesquisados.
- **UMA VEZ** que a maior parte dos bens arqueológicos está em subsolo, sendo os objetos localizados em subsolo de interesse dos praticantes do detectorismo, torna-se importante que no momento em que algum objeto de valor histórico seja identificado, o praticante de detectorismo deve manter o local intacto, sob o risco de impactar o sítio arqueológicos e não deve promover a escavação e coleta", informou o órgão, em nota.
- **A PESSOA** deve, então "comunicar o achado à superintendência do Iphan mais próximo", esclarece o órgão. Além disso, vale ressaltar que as pesquisas arqueológicas deverão ser autorizadas pelo Iphan.

Fonte: Iphan.

Acusado de atirar em policial é morto durante confronto

Douglas Bragança, 21, seria o segundo atirador que baleou Fernando Comper. Morte dele e de amiga ocorreu em tiroteio com a polícia

Jaciele Simoura

Um dos suspeitos que tentaram assassinar o soldado da Polícia Militar Fernando da Cruz Comper, de 33 anos, na quarta-feira, foi morto durante troca de tiros com militares na madrugada de ontem, no bairro Nova Carapina II, na Serra, segundo a polícia. Com ele estava uma jovem, que também morreu.

Identificado como Douglas Bragança, 21 anos, ele seria o segundo atirador que atacou o policial e estava foragido. No momento que foi abordado, de acordo com a polícia, ele gritou que não se entregaria e atirou contra os policiais, que revidaram. A jovem que estava com ele foi identificada como Tatiely Paulino da Conceição, de 21 anos.

De acordo com o boletim de ocorrência, os policiais chegaram até o jovem por meio de denúncias que informavam que ele estaria escondido nos fundos de uma casa na Avenida Águas Formosas.

Ainda de acordo com o registro, foi montada uma ação para realizar a prisão do homem. Na região, as equipes policiais foram informadas que Douglas estava com um grupo de mais quatro pessoas nos fundos da casa.

LUCAS SANDONATO/AT; SESP/ DIVULGAÇÃO E ACERVO DE FAMÍLIA

CASA onde estava Douglas Bragança (no alto), acusado de atirar em Fernando Comper. Armas foram apreendidas

Imediatamente foi montado um cerco no quintal da residência, quando foi avistado pela fresta da janela o instante que Douglas tentava fugir com uma mulher. A polícia informou que deu voz de prisão ao jovem – que gritou em voz alta que não se entregaria, realizando disparos na direção dos militares que estavam na porta.

Douglas e Tatiely teriam corrido para o interior no quarto, onde o homem novamente atirou contra os policiais, que dessa vez revidaram. Douglas foi atingido por cinco disparos. Já a jovem, foi alvejada na cabeça e no peito.

Eles foram levados ao Hospital Jayme dos Santos Neves, também na Serra, mas morreram ao darem entrada na unidade. Na casa onde Douglas se escondia, foram encontradas duas pistolas, com numeração raspada e munições.

O soldado da Polícia Militar Fernando da Cruz Comper foi atingido por dois tiros na cabeça, em frente a um supermercado, em Nova Carapina II, na Serra, na quarta-feira.

De acordo com a polícia, o crime foi encomendado por vingança de traficantes, após um tiroteio que aconteceu um mês antes, no bairro, com traficantes.

Segundo a família de Fernando, o estado de saúde dele é grave, mas ele está reagindo e o cérebro está tendo estímulos. Também não está tendo febre. Fernando está internado em um hospital em Vitória.

Com a rendição, a vida seria garantida, diz secretário

O secretário de Segurança do Estado, Alexandre Ramalho, disse que, se o acusado de atirar contra o policial tivesse respeitado a ordem de prisão e se entregado, ele não teria sido morto no confronto com policiais militares.

"A Polícia Militar prima pela ação legal. Se o criminoso tivesse colocado a arma no chão, mão na cabeça, sua vida seria garantida. A partir do momento que ele reage, a consequência e responsabilidade é toda dele", afirmou o secretário.

FÁBIO NUNES - 16/12/2021

RAMALHO: ação legal da polícia

A troca de tiros que terminou na morte de Douglas Bragança e Tatiely Paulino Da Conceição, ambos de 21 anos, ocorreu na madrugada de ontem, durante uma ação da PM para prender o suspeito.

"Chegando ao local, ele disse que não se entregaria. Infelizmente, reagiu e veio a óbito. No local que estava, foram encontradas armas e drogas", contou o secretário.

No bairro, testemunhas contaram que mais de 20 policiais participaram da ação que terminou na morte de Douglas e da jovem. Ainda de acordo com moradores, houve intenso tiroteio por alguns minutos. Douglas era morador do bairro. Familiares dele não quiseram dar entrevistas.

Douglas é apontado como um dos atiradores que tentaram matar o soldado Fernando da Cruz Comper, na quarta-feira. Além dele, um segundo homem, que também atirou contra o PM, foi preso quinta-feira. Um terceiro envolvido no crime, também foi detido.

"Companhia errada"

A família da jovem Tatiely Paulino Da Conceição, de 21 anos, que também morreu no confronto, na madrugada de ontem, em Nova Carapina II, na Serra, afirmou que a jovem não tem relação com o crime e que estava acompanhada da pessoa errada e no lugar errado.

De acordo com eles, Tatiely morava sozinha na casa, onde aconteceu o confronto entre o suspeito e os policiais militares. Ela trabalhava como faxineira de dia e, à noite, em uma lanchonete.

Ela conhecia Douglas Bragança, 21, acusado de ser um dos atiradores que tentaram matar o soldado da Polícia Militar Fernando da Cruz Comper, na última quarta-feira. Douglas seria amigo do ex-marido de Tatiely, que foi morto há dois anos, no mesmo bairro.

ACERVO DE FAMÍLIA

TATIELY Paulino tinha 21 anos

"Ela morreu de graça. Não tinha envolvimento com nada, só estava acompanhada da pessoa errada. Perdeu a vida por causa disso. Trabalhava de forma honesta e não merecia esse fim", comentou a ex-cunhada da jovem, de 33 anos, que não quis se identificar.

Tatiely, de acordo com os familiares, teria recebido Douglas apenas como amigo e não sabia do envolvimento do rapaz com a tentativa de homicídio do policial militar.

Familiares da jovem ainda afirmaram que ela não tentou fugir e nem estava armada na hora em que foi morta.

"Ela morreu por estar com a pessoa errada. É uma perda grande para todos nós, uma boa pessoa e trabalhadora, morta de graça. É triste demais. Não sabemos a quem recorrer para suportar tudo isso. Nunca pegou em uma arma", disse a ex-cunhada.

GIRO RÁPIDO

Produtores rurais são assassinados no Norte

Dois produtores rurais foram mortos por bandidos em Jaguaré, no Norte do Estado, na última quinta-feira.

Uma das vítimas, identificada como Fábio Júnior Brandão, de 42 anos, trabalhava como meeiro em uma fazenda da localidade de Córrego Jundiá, na zona rural do município. A outra vítima foi identificada como Alessandro de Gan Geordina, 49 anos. Ele foi morto com dois tiros, um no tórax e outro na cabeça. A Polícia Civil está investigando os casos.

Motorista atropela e mata homem na Serra

Um homem morreu depois de ser atingido por uma caminhonete vermelha Toro, na Rodovia das Paneleiras na BR-101, na altura do bairro Boa Vista, na Serra, na madrugada de ontem.

O teste do bafômetro do motorista apontou que ele havia ingerido bebida alcoólica. Segundo a Polícia Civil, ele não ficará preso porque prestou socorro à vítima e permaneceu no local.

DIVULGAÇÃO

Jovem morre por conta de dívidas

Um jovem de 19 anos foi morto a tiros por conta de uma dívida de drogas com o gerente do tráfico da região de Serra Dourada II, na Serra, na madrugada de ontem.

De acordo com investigadores da Polícia Civil, o homem, que foi identificado apenas como Moisés, estaria em uma rua quando foi atingido pelo acusado, que foi preso e levado à delegacia, ainda na madrugada.

Mulher pede socorro após agressões

De dentro de um carro, uma mulher de 33 anos conseguiu pedir socorro enquanto era agredida pelo companheiro, de 42 anos, na noite de sexta-feira, na BR-101, na Serra.

O homem foi detido por agentes da Polícia Rodoviária Federal, que viram os pedidos de socorro da vítima e detiveram o homem. O suspeito foi encaminhado para o Plantão Especializado da Mulher em Vitória.

QUAL A BRONCA?

EDITOR DE OPINIÃO HEMERSON COSTA

VITÓRIA E MUCURICI

Falta de insumos para diabético

Pacientes não estão encontrando insulina e outros produtos para aplicação da medicação nas Farmácias Cidadãs da rede pública estadual

"Novamente, os pacientes com diabetes, que dependem do fornecimento de insulina e insumos, não conseguem retirar o produto na Farmácia Cidadã de Vitória", afirma a publicitária Lylian Maria Vilas Boas da Silva, que mora em Jardim da Penha, na Capital.

Ela relata que, no último dia 7, foi buscar a insulina, da qual depende para viver. Além de o produto não estar disponível, também não encontrou os sensores de glicemia e a bomba de insulina, pois ambos não estavam disponíveis.

"Simplesmente disseram que não tinha, sem maiores explicações e sem previsão de solução", conta a publicitária.

Lylian relata que constantemente falta algum item, o que dificulta o tratamento dos diabéticos.

Ela explica que, para a bomba da insulina funcionar, é preciso de cânula, cateter, reservatório, pilha, sensor de glicemia e, o principal, a própria insulina. "Já faltaram cânula, cateter e agora a insulina".

Mas não é só em Vitória que os produtos estão em falta. Em outros municípios, também há desabastecimento.

A professora Maria Luciana Piont Konwski Vieira, que mora em Mucurici, no Norte do Estado, relata que este mês não conseguiu retirar a insulina e os insumos usados por seu filho de 11 anos.

"Ele não pode ficar sem o tratamento e não nos dão qualquer previsão de reabastecimento".

A GERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA (GEAF) DA SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE informa que há processos de compra em andamento das insulinas Asparte e Glulisina e dos sensores da bomba medtronic, pois o fornecedor não realizou a entrega em dezembro.

A GEAF esclarece que já entrou em contato com a empresa e aguarda a entrega dos produtos para este mês.

O que diz o leitor

Lylian e Maria Luciana dizem que não é a primeira vez que a situação ocorre. "O Estado precisa resolver isso o quanto antes", frisa Lylian.

KADIDJA FERNANDES/AT

A FARMÁCIA CIDADÃ Estadual de Vitória fica na avenida Cezar Hilal

MARCÍLIO DE NORONHA

Calçada bloqueada

WAGNER VIEIRA, conferente

"Dois bares da avenida Vitória, ao lado do supermercado da Central de Compras, lotam a calçada com mesas e cadeiras e o pedestre não tem como passar. Não é possível transitar a pé e muito menos com carrinhos de bebê ou sacolas de compras".

A PREFEITURA DE VIANA disse que irá verificar a situação e buscar solução.

ITAPARICA

Segunda via

ANDRÉ CASTRO, contador

"Preciso da segunda via da fatura do plano de minha esposa junto ao Bradesco Seguros e não consigo pelos meios legais. Não tenho acesso e não enviam o boleto por e-mail".

A BRADESCO VIDA E PREVIDÊNCIA informa que enviou os documentos solicitados para o e-mail cadastrado pela cliente e se colocou à disposição para o caso de dúvidas.

TERESA CRISTINA CAMPOS SIQUEIRA SOUZA

SERRA DOURADA II

Esgoto sendo lançado dentro de chácara

TERESA CRISTINA CAMPOS SIQUEIRA SOUZA, assistente social

"Em setembro de 2021, registrei uma reclamação pedindo que a Cesan retirasse uma rede de esgoto que deságua dentro do quintal da chácara onde moro, na rua Canumã, em Serra Dourada II, na Serra. Na época, a empresa realizou obras na rua, mas o serviço feito não resolveu nada. Foi só chover para a água voltar a cair dentro do meu quintal".

A CESAN afirma que os técnicos identificaram que as casas da chácara foram construídas em cima da rede de esgoto, impedindo o acesso para reparo.

E acrescenta dizendo que equipes estão realizando estudos para encontrar solução para o caso.

COQUEIRAL DE ITAPARICA

Falta de sincronia

EDSON FLORES PEREIRA, aposentado

"Falta sincronismo nos novos sinais da avenida Saturnino Rangel Mauro. É um atrás do outro, o que obriga o motorista a parar em todos eles. Na avenida Santa Leopoldina, ocorre o mesmo".

A PREFEITURA DE VILA VELHA explica que os semáforos instalados nas vias citadas estão em fase de estudo e ainda passarão por ajustes por parte da equipe técnica.

VISTA DA SERRA I

Lixo acumulado

AYLTON FRAGA, comerciante

"Uma área que fica no entorno da Unidade Básica de Saúde do bairro, entre as avenidas Manoel Jacinto da Silva, Aracruz e a rua Baixo Guandu, foi transformada em lixão a céu aberto. O espaço é extenso e tem lixo de ponta a ponta".

A SECRETARIA DE SERVIÇOS DA SERRA informa que a área foi limpa na manhã da última sexta-feira.

OPINIÃO DO LEITOR

Médico sem fronteiras

Quero parabenizar todos os profissionais que cuidam dos que precisam dos seus cuidados médicos.

Estas abnegadas criaturas de ambos os sexos que não poupam sacrifícios nem tempo para salvar vidas de várias origens. Uma missão árdua, difícil e digna de nosso reconhecimento.

Que Deus os tenham saudáveis, porque abençoados eles já são desde quando escolheram a nobre profissão. Fazem parte, também, seus auxiliares, enfermeiros etc.

Diva Dalva de Mattos Loureiro
Jardim Camburi – Vitória

Guananira

Francisco Aurélio Ribeiro, (no livro Escritos de Vitória nº 25) lamenta mudanças em Vitória: ainda bela, mas perdeu o bucolismo, pouco resta do passado, com poluição, sol às vezes cinzento. Progresso repentino tirou a inocência.

Sim, invadiram mar e mangues com aterros, quiseram invadir o céu com edifícios tomando o lugar das casas tradicionais. A capital capixaba, para os índios Guananira (Ilha de Mel) virou selva, mas de pedra, e continua linda.

Aldo José Barroca
Antônio Honório – Vitória

Horizontes

Ponha-se numa mesa de um barzinho qualquer à beira-mar do rico litoral capixaba e estenda seu olhar para o mar até a linha do horizonte. Daí, imagine-se mar adentro, numa linha reta horizontal até encontrar terras de um outro continente. Não vale olhar no mapa.

E assim, como naqueles tempos antigos da navegação marítima, você só terá, por muito e muito tempo – meses e anos seguidos – a visão interminável do horizonte, como se navegasse para uma borda final do planeta. Esta era a sensação dos primeiros navegantes em suas aventuras pelos mares.

Pois é, meu amigo, só assim você poderá avaliar completamente o tamanho da imensa coragem dos Cabrais e dos Colombos, nossos abnegados heróis que desbravaram o mundo.

Roberto Pimentel
Praia do Canto – Vitória

Netinhas

Dorinha, minha cabeleireira, entre um corte e outro, sobe para ver as netinhas que moram em cima. "Graças a Deus, estão dormindo."

Daí a pouco, sobe de novo. "Estão quietinhas."

Depois, ela viu a mais velha dormindo e, preocupada, foi procurar a de três aninhos, que estava em cima de um banquinho na pia: "Oia, vovó. Fiz tafé pra voché. Agola vô fazê papá!"

Anna Célia Dias Curtinhas
Bento Ferreira – Vitória

Mande sua correspondência para **A Tribuna**, seção Cartas, rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29051.070 - Vitória (ES) ou envie para e-mail opiniao@redetribuna.com.br. As cartas devem conter nome completo, endereço, identidade ou CPF e telefone. O tamanho não pode exceder 800 caracteres.

› PATER

Cenas de verão...

CADÊ SUAS AMIGAS? VOCÊ TEM CERTEZA QUE MARCOU COM ELAS NESTA PRAIA?

SIM... E PRA FICAR FÁCIL DELAS ENCONTRAR A GENTE, EU FALEI QUE ESTARÍAMOS NUM GUARDA-SOL VERMELHO E AMARELO.

EDTHYR

EM ALTA

FAMÍLIA NOS NEGÓCIOS

Muitos negócios fecham as portas por não haver uma preparação para a sucessão familiar. Por isso, famílias estão se organizando para dar continuidade a empreendimentos de gerações anteriores.

Especialistas explicam que, quando o processo de sucessão familiar é bem feito, evita-se conflito entre herdeiros.

EM BAIXA

EMPREGOS AMEAÇADOS

Com o desenvolvimento da tecnologia e o avanço da inteligência artificial, da internet das coisas e da robótica, algumas profissões vão deixando de existir.

Essas mudanças têm mais impacto sobre os profissionais da classe média no Estado, assim como em outras partes do mundo, conforme estudiosos do assunto.

DISSERAM...

"Verificamos um aumento expressivo de contas hackeadas em redes sociais para a aplicação de golpes"

Brenno Andrade, delegado

"Mesmo em gravidez de alto risco, é possível ter um parto natural. Basta estar sob controle"

Lorena Baldotto, ginecologista e obstetra

"Tem enorme insatisfação com os dois extremos: Lula e Bolsonaro. É um governo que não dá certo e outro que já não deu certo"

Sergio Moro, pré-candidato à Presidência da República

"Estou muito feliz! Fazia tempo que eu não aprendia tanta coisa assim em tão pouco tempo"

Gabigol, atacante do Flamengo, sobre aprendizado com o técnico português Paulo Sousa

TRIBUNA LIVRE

JANE MARY ABREU

Uma porta se fecha, outras se abrem

Em maio de 2009, o americano Brian Acton contou em seu twitter que havia sido recusado pelo próprio Twitter para trabalhar na empresa. Em agosto do mesmo ano, ele tentou trabalhar no Facebook, mas acabou sendo rejeitado numa entrevista de emprego e escreveu: "O Facebook me recusou, estou ansioso pela próxima aventura da vida."

Pois bem, depois dessa recusa, a próxima aventura da vida dele foi criar um aplicativo de conversação em tempo real para smartphones, que acabou se tornando sucesso no mundo todo.

A mesma empresa que não contratou Brian lá atrás, comprou o aplicativo que ele criou por US$ 16 bilhões (R$ 83 bilhões, na cotação atual). Brian Acton é um dos fundadores do WhatsApp.

O movimento da vida é sempre de proteção. Quando algum obstáculo se apresenta diante de nós, tudo que devemos fazer é seguir o exemplo da água, que não se atrita com nenhuma rocha que encontra pela frente... Ela contorna o obstáculo e segue em frente, mirando o oceano.

Por conta disso, ela não apenas alcança o oceano, mas se transforma em oceano!

Às vezes, nos apegamos a coisas pequenas e, com isso, impedimos que as coisas realmente importantes cheguem a nós. Outras vezes, resistimos em aceitar o novo e também impedimos que novas descobertas e novos aprendizados aconteçam.

> **Resistimos em aceitar o novo e impedimos que novas descobertas aconteçam**

Apego e resistência são grandes obstáculos ao desenvolvimento espiritual.

O universo sabe exatamente do que necessitamos para evoluir. Uma coisa é certa: sempre que uma porta se fecha, outras se abrem... Um caminho termina, outros começam... Uma coisa boa termina para que outra melhor comece.

O sofrimento surge quando não aceitamos o que está diante de nós ou quando nos apegamos a algo que precisa partir.

No plano material, nada tem a promessa de ser eterno. Tudo nos é concedido por empréstimo por um determinado tempo. Nada acontece aleatoriamente. Tudo tem uma finalidade e um propósito. Por trás de cada alegria, há um aprendizado. Por trás de cada lágrima, também...

Tudo é perfeito do jeito que é. Sendo assim, desfrute... Apenas desfrute da vida que está chegando agora para você.

Não se apegue a nada, não resista a nada, crie um vazio em você para se tornar receptivo. Olhe para o dia de hoje como uma folha de papel em branco. Aceite tudo que for escrito nela.

Rubem Alves escreveu: "A lagarta dorme num vazio chamado casulo até se transformar em borboleta. A música precisa de um vazio chamado silêncio para ser ouvida. Um poema precisa do vazio da folha de papel em branco para ser escrito. E as pessoas, para serem belas e amadas, precisam ter um vazio dentro delas. A maioria acha o contrário; pensa que o bom é ser cheio. Essas são as pessoas que se acham cheias de verdades e sabedoria e falam sem parar. São umas chatas quando não são autoritárias. Bonitas são as pessoas que falam pouco e sabem escutar. A essas pessoas é fácil amar. Elas estão cheias de vazio. E é no vazio da distância que vive a saudade..."

JANE MARY ABREU é jornalista, consultora de marketing e autora do livro "Tudo é perfeito do jeito que é".

A TRIBUNA

NASSAU - EDITORA, RÁDIO E TELEVISÃO LTDA - EMPRESA FUNDADA POR JOÃO PEREIRA DOS SANTOS

SEDE PRÓPRIA: Rua Joaquim Plácido da Silva, 225 - Ilha de Santa Maria - CEP 29.051-070, Vitória-ES
Fone: (27) 3331-9000 / Fax(Redação): (27) 3223-7340; **FILIAL/RECIFE-PE:** Fone: (81) 3493-8555 / Fax: (81) 3493-8511

EDITOR GERAL Luciano Rangel
DIRETOR COMERCIAL Ricardo Uchôa Matos
DIRETOR ADMINISTRATIVO FINANCEIRO Isaías Fraga
DIRETOR TÉCNICO INDUSTRIAL Júlio Vantil

ANJ Associação Nacional de Jornais

SINDJORES

Instituto Verificador de Comunicação IVC

FALE COM A REDAÇÃO
GERAL 3331-9000
WHATSAPP (27) 99934-7735

EDITOR EXECUTIVO
Joel Soprani
3331-9014
joelsoprani@redetribuna.com.br

CHEFIA DE REPORTAGEM
3331-9015/3331-9045
giovanarangel@redetribuna.com.br

AT2
3331-9029
at2@redetribuna.com.br

ESPORTES
3331-9031
esportes@redetribuna.com.br

ECONOMIA/CONCURSOS
3331-9235
economia@redetribuna.com.br

CIDADES/REGIONAL
3331-9057
cidades@redetribuna.com.br

POLÍTICA
3331-9027
politica@redetribuna.com.br

POLÍCIA
3331-9035/3331-9013/3331-9034
policia@redetribuna.com.br

OPINIÃO
3331-9122
opiniao@redetribuna.com.br

PLANTÃO
TRIBUNA ONLINE
99880-1942
CACHOEIRO
(28) 99881-3925
GUARAPARI
99863-4558
QUAL A BRONCA?
3331-9161

ATENDIMENTO AO ASSINANTE
(27) 3323-6333

Ferramenta para combater fraudes nos consignados

O INSS e os cartórios fecharam parceria para buscar forma de validar identidade no momento de pedir empréstimo, evitando prejuízos

MARCELLO CASAL JR/AGÊNCIA BRASIL

DINHEIRO em mãos: assinatura eletrônica avançada é um dos mecanismos para liberar valor só quando solicitado

Matheus Souza

Após o crescimento do número de denúncias de fraudes em créditos consignados, o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e o Instituto de Registro de Títulos e Documentos e de Pessoas Jurídicas do Brasil (IRTDPJ-Brasil) estão desenvolvendo uma ferramenta de validação de identidade para solicitantes de empréstimos.

O número de reclamações sobre crédito consignado de idosos e pensionistas é uma das queixas mais recorrentes no Procon. No último ano foram mais de 40 mil reclamações em todo o País. Em 2019, o total era de 4 mil.

Diante do alto índice de fraudes, o INSS e o IRTDPJ-Brasil firmaram uma parceria para combater o problema.

A autarquia responsável pelo pagamento de aposentadoria dos brasileiros e o IRTDPJ assinaram um protocolo de intenções para desenvolvimento de medidas de enfrentamento a fraudes nos empréstimos consignados que são feitos pelos aposentados.

A primeira iniciativa a ser desenvolvida pelas duas instituições é uma Assinatura Eletrônica Avançada.

O mecanismo, que conta com tecnologia de reconhecimento facial, será exigido para impedir que uma pessoa se passe por outra ao solicitar empréstimo.

A ferramenta faz parte de um projeto piloto de integração tecnológica em desenvolvimento.

Ainda não há previsão de lançamento, mas o mecanismo ainda contará com o período de teste de 120 dias.

Outra medida tomada pelas instituições é que o processo digital também indique se o número do Cadastro de Pessoa Física (CPF) do solicitante de empréstimo possui algum indicativo de óbito - que é uma das fraudes mais comuns.

A medida será válida somente para crédito consignado realizados de maneira digital, ou seja, por meio de dispositivos eletrônicos, como celulares, computadores e tablets.

Segundo o INSS, a ferramenta a ser implementada não terá "quaisquer ônus" para o poder público ou aos beneficiários do INSS.

O projeto piloto ainda está em desenvolvimento e, por tanto, outras medidas de complementação serão definidas. Entre elas, o INSS já admitiu que pretende incluir outras soluções empresariais (como bancárias, por exemplo).

OS NÚMEROS

40 mil
queixas por fraudes em consignados no País em 2021

4 mil queixas
ocorreram em 2019

120 dias
tempo em que a nova ferramenta será testada até o lançamento

AS FRAUDES

Preocupações

> **AS FRAUDES** são uma das maiores preocupações acerca do número de queixas envolvendo crédito consignado para beneficiários do INSS.

> **EM 2019**, o número de queixas por empréstimo não solicitado foi de 4 mil.

> **EM 2021**, o número de queixas pelo mesmo motivo saltou para mais de 40 mil.

> **O RECORDE** preocupou os órgãos federais de defesa do consumidor.

> **NA MAIORIA DOS CASOS**, os aposentados são surpreendidos pela realização de empréstimos em seus nomes, sem que jamais tenham solicitado o produto financeiro.

> **FUNCIONAMENTO**: as empresas financeiras nem fazem contato com consumidor. Depositam o dinheiro na conta da vítima e fazem a cobrança.

> **MUITOS DOS APOSENTADOS** não têm o hábito de conferir os descontos nos seus extratos. Eles só descobrem que sofreram um golpe quando já estão negativados.

> **AS INSTITUIÇÕES DE CRÉDITO** ainda cobram juros do tempo que o dinheiro esteve na conta do beneficiário.

> **SEGUNDO O PROCON**, a maioria das denúncias envolvendo empréstimos consignados não solicitados apresentam indicativos de fraude, como assinaturas falsas.

> **MUITAS DAS EMPRESAS** envolvidas nesse tipo de fraude voltam a cometer a mesma cobrança indevida.

> **A INSTRUÇÃO NORMATIVA** do INSS 88/2008 não autoriza a concessão de empréstimo consignado por ligação telefônica.

> **APESAR DE NÃO SER LEI**, a orientação é uma medida para buscar coibir fraudes nessa modalidade.

DIVULGAÇÃO

APOSENTADA com cartão do INSS: disparada nas queixas por consignado

Combate

> **MEDIDAS DE ENFRENTAMENTO** por parte do INSS e do Instituto de Registro de Títulos e Documentos e de Pessoas Jurídicas do Brasil (IRTDP-JBRASIL) já começaram a ser planejadas.

> **OS ÓRGÃOS** firmaram uma iniciativa chamada de Protocolo de Intenções, que vai incluir uma série de atitudes de combate a fraudes envolvendo beneficiários do INSS.

> **A PRIMEIRA DAS MEDIDAS ANUNCIADAS** é o desenvolvimento de uma Assinatura Eletrônica Avançada que usa mecanismos como a biometria facial, para impedir que uma pessoa se passe por outra ao solicitar o empréstimo.

> **A PREVISÃO** é de que 2,1 milhões de assinaturas eletrônicas sejam feitas mensalmente.

> **A FERRAMENTA** passará por um por um período de teste de 120 dias.

> **O PROCESSO DIGITAL** também vai verificar se o CPF declarado nos contratos possui indicativo de óbito – que é uma das fraudes mais comuns.

> **AS DUAS INICIATIVAS** só serão válidas para crédito consignado solicitado de maneira digital, por meio de dispositivos eletrônicos (celular, computador, tablet).

> **O INSS JÁ ADMITIU** que pretende incluir outras complementações ao pacote de medidas anti-golpe. Entre elas, soluções empresariais, do tipo bancárias, por exemplo.

> **AINDA** não há previsão de lançamento das ferramentas.

> **COMO MEDIDA DE CUIDADO**, o Procon recomenda aos pensionistas e beneficiários do INSS a sempre conferirem seus extratos de pagamentos.

Fonte: Pesquisa AT, INSS e Procon-ES.

Covid força o INSS a pagar salário de 98.787 em 1 ano

É a primeira vez que alguma doença supera problemas de coluna na lista dos males que afastam do trabalho por mais de 15 dias

Vinícius Guidoni

Ao todo, 98.787 profissionais no País tiveram de contar com a ajuda financeira do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) devido ao afastamento causado por conta da covid.

Historicamente, essa é a primeira vez que alguma outra doença supera, no número de pessoas que deram entrada no benefício, outras enfermidades e algum problema lombar, por exemplo.

Para efeito de comparação e da disparada no número de casos de afastamentos por conta da covid, em 2020, o número de pessoas afastadas de seus trabalhos pelo vírus ocupou a terceira posição do ranking, com 37.045 pessoas que deram entrada no benefício por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença).

No ano passado, com os dados disponibilizados pelo INSS, o número mais que dobrou e virou líder no ranking de motivos para afastamento.

Seguindo o ranking, vem os afastamentos por fratura da extremidade distal do rádio, com 30.336 afastamentos e, em terceiro, o transtorno do disco lombar, com 29.679 pedidos de afastamento no Instituto no ano passado.

O efeito causado pela covid nas empresas foi tão grande que equipes de trabalho passaram a ser treinadas para suprir a falta de funcionários, já que em algumas funções a contratação de um novo para o lugar demoraria tempo até a adaptação. Quem afirma isso é o especialista em RH Elcio Paulo Teixeira.

"Esses afastamentos por conta da covid têm um impacto produtivo nas empresas, já que ela sabia executar uma tarefa e precisou ser afastada e chegou um outro funcionário do zero. Com isso, as empresas já vão preparando as equipes fazendo um modelo rotativo. A covid passou por mutações, as pessoas se infectam e as empresas se preparam para isso", explicou Elcio.

Mesmo assim, a tendência, de acordo com o especialista, é que esse número de afastamentos diminua daqui em diante.

"A tendência é que seja reduzido esse número. Outra coisa é que pensando nisso as empresas têm contratado empregados já vacinados, justamente pela probabilidade de de contaminação ser menor, e a chance de ficar em quadro grave também é menor. Os departamentos de RH também estão atentos nisso", ressaltou o especialista.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

INSS paga auxílio-doença nos afastamentos acima de 15 dias. É como se a Previdência cobrisse o salário no período

SAIBA MAIS

Quase 100 mil afastados

> POR CONTA da covid-19, 98.787 capixabas precisaram ficar afastados de seus trabalhos, e precisaram dar entrada no Instituto Nacional de Seguro Social (INSS).

> PELO HISTÓRICO de doenças causadoras de afastamento, essa é a primeira vez que outra doença lidera o número de pedidos sem ser dores lombares por exemplo.

Doenças que em 2021 mais afastaram do trabalho

> 1ª DOENÇA: infecção por coronavírus: 98.787.

> 2ª DOENÇA: fratura da extremidade distal do radio: 30.336.

> 3ª DOENÇA: transtorno do disco lombar: 29.679.

> 4ª DOENÇA: outros transtornos de discos intervertebrais: 29.315.

> 5ª DOENÇA: dor lombar baixa: 29.228.

Empresas precisaram se readaptar na mão de obra

> DE ACORDO com o especialista em Recursos Humanos Elcio Paulo Teixeira, algumas empresas precisaram fazer rotatividade nas equipes de trabalho.

> ISSO SE FEZ necessário pois em caso de afastamento de algum colaborador, era mais prático remanejar um funcionário que já estava na empresa do que contratar um novo, que ainda precisaria passar por treinamento até aprender a nova função.

> NO ENTANTO, segundo Elcio, a tendência é que o número de pessoas afastadas por conta da covid-19 este ano diminua.

Fontes: Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) e Elcio Paulo Teixeira, especialista em RH.

ANÁLISE

Ricardo Paixão, economista

"INSS dá importante apoio à sociedade"

"A participação do INSS neste momento de pandemia é importantíssima. Serve para dar apoio ao setor privado.

Imagina se esse custo fica para os empresários? Essa política de amparo não deixa de ser uma política pública e mostra a extrema relevância do INSS no cenário econômico e político.

É importante ressaltar também o valor da carteira assinada. O Brasil tem uma particularidade ainda que 40% dos trabalhadores estão na informalidade e não tem um benefício como esse.

Então, é importante a formalização do trabalho, do governo destinar políticas para formalizar, pois são nessas horas que vemos a importância da formalidade, da carteira assinada, para poder fazer a diferença. Diante de uma pandemia, o INSS tem a possibilidade de destinar recursos para cobrir essa demanda crescente.

O INSS faz parte de um pilar da seguridade social, que envolve saúde, previdência, assistência, e esse benefício é fundamental para todos os trabalhadores".

FERNANDO OTÁVIO disse que 81% das indústrias tiveram casos de afastamento do trabalho durante a pandemia, o que afetou a produtividade

Empresas veem prejuízos

O aumento do número de casos de covid-19 fez com que crescesse também a quantidade de funcionários afastados por conta da doença. Todos os setores da economia foram atingidos. Um dos mais prejudicados foi a indústria. O comércio sofreu menos.

Isso fez com que o setor industrial, por exemplo, sentisse impacto enorme na produtividade, como explicou o vice-presidente financeiro da Federação das Indústrias do Espírito Santo (Findes), Fernando Otávio Campos.

"Temos uma pesquisa que diz que 81% das empresas tiveram casos de suspensão e afastamento do trabalho. O impacto econômico foi pesado, e as empresas sentiram o custo da produtividade", disse Fernando Otávio.

Pelo setor de comércio, o diretor da Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo do Espírito Santo (Fecomércio-ES), José Carlos Bergamin, disse que não foi muito impactado no último ano com os afastamentos.

"O comércio que mais emprega é o lojista e de alimentos, eles trabalham com público mais novo de idade, entre 25 e 40 anos. No ano passado, praticamente não tivemos afastamento por longos períodos", disse Bergamin.

Mais de 17 mil esperam na fila por perícia médica

Com os quase cem mil capixabas afastados do trabalho por conta da covid e que receberam algum auxílio do INSS por isso, ainda restam outros 17.617 que estão na fila aguardando pela perícia.

O número foi confirmado pela Previdência do Trabalho, do governo federal.

Em nota, o órgão disse que "a subsecretaria da Perícia Médica Federal informa que há 17.617 perícias agendadas para os próximos dias no Espírito Santo".

Vale lembrar que no início do ano, o governo disse que iria zerar as filas, que terminou 2021 com mais de 1,8 milhão de pessoas esperando. A falta de servidores públicos para analisar os processos e a paralisação parcial de perícias provocadas pela pandemia são os principais fatores de demora.

ACORDO

Por meio de um acordo homologado com o Supremo Tribunal Federal (STF), o INSS comprometeu-se a analisar os processos no prazo máximo de 30 a 90 dias, dependendo do tipo de benefício pedido, e a fazer as perícias médicas e de assistência social em até 45 dias, podendo chegar a 90 dias nos locais de difícil acesso.

Ao assumir o cargo, em novembro, o presidente do INSS, José Carlos Oliveira, prometeu zerar a fila até julho deste ano.

ESPERA por perícia no INSS

Shoppings preveem alta nas vendas

Setor recuperou no ano passado parte da queda de 2020 e prevê um incremento de 13,8% para este ano, inclusive no Estado

Depois do tombo de 33% em 2020, ano em que a pandemia obrigou comerciantes a fecharem as suas portas e lojistas a se readequarem em outros canais, como o digital e delivery, os shoppings centers conseguiram retomar o fôlego. O faturamento anual do setor em 2021 foi de R$ 159,2 bilhões, o que representa uma alta de 23,6% em relação a 2020.

Os dados são do Censo Brasileiro de Shopping Centers 2021-2022, elaborado pela Associação Brasileira de Shoppings Centers (Abrasce). Para o presidente que representa o grupo de 620 shoppings, Glauco Humai, o resultado positivo do ano passado é um grande indicativo de como o setor se fortaleceu.

O executivo considera que, mesmo após as restrições de funcionamento, os shoppings estão caminhando para a recuperação total das perdas do período pandêmico. "O ano de 2021 foi marcado pela retomada do setor, após registrar em 2020 uma queda no faturamento sem precedentes em sua história, imposta pela pandemia", avalia.

A despeito do cenário desfavorável do varejo, conforme divulgação do IBGE na última terça-feira, que deve ser pressionado ainda mais pela inflação, juros altos, desemprego e inadimplência, o setor dos shoppings centers projeta um aumento de 13,8% nas vendas neste ano. Este valor aproxima dos níveis pré-pandemia.

Outro indicativo de recuperação é a previsão de expansão em 28% dos shoppings no Brasil nos próximos anos. Em 2019, apenas 10% tinha planos de ampliação e, em 2021, somente 8% passaram por tais melhorias.

E a taxa de vacância passou de 9,3% em 2020 para 6,1% em dezembro, se aproximando dos patamares pré-pandemia (4,2%), o que também animou as redes de shopping centers. Entre os fatores que contribuem para a retomada nos shoppings, Humai destaca a vacina e os protocolos de higiene que deixaram os clientes mais seguros para saírem de casa.

Segundo o coordenador da Abrasce no Espírito Santo, Raphael Brotto, as expectativas nacionais são válidas também para os shoppings capixabas.

Ainda de acordo com o levantamento, a média de visitantes ao mês foi de quase 400 milhões em todos os shoppings brasileiros – uma alta de 16,4% sobre 2020 (341 milhões de pessoas).

Já a quantidade de lojas cresceu de 110 mil para 112 mil de um ano para o outro.

OS NÚMEROS

110 mil
lojas no País no fim de 2020

112 mil lojas
havia no fim de 2021

KADIDJA FERNANDES – 12/11/2020

MOVIMENTO EM SHOPPING: setor teve aumento de 16,4% no número de visitantes em 2021, em relação a 2020

Comércio em geral tem janeiro ruim

As vendas do comércio físico brasileiro registraram queda de 1,6% em janeiro deste ano, em relação a dezembro de 2021, de acordo com o Indicador de Atividade do Comércio, divulgado pela Serasa Experian.

O segmento de material de construção teve a maior baixa do mês: uma queda de 2,6%.

Segundo Luiz Rabi, economista da entidade, o resultado foi impulsionado pelo aumento de juros e queda da renda dos brasileiros.

No início deste mês, o Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central elevou a taxa Selic de 9,25% ao ano para 10,75% ao ano – alta de 1,5 ponto percentual. Foi o oitavo aumento consecutivo da taxa.

"Esse setor é muito sensível ao aumento de juros porque os consumidores geralmente compram no crediário. Também houve um grande crescimento durante a pandemia, quando as pessoas tiveram que adaptar os cômodos para o trabalho remoto. É natural haver uma queda agora", explicou Rabi.

Dos seis segmentos analisados pela pesquisa, mais dois apresentaram queda em janeiro: móveis, eletrodomésticos, eletroeletrônicos e informática (-0,1%) e veículos, motos e peças (-0,9%).

Metade dos segmentos apresentou números positivos: hipermercados, supermercados, alimentos e bebidas (1,4%), combustíveis e lubrificantes (0,3%) e tecidos, vestuário, calçados e acessórios (1,5%).

"Janeiro foi o quarto mês seguido de retração anual do varejo. Não dá pra imaginar a recuperação desse setor antes do meio do ano", afirmou o economista.

DIVULGAÇÃO

RABI disse que juros maiores e queda na renda da população influenciaram

Economia do País cresceu 4,5% em 2021, indica prévia

BRASÍLIA

O Banco Central informou na sexta-feira, que o Índice de Atividade Econômica (IBC-BR) da instituição, considerado uma "prévia" do resultado do Produto Interno Bruto (PIB), indica que a economia brasileira registrou crescimento 4,5% em 2021.

O resultado oficial do PIB, que é a soma de todos os bens e serviços produzidos no País, será divulgado somente em 4 de março pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Se o PIB confirmar o IBC-BR, mostrará recuperação da economia brasileira após o forte tombo de 4,1% registrado em 2020 causado pela pandemia. A queda em 2020 representou a maior contração desde o início da série histórica do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 1996.

O mercado, segundo pesquisa realizada pelo Banco Central com mais de 100 instituições financeiras na semana passada, estima uma alta de 4,5% para a economia brasileira em 2021.

O Ministério da Economia estima uma expansão de 5,1% para a economia no ano passado.

Apesar do crescimento em 2021, a economia tem sido freada, nos últimos meses, pelo aumento da inflação.

MARCELO CASAL JR. / AGÊNCIA BRASIL

PRÉDIO do Banco Central: melhora

Pico da inflação deve ser em abril ou maio

O presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto, afirmou que o pico de inflação deve ser atingido em abril e maio, com uma posterior queda.

Segundo Campos Neto, a expectativa era que o pico de inflação fosse em dezembro ou janeiro deste ano, mas a quebra da safra e o alto do preço do barril do petróleo jogaram a previsão para frente.

"A gente tinha uma percepção que ia ver o pico de inflação perto de dezembro, janeiro. Aí a gente viu uma quebra de safra, que não é pouco relevante, e a gente estava vendo o petróleo indo pra 60 (preço do barril, em dólar), de novo ele voltou indo pra cima de 90", afirmou o presidente do Banco Central durante evento promovido pela Esfera Brasil, organização que promove debates ligados a área de empreendedorismo.

DIVULGAÇÃO

CAMPOS NETO fez previsões

Hackers caçam bilhões em bitcoins "perdidos"

Caçadores de moedas digitais ajudam as pessoas que perderam acesso ao sistema e, assim, não conseguem receber valor investido

BBC NEWS BRASIL

RHONDA (à esquerda) usou bitcoins resgatadas para pagar custos associados à faculdade da filha, Megan

SÃO PAULO

Rhonda Kampert investiu em criptomoedas bem antes de se tornar moda. Ela comprou seis bitcoins em 2013, quando cada uma ainda custava US$ 80.

"Eu costumava ouvir shows de rádio e eles começaram a falar sobre criptomoedas e bitcoins, então me interessei", diz ela. "Naquela época, era tudo muito complicado, mas dei um jeito de entender o processo e comprar".

Rhonda, que vive nos estado americano de Illinois, gastou parte do seu dinheiro digital no ano seguinte à compra e depois acabou esquecendo o assunto.

Mas quando ela viu as manchetes do final de 2017 anunciando que o valor individual do bitcoin havia alcançado quase US$ 20 mil ela correu para o computador para resgatar o que havia investido. Mas havia um problema. Rhonda não se lembrava de alguns detalhes do login para acessar sua carteira de bitcoin - um programa de computador que armazena uma série de números secretos ou chaves particulares.

> "Tinha um pedaço de papel com minha senha, mas não tinha ideia de qual era o ID da minha carteira. Foi horrível"
>
> **Rhonda Kampert, investidora**

"Eu tinha um pedaço de papel com minha senha, mas não tinha ideia de qual era o ID da minha carteira", conta. "Foi horrível. Eu tentei tudo por meses, mas não consegui entrar. Então, acabei desistindo".

Em meados de abril do ano passado, o valor do bitcoin alcançou mais de US$ 50 mil – mais de 600 vezes o que Rhonda pagou oito anos antes.

Com um incentivo a mais para encontrar suas bitcoins, ela passou a pesquisar como fazer isso na internet e encontrou Chris e Charlie Brooks, pai e filho que trabalham como caçadores de criptomoedas.

"Depois de conversar com eles online por um tempo senti confiança para passar os detalhes de login de que eu ainda me lembrava. Aí, comecei a esperar", diz.

"Eventualmente, fizemos uma chamada de vídeo e eu assisti ao processo. Chris abriu a minha carteira e os bitcoins estavam lá. Eu me senti tão aliviada!".

A carteira de Rhonda, com três criptomoedas e meia, valia US$ 175 mil. "Eu dei os 20% combinados a Chris e Charlie. Depois, a primeira coisa que eu fiz foi sacar US$ 10 mil para ajudar a pagar a faculdade da minha filha, Megan".

Ela diz que está guardando o restante numa carteira de hardware – um dispositivo semelhante a um pendrive que armazena os detalhes de login de Rhonda offline. A senha de login para acessar a nova carteira de hardware está gravada na memória dela.

Ajuda para recuperar moedas digitais

Há várias Rhondas por aí que precisam de ajuda para recuperar suas criptomoedas. Uma estimativa da Chainanalysis, que pesquisa criptomoedas, sugere que dos 18,9 milhões de bitcoins em circulação, 3,7 milhões tenham sido perdidos pelos seus donos.

E no mundo descentralizado das criptomoedas não há encarregados pelo sistema – então se você esquece seus detalhes de login da carteira não há muitas alternativas para resgatar o dinheiro.

Chris e Charlie estimam que serviços como os que oferecem, que usam computadores para tentar centenas de milhares de possibilidades de ID e senhas, poderiam recuperar 2,5% dos bitcoins perdidos - um valor que alcança US$ 3,9 bilhões.

Chris começou seu negócio, o Crypto Asset Recovery, em 2017, mas interrompeu e focou em outros projetos por tempo. Foi numa conversa com o filho, Charlie, há mais de um ano, que ele decidiu reviver a Crypto Asster Recovery.

DIVULGAÇÃO

SÍMBOLO do Bitcoin: fila de pedidos para conseguir dinheiro investido

"Tivemos a ideia de retomar o negócio, então nas semanas que se seguiram, compramos vários servidores de computador e reativamos tudo", conta Charlie.

Trabalhando da casa de praia da família em New Hampshire, na Inglaterra, pai e filho começaram a receber mais de 100 emails e ligações por dia de potenciais clientes quando o preço do bitcoin subiu pela última vez, em 2021.

Agora que os valores caíram, eles estão tentando adiantar a fila de pedidos feitos. O negócio está indo tão bem que Charlie não pretende mais terminar sua faculdade de Ciência da Computação.

Com os resquícios de memória e a papelada confusa de seus clientes, que dão pistas sobre os detalhes possíveis de login, eles só alcançam sucesso na tarefa em 30% dos casos. Mesmo assim, normalmente ficam desapontados com o que encontram.

"Na maior parte dos casos, não conseguimos identificar o que há dentro da carteira, portanto temos que confiar no que diz o cliente e acreditar que o valor que realmente está lá justifica todo o nosso trabalho de busca", explica Charlie.

Diamante negro "ET" é leiloado por R$ 22 milhões

O maior diamante negro lapidado do mundo, batizado de "O Enigma", foi leilado em Londres na quarta-feira por R$ 22,3 milhões, com criptomoedas.

Especialistas acreditam que a pedra – do tamanho de uma bola de tênis – tenha sida formada na colisão de meteoritos com a Terra.

Discussões sobre a origem extraterrestre do artefato surgem porque os diamantes carbonados, como o "O Enigma", costumam ser encontrados apenas na superfície do planeta, não em seu subsolo, como é o caso de outros minerais.

Outra pista da origem fora da Terra é a presença de osbornita, mineral encontrado em meteoritos.

De acordo com Sophie Stevens, especialista em joias da casa de leilões Sotheby's, o raro diamante de carbono deve ter sido formado por um impacto de meteorito há mais de 2,6 bilhões de anos.

O primeiro dono do diamante, que preferiu se manter anônimo, optou por não exibi-lo durante 20 anos.

Com 555,55 quilates e 55 faces, a pedra é difícil de lapidar devido à sua resistência, uma vez que é composta por inúmeros pequenos diamantes, grafite e carbono.

Seu formato foi inspirado no símbolo de poder e proteção do Oriente Médio, o Jamsa – famosa forma mão com cinco dedos estendidos que tambem está ligada ao número cinco.

DIVULGAÇÃO

DIAMANTE "O Enigma": o maior

Dólar cai, mas eleição é um risco

Em janeiro, a moeda acumulou queda de quase 5%. Este mês, ela rompeu a barreira dos R$ 5,30 e, entre altas e baixas, chegou a bater em R$ 5,17 durante os negócios de última quinta-feira.

Em 2022, o Brasil é o País onde o dólar mais se desvalorizou. O alívio na pressão cambial, no entanto, exige cautela, já que as eleições devem entrar no radar dos investidores nos próximos meses.

O FUTURO É LOGO ALI

Avanço da tecnologia tira empregos da classe média

Maioria das profissões que tendem a ser total ou parcialmente substituídas é de quem tem essa faixa de renda, mostra estudo

Verônica Aguiar

Com o desenvolvimento da tecnologia, avanço da inteligência artificial, da internet das coisas e da robótica, algumas profissões vão deixando de existir e outras vão se transformando. Essas mudanças têm mais impacto sobre os profissionais da classe média no Estado, assim como em todo o globo, conforme estudiosos do assunto.

Uma pesquisa do Instituto Locomotiva apontou que o percentual da população brasileira na classe média é de 47%. Para o estudo, foi considerada classe média famílias com renda por pessoa entre R$ 667,87 e R$ 3.755,76.

Esse avanço da tecnologia promove uma dança das cadeiras no mercado de trabalho. Considerando quem está na classe média, aquele que acompanha as mudanças do mercado e se requalifica, consegue se manter ou até ganhar mais. Já quem não reage, tende a ter uma queda na renda, indo para as classes D e E.

"A classe média não vai ser a única afetada, mas é nela que está a maior parte dessas profissões", segundo o presidente do Instituto Brasileiro de Cidades Humanas, Inteligentes, Criativas e Sustentáveis (Ibrachics), Doria Porto. Ele estima, até 2030, no Espírito Santo, uma perda de 130 mil postos de trabalho para a inteligência artificial.

Entre as ocupações ameaçadas, aponta operador de caixa em banco. "Com os bancos online, as pessoas quase não vão a agências". Ele cita ainda o contador. "Com a inteligência artificial, a contabilidade vai ser automatizada".

Para Otávio Lube dos Santos, professor de Engenharia da Computação da Faesa, alguns professores podem perder lugar para a tecnologia, como o de línguas.

Ele explicou que diante do metaverso – universo virtual que está sendo construído e que é tido como a evolução da internet – o avatar de uma pessoa vai poder se encontrar com avatares de pessoas do mundo inteiro em uma mesma sala, oferecendo uma experiência muito mais imersiva.

A carreira de médico também não é um futuro profissional garantido. O professor Yuval Harari já defendeu que é mais fácil substituir o trabalho de médicos pela inteligência artificial que o dos enfermeiros. Ele considera que muitos médicos baseiam o trabalho em análise de dados, já enfermeiros usam também habilidades sociais.

DOUGLAS SCHNEIDER/AT

NOVO CURSO

Conhecimento

O contador Raphael Ferreira de Moraes, de 27 anos, teve um outro olhar sobre a profissão no mercado de trabalho. Vendo o surgimento de novas ferramentas, ele contou que percebeu que a profissão de contador tende a ser substituída pela inteligência artificial.

Ele, então, resolveu cursar o tecnólogo em análise e desenvolvimento de sistemas. "Acredito que essa é uma das profissões do futuro, que não vai ser substituída pela inteligência artificial. Talvez, no futuro, uma máquina crie outra. Mas, ainda assim, vão ser necessários profissionais para ensinar essas máquinas a desenvolver outras máquinas", observou o aluno da Faesa.

ALGUMAS PROFISSÕES AMEAÇADAS

Mudanças nas atividades

Medicina

> **MÉDICOS** que atuam com base em análise de dados, em áreas que não demandam habilidades humanas como empatia, habilidade social, criatividade, também estão ameaçados.

> **EM NOTA**, o Conselho Regional de Medicina (CRM-ES) informou que "a saúde demanda sensibilidade, contato humano, conforto. A inteligência artificial já é e será um importante aliado, mas não acreditamos que ela possa lidar com as subjetividades humanas e, em função disso, substituir profissionais de saúde".

Contabilidade

> **ALGUNS ESPECIALISTAS** apontam que a profissão será substituída por máquinas. Eles alegam que a inteligência artificial é capaz de desenvolver o trabalho realizado por eles.

> **DE ACORDO** com a presidente do Conselho Regional de Contabilidade, Carla Tasso, o que vai desaparecer são os profissionais que estão vinculados ao método de trabalho arcaico. Para ela, é o fim do trabalho operacional, mas o trabalho de gestão, planejamento tributário, análise, por exemplo, continuará sendo feito pelos profissionais.

Alguns bancários

> **COM O USO** de ferramentas digitais, ir ao banco é cada vez mais desnecessário. Por isso, especialistas apontam o fim dos caixas de banco.

> **A FEDERAÇÃO** Brasileira de Bancos (Febraban) informou, por nota, que "os bancos estão adequando suas estruturas à nova realidade do mercado, em que a utilização dos canais digitais de atendimento vem ganhando espaço em detrimento dos canais físicos e presenciais".

Entregas

> **A TENDÊNCIA** é de que as entregas sejam feitas ao consumidor final por drones. Os profissionais que trabalham com entregas deverão se qualificar para r operar essas máquinas.

Fonte: Especialistas citados na reportagem, CRC, CRM e Febraban

DIVULGAÇÃO

ENTREGA por drone: impacto

Máquinas já conseguem analisar emoção humana

Quando um ser humano olha para outro consegue entender, basicamente, como o outro está. Se está alegre, triste, com raiva, feliz, por exemplo.

Já as máquinas, estão aprendendo a identificar corretamente os sentimentos com base em análise de sinais externos, como expressão facial e tom de voz.

Mas, além disso, elas têm um diferencial. Além dos sinais externos, também são capazes de analisar os sinais biométricos internos, como atividade cerebral, batimentos cardíacos, entre outros.

Em seu livro "21 lições para o século XXI", o historiador Yuval Noah Harari aponta que a inteligência artificial está começando a superar os seres humanos em várias habilidades, incluindo a de compreender as emoções.

Será que esse tipo de evolução pode colocar profissões que dependem da leitura correta das emoções em xeque?

Professor de Engenharia da Computação da Faesa e mestre em informática, Otávio Lube dos Santos não descarta até mesmo que as máquinas possam fazer o trabalho dos psicólogos ou dos psicanalistas.

Mas ele mesmo pondera: "A gente vai aceitar um diagnóstico 100% feito por uma máquina?".

A criatividade é outra habilidade que especialistas destacam como um diferencial da humanidade e que tende a se manter assim por muito tempo.

DIVULGAÇÃO

YUVAL HARARI disse que a inteligência artificial está começando a superar os seres humanos em várias habilidades

O FUTURO É LOGO ALI

Novas profissões com salário maior

Se por um lado o avanço tecnológico tira empregos, por outro ele cria novas oportunidades, mais qualificadas e com melhores salários. Esse avanço vai criar profissões que nem sequer a sociedade pode imaginar hoje e outras que já são apontadas por especialistas.

Entre as novas profissões estão aquelas para trabalhar no metaverso – universo virtual que está sendo criado como uma evolução da internet –, voltadas para treinar robôs, executar atividades e gerenciar novas tecnologias, como drones para entregas, por exemplo.

Como são profissões que exigem qualificação maior do que aquelas baseadas em atividades repetitivas, que serão substituídas por máquinas, elas tendem a ter um salário mais elevado.

A diretora executiva da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH-ES) Alessandra Zanotti apontou que esse é um processo que já está acontecendo.

Ela ressalta que, no momento, há muitos desempregados, por outro lado, há vagas para área de tecnologia da informação que não são preenchidas por falta de profissionais qualificados.

Para essas e outras profissões, o número de vagas vai aumentar. A própria Federação Brasileira dos Bancos (Febraban) apontou que o avanço dos serviços digitais tem levado as instituições financeiras a contratar um grande volume de profissionais, especialmente em áreas como TI e segurança contra fraudes digitais, por exemplo.

O presidente do Instituto Brasileiro de Cidades Humanas, Inteligentes, Criativas e Sustentáveis (Ibrachics), Doria Porto, apontou que especialista de automação de processos, especialista em segurança da informação, engenheiro de robótica, especialista em internet das coisas, mecânico reparador de máquina serão ainda mais procurados.

O professor de Engenharia da Computação da Faesa Otávio Lube dos Santos destacou que há uma possibilidade de ascensão social muito mais acentuada com as novas tecnologias, para quem está informado, se capacitando, se atualizando.

Nesse contexto, também se fala na criação de uma Renda Universal Básica para que aqueles que não conseguirem acompanhar a nova realidade tenham como sobreviver.

> "Vejo possiblidade de ascensão social mais acentuada com as novas tecnologias, para quem está informado, se capacitando"
>
> **Otávio Lube dos Santos, professor**

KADIDJA FERNANDES – 06/03/2020

ALESSANDRA ZANOTTI lembrou que várias áreas têm vagas de sobra, mas empresas não encontram profissionais

Inteligência artificial também falha

Existe um debate ético sobre o uso da inteligência artificial na sociedade. Se a falha de uma máquina, por exemplo, levar uma pessoa à morte, quem é o responsável?

Se dados sobre diagnósticos precoce de pacientes chegarem às empresas, como elas utilizarão essas informações?

Se uma empresa descobrir que a probabilidade de um empregado desenvolver uma doença incapacitante é muito alta, ele vai continuar no quadro de funcionários ou será demitido antes desse momento chegar?

ANTONIO MOREIRA – 14/08/2018

PORTO citou programação racista

Presidente do Instituto Brasileiro de Cidades Humanas (Ibrachics), Doria Porto contou que nos EUA foi feito um sistema de inteligência artificial para apontar pessoas com tendência à criminalidade, e a máquina apontou pessoas negras.

"Quem programou os algoritmos usou a maior quantidade de fotografias de pessoas brancas, por isso a máquina não reconhecia as pessoas negras". Porto destacou que "quem programa os algoritmos são os humanos".

SAIBA MAIS

ALGUMAS PROFISSÕES QUE VÃO SURGIR

Detetive de dados

> O PROFISSIONAL vai se dedicar a investigar e levantar dados para auxiliar organizações e órgãos públicos na resolução de problemas. Ele terá conhecimento em ciência de dados, programação e inteligência artificial.

Treinador de máquinas

> À MEDIDA que novas máquinas forem surgindo, serão necessários humanos com conhecimento na área em que ela for atuar para treiná-la.

Gerente de drones

> À MEDIDA que o uso de drones para entregas for sendo intensificado, a tendência é que no futuro, com o maior número deles, sejam necessários profissionais para gerenciar essas aeronaves.

DIVULGAÇÃO

METAVERSO: revolução tecnológica

Supervisor de carros autônomos

> À MEDIDA que os carros autônomos forem ganhando as ruas também serão necessários supervisores. A ideia é que o motorista consiga se conectar com um humano quando tiver algum problema, por exemplo, se o carro for hackeado.

Storyteller/metaverso

> PROFISSIONAL que vai criar o enredo das histórias imersivas. É ele quem será o responsável por fazer com que o usuário que entra nesse ambiente virtual queira voltar.

> PRECISA SER UM TALENTOSO contador de histórias e prender a atenção dos usuários. Conhecimentos: contação de histórias, conhecimento básico de psicologia, neuromarketing, marketing, literatura, entre outros.

Técnico de saúde assistido por inteligência artificial

> ELE VAI examinar o paciente, diagnosticar e administrar o tratamento. Mas tudo isso será feito com auxílio de médicos, mesmo à distância e com auxílio de inteligência artificial.

PROFISSÕES EXISTENTES E QUE TERÃO MAIS VAGAS

Especialista em segurança da informação

> COM O AVANÇO da tecnologia, com casas, carros, objetos conectados, a área de segurança da informação se torna cada vez mais importante. É considerada por especialistas uma das profissões do presente e também do futuro.

Cientista da computação

> O PROFISSIONAL desenvolve sistemas e aplicações e tende a continuar em alta nos próximos anos. Já é um profissional em falta no mercado.

Especialista em cidades inteligentes

> NA MEDIDA em que as cidades vão acordando para a necessidade de se tornarem cidades inteligentes – que utilizam tecnologias da informação e da comunicação de forma generalizada – esses profissionais se tornam cada vez mais necessários.

Mecânico reparador de máquinas

> À MEDIDA que novas máquinas vão surgindo também é necessário que se tenha um profissional capaz de repará-las.

Engenheiro de software

> FICA À FRENTE do desenvolvimento de aplicativos, programas e sistemas. À medida que as empresas forem buscando novas soluções tecnológicas, a procura por esse profissional vai crescer.

DIVULGAÇÃO

SEGURANÇA da informação é uma das áreas promissoras com o avanço da tecnologia

Fonte: Especialistas citados na reportagem e pesquisa AT

ANÁLISE

Geovana Mascarenhas, neuropsicopedagoga

"Mais competências são exigidas"

"O mundo, cada vez mais, precisa de soluções para impactar a produtividade e lucratividade. A tecnologia vem para suprir essas necessidades.

Isso atinge de forma direta as relações de trabalho, resultando em transformações, como a extinção de alguns cargos e surgimento de outras profissões.

Está perceptível que as oportunidades de emprego demandam da área tecnológica em sua forma digital. E isso implica em novas habilidades e talentos que serão exigidos, como a criatividade, lidar com recursos tecnológicos, e capacidade de trabalhar em equipes multidisciplinares.

A automação exige que os profissionais desenvolvam novas competências. Espera-se que os trabalhadores aprimorem as suas características humanas, que são essenciais no ambiente de trabalho, como a inteligência emocional e a criatividade, que facilitam as relações entre as pessoas; e a flexibilidade cognitiva, que é a habilidade de identificar as condições de ligações e negociações."

ENCONTRO DE GERAÇÕES

Avós e netos se unem para cuidar dos negócios

As décadas que se somam na diferença de idade não impedem o aprendizado mútuo na gestão de empresas e ainda evitam conflitos

Verônica Aguiar

Muitos negócios fecham as portas por não haver uma preparação para a sucessão familiar. Atentas a isso, famílias estão se preparando para dar continuidade a negócios iniciados por gerações anteriores.

A analista do Sebrae Renata Braga explicou que quando o processo de sucessão familiar é bem feito, evita-se conflito entre herdeiros. "Existe uma transmissão do conhecimento, quem assume tem condição de aprimorar, de inovar. Outro ponto é a questão da confiabilidade", destacou.

Eduardo Pittol, 24, trabalha na empresa fundada pelo avô Eugênio Carlos Pittol, 73. Ela produz e entrega 8 mil toneladas de banana por ano a supermercados e centrais de abastecimento no Estado e fora dele.

Diretor-presidente do Bananas EP, seu Eugênio contou que começou na década de 1970, com muita dificuldade e pouco a pouco a empresa foi crescendo. "Vieram os filhos ajudando, somando. E agora já estou colocando meu neto para interagir e dar continuidade à empresa. É o que eu espero, que de fato eles deem continuidade".

Ele detalhou que o neto conhece mais de tecnologia e traz atualização. Também revelou que trabalhar com filhos exige habilidade. "Normalmente eles pensam diferente do pai. Em alguma coisa eles têm razão, em outras não. Vamos somando conhecimento".

Para Eugênio, uma das vantagens de se ter uma empresa familiar é a confiança. O neto contou sobre o que aprende com o avô. "Ele é uma pessoa séria e correta. Ele fala que o homem não é obrigado a tratar, mas a partir do momento que trata, é obrigado a cumprir".

Já os filhos de Eugênio, Rafael Pittol, 38, e Emersom Pittol , 44 anos, destacam a honestidade do pai. Enquanto a filha Carla Pittol, 45, explicou que trabalhar em uma empresa familiar tem a vantagem de ser ensinado com amor e paciência, por outro lado, a cobrança é maior.

Advogado, mestre e doutor em Direito e professor, Caleb Salomão explicou que o processo de sucessão deve ser planejado. E destacou que a criação de um acordo de acionistas com diversas regras para que ocorra a sucessão é essencial. "O acordo de acionistas é muito mais um trabalho de gestão de afetos e interesses, do que um trabalho jurídico", observou o especialista.

FOTOS: LEONE IGLESIAS/AT

EDUARDO E O AVÔ EUGÊNIO trabalham juntos com produção de bananas: entrega de 8 mil toneladas por ano ao varejo

EMERSOM, Rozaria, Eugênio, Carla, Rafael e Eduardo: união familiar

SAIBA MAIS

Troca

> AVÓS E NETOS que se unem para trabalhar juntos têm a oportunidade de aprender um com o outro. Nem sempre esse aprendizado se dá por meio de palavras ou conselhos, muitas vezes acontece por meio do exemplo. São atitudes e comportamentos diários dos avós, por exemplo, que inspiram os netos.

> E O CONTRÁRIO também acontece. Os netos em constante busca pelo aprendizado, acessando novos conhecimentos, utilizando novas tecnologias, também inspiram os avós.

> ENTRE OS PONTOS fortes dessa convivência está o fato de os avós terem mais maturidade emocional e experiência para poder ajudar os netos a trilhar caminhos mais assertivos.

> MAS, para que a troca aconteça, é necessário por parte de ambos um olhar atento e humildade. Humildade para entender que ninguém sabe de tudo e que todos tem algo para ensinar.

> NA SOMA, quando essa parceria dá certo em uma empresa familiar, tanto avós quanto netos saem ganhando, pois a empresa da família consegue atravessar gerações. Dessa forma, o neto consegue perpetuar o legado do avô e ter uma empresa para chamar de sua.

DIVULGAÇÃO

JUVENTUDE aliada à experiência

Emocional

> O TRABALHO em família não pode ser guiado pela relação familiar. Dentro da empresa todos são profissionais que desenvolvem suas atividades.

> ALÉM DISSO, as decisões devem ser tomadas com base técnica e não com base em emoções.

Sucessão familiar

> TRATA-SE de um procedimento de transição intergeracional de poder e capital de uma empresa, de modo que ela consiga perpetuar-se.

> QUANDO O FUNDADOR de uma empresa decide perpetuar um negócio, ele precisa de um planejamento sucessório. A sucessão não é espontânea. É preciso criar condições para que a nova geração assuma o negócio. Ela precisa ter preparação técnica e emocional para isso.

Como fazer a transição

> O IDEAL É QUE com o patriarca da família ainda vivo se crie um acordo de acionistas. Lá, serão estabelecidas algumas regras como: qual será o critério de escolha do futuro diretor geral; como serão selecionados novos executivos, eles serão ou não parentes; como será a preparação dos herdeiros; como se dará o apoio financeiro para quem for da família e não quiser ficar na empresa; separação do capital da empresa do dinheiro dos sócios; processo de afastamento gradativo do fundador.

CONSELHOS

ACERVO PESSOAL

Sócios em uma transportadora

Claudecir Lagassi, 44, criou a própria transportadora em 2016. Depois começou a trabalhar com o seu pai Claudenir Lagassi, 67. Após ter um problema de saúde, convidou o filho Filipe Lagassi, 25, para fazer parte da sociedade.

O avô contou que aconselha o neto a tratar todo mundo bem e a ter os pés no chão. Já o neto revelou que avô tem uma boa relação com os clientes e paciência para ouvi-los.

"Aprendi com meu avô a ter o pé no chão e ser constante com o que faço. Ter minha palavra como garantia de que não falharei com o que prometi."

Já com o pai, aprendeu a "não ter medo de começar seu próprio negócio, mesmo que os desafios venham, os superando a cada dia".

Sucessor

> O PATRIARCA escolher o sucessor nem sempre é uma boa ideia. Pode ser uma boa ideia quando ele identificou que um dos filhos tem talento e esse filho é preparado para assumir, desenvolvendo habilidades emocionais e intelectuais.

> MAS o grande problema acontece quando o patriarca escolhe com base em sentimentos, já que ele não tem a experiência de um setor de gestão de pessoas para fazer a escolha adequada.

Erros comuns

> DENTRO da empresa os membros da família devem agir como profissionais que vão executar tarefas técnicas e não como parentes. O tratamento de família e parentesco não cabe nesse meio.

> TAMBÉM NÃO SE PODE, em uma empresa, atribuir funções de liderança única e exclusivamente em função do parentesco.

Fonte: Caleb Salomão, fontes citadas na reportagem

ENCONTRO DE GERAÇÕES

Transformação com idades diferentes

Independente de parentesco, de uma empresa ser familiar ou não, o encontro de gerações no ambiente corporativo proporciona a soma de conhecimentos e experiências, o que resulta em um aumento do potencial de inovação.

Esse encontro de gerações transforma empresas por meio da soma de saberes, da aderência a novas tecnologias e por consequência abrangência a novos públicos, de acordo com a consultora de empreendedores criativos Sandra Mara Selleste.

Ela destacou que o uso de novas técnicas facilita a produção, modernizando as ferramentas. Lembrou ainda que no filme "Um senhor estagiário" é possível ver como essa troca de experiências é potencializadora.

Nesse processo de troca, os mais maduros costumam trazer além do conhecimento teórico, a experiência prática e, em alguns casos, a maturidade emocional. Já os mais jovens, trazem o frescor e energia. Se forem recém-formados trazem o conhecimento acadêmico recente.

O consultor empresarial Sidcley Gabriel da Silva explicou que o encontro de gerações pode acelerar o crescimento dos mais novos que aprenderão com os que já trilharam o caminho anteriormente, evitando assim a perda de tempo e erros desnecessários.

Além disso, estimular o desenvolvimento dos mais velhos, com o apoio dos mais novos, principalmente sobre as questões tecnológicas, proporciona maior assertividade nas tomadas de decisões quando existe a visão de duas gerações, com o mesmo objetivo em comum.

Outro ponto que ele ressalta é a melhoria no clima da organização e cultura da empresa por humanizar e praticar a diversidade de gerações. "Consequência disso tudo é o ganho de produtividade e crescimento da empresa".

DIVERSIDADE

A diversidade, não apenas de gerações, contribui para que as empresas tenham uma amplitude de visões e consigam ser mais criativas e inovadoras e consequentemente mais produtivas e lucrativas, conforme já apontaram estudos.

Transexuais e travestis, por exemplo, sofrem discriminação e têm grande dificuldade de inserção no mercado de trabalho, o que precisa ser mudado.

LEONE IGLESIAS — 05/01/2022

SIDCLEY citou vários pontos positivos na união de gerações nas empresas

SAIBA MAIS

Especificidades

> **NO MERCADO** de trabalho estão presentes veteranos, Baby Boomers, geração X , Y e início da geração Z. Cada uma dessas gerações tem competências diferentes e cabe as empresas saber aproveitar esses profissionais de forma estratégica para potencializar suas habilidades.

Comunicação

> **UM AMBIENTE** favorável para troca de ideias, onde cada um possa expor sua opinião, contribui para que a junção de diferentes gerações tenha um resultado mais proveitoso para todos.

Integração

> **CADA GERAÇÃO** tem expectativas diferentes, é motivada por fatores diferentes e as organizações precisam estar preparadas para trabalhar com essas equipes e integrá-las.

> **REUNIÕES**, treinamentos, projetos em grupo, workshops, são algumas oportunidades de promover encontros e trocas entre os profissionais.

Atração

> **AS EMPRESAS** que querem atrair as diferentes gerações precisam entender o que é importante para cada uma delas.

> **OS JOVENS**, por exemplo, se preocupam muito com o propósito da organização na qual vão ingressar, como ela contribui para a sociedade. Eles não se preocupam com estabilidade, mas com experiências e aprendizado.

> **JÁ OS BABY BOOMERS**, por exemplo, buscam estabilidade financeira, querem ter segurança. Eles são leais às empresas para qual trabalham e costumam trabalhar no mesmo local por muitos anos, conquistando cargos mais altos.

DIVULGAÇÃO

REUNIÃO DE TRABALHO: empresas precisam saber lidar com os profissionais de gerações diferentes de maneiras diversas

Profissionais mais maduros

> **O NÚMERO DE PESSOAS** com mais de 60 anos cresceu 29,5% de 2012 a 2019, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). E a expectativa de vida do brasileiro vem aumentando, em contrapartida, a aposentadoria está ficando cada vez mais distante, o que deve manter os profissionais no mercado de trabalho por mais tempo. Além dos avanços da medicina e melhora da qualidade de vida.

> **APESAR DESTE CENÁRIO**, ainda existe por parte das empresas uma certa discriminação com profissionais acima de 50 anos no mercado. O trabalho não fornece apenas o salário para o ser humano, ele também é fonte de realização, de integração e de se manter ativo, de ter relações sociais. Essa discriminação, ao mesmo tempo em que reflete na vida desses profissionais, faz com que as empresas percam a oportunidade de trabalhar com profissionais experientes, que têm um conhecimento vasto a oferecer.

Soma

> **O ENCONTRO** de gerações acelera o crescimento dos mais novos que aprenderão com os que já trilharam o caminho anteriormente, evitando assim a perda de tempo e erros desnecessários.

> **ESTIMULAR** o desenvolvimento dos mais velhos, com o apoio dos mais novos, principalmente sobre as questões tecnológicas, proporciona maior assertividade nas tomadas de decisões quando existe a visão de várias gerações. Consequência é o ganho de produtividade e crescimento da empresa.

Fonte: Pesquisa AT, Sidcley Gabriel da Silva, Sandra Mara Selleste

ANÁLISE

Glaucio Siqueira, administrador, coordenador da Câmara de Empreendedorismo do CRA-ES

"Olhar jovem aliado à experiência"

"Tem quem fale que avós são pais com açúcar, porque os vovôs e vovós são lembranças doces na vida dos netos. Essa sintonia, quando levada para o campo dos negócios, pode resultar numa mistura de sucesso entre a experiência dos mais velhos e a visão antenada dos jovens sobre o que faz sucesso atualmente.

Nossos idosos vivem cada vez mais e melhor, são ativos física e mentalmente. Então, aquela figura da vovó fazendo tricô deu lugar à uma mulher madura, ativa e empreendedora. Quem faz tricô, continua com esse trabalho artesanal, mas ao invés de fazer tricô para vestir a família ou decorar a casa, essa avó pode fazer aquela peça que os netos apontaram que a blogueira com milhões de seguidores está usando para reproduzir e lucrar em cima do que está na moda.

Essa é a receita do sucesso, aproveitar o olhar do jovem sobre o mercado e aproveitar as habilidades do avós.

Vale destacar que, além dos benefícios do alinhamento dessas duas visões e experiências de vida nos negócios, empreender também pode ajudar a fortalecer laços de afetos e cumplicidade."

Mercado para animais de estimação em alta no País

BRASÍLIA

O mercado pet não para de crescer no País. Atualmente, são 83.400 negócios ligados ao setor, contra 18 mil em 2012, aumento de 363%, segundo levantamento do Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas (Sebrae).

Neste cenário e com muitos brasileiros considerando seus animais de estimação como parte da família, um novo segmento tem se destacado: o de plano de saúde para pets.

"Quem tem pet em casa sabe que emergências podem acontecer a qualquer dia e horário. Nem sempre encontramos o veterinário de confiança de plantão e os custos de um atendimento veterinário de emergência podem ser bem altos e quase nunca temos uma reserva para isso", afirma Otto Marques, CEO e sócio-diretor do Meu Pet Club, startup curitibana focada na saúde animal.

A empresa cresceu 650% em 2021 e planeja crescer mais 200% esse ano. O foco deles é oferecer serviços realizados através de reembolso, sem necessidade da clínica veterinária ser credenciada.

"O Meu Pet Club não é um plano de saúde no modelo que todo mundo está acostumado. Ele é uma health pet e isso significa que nosso produto vai além dos cuidados de saúde veterinária, cobrindo banho, tosa, acupuntura, entre outros", conta Otto.

Outra empresa do setor, a Porto.Pet, do grupo Petlove, tem mais de 50 mil cachorros e gatos em sua lista de clientes e cresceu 50% entre 2020 e 2021.

O plano de saúde conta com uma rede de mais de 600 parceiros em São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba, Brasília, Porto Alegre e Belo Horizonte. Além do atendimento veterinário, oferece desde vacinação e castração, até cirurgias, internação e tratamento periódico de antipulgas e vermífugos.

"Diferente da saúde humana, não temos um SUS para os pets, os poucos hospitais públicos que temos no setor atendem exclusivamente a população de baixa renda comprovada. Por isso, a importância do plano", conta Fabiano Lima, CEO da Porto.Pet.

DIVULGAÇÃO

BANHO em cão em pet shop

Política

E-MAIL: politica@redetribuna.com.br

ELEIÇÕES 2022

Trinta e um vereadores vão disputar novos cargos

Parlamentares da região metropolitana admitem que vão concorrer a cargos de deputado estadual, federal e até ao Senado

Rodrigo Péret

As convenções partidárias para oficializar os candidatos de cada partido só vão ocorrer entre os dias 20 de julho e 5 de agosto, mas, pelo menos 31 vereadores da Grande Vitória já admitem a possibilidade de disputar as eleições de 2022.

Dos 74 vereadores dos quatro municípios, 52 responderam ao contato da reportagem sobre serem ou não pré-candidatos a cargos nas eleições de 2022. Sendo que 22 confirmaram que são ou devem ser pré-candidatos aos cargos de deputado federal, estadual ou ao Senado, e 9 não descartam.

Em Vitória, um exemplo é o vereador Denninho Silva (Cidadania). Ele relata que ter sido o vereador mais votado no Estado, nas eleições de 2020, influenciou na decisão.

"Isso foi o reconhecimento do trabalho do primeiro mandato, e me motiva a buscar um cargo de deputado estadual para ampliar o trabalho que estamos realizando na capital e que tem sido considerado referência nos últimos anos."

Já na Serra, há o caso do Professor Artur Costa (Solidariedade), o único dos vereadores que confirma que pretende disputar a vaga do Senado. "Já estou bem alinhado com o partido nesse sentido. Sou pré-candidato para este cargo", afirmou.

Já em Vila Velha, sete vereadores confirmaram que devem ser pré-candidatos. Destes, apenas Devacir Rabello (DC) não planeja disputar um cargo na Assembleia Legislativa, optando pela pré-candidatura à Câmara Federal.

"O presidente Jair Bolsonaro tem encontrado barreiras para governar, por falta de deputados de direita na Câmara. Isso me motiva a buscar meu espaço para ser um dos 10 representantes do Estado na Câmara Federal", explicou.

Em Cariacica, apenas dois vereadores confirmaram pré-candidatura: Renato Machado (Avante) e André Lopes (PT). Além dos 22 que já confirmaram, outros 9 informaram que não descartam a possibilidade, preferindo deixar o status de pré-candidatura no "talvez".

"O partido me convidou a vir como deputado estadual. Mas, por enquanto, ainda não me decidi. Estou focado no mandato atual", explicou o vereador Saulinho da Academia (Patriotas).

O advogado eleitoral Luciano Ceotto explica que não há qualquer impedimento para que um vereador seja candidato durante seu mandato. "Só não pode usar do cargo para ter vantagem na disputa, como utilizar verba do gabinete para a campanha".

DIVULGAÇÃO

CÂMARA de Vila Velha, onde sete dos oito parlamentares afirmam que querem disputar novos cargos este ano

Sem troca de partidos para parlamentares municipais

Os vereadores que pretendem disputar a eleição de 2022 deverão convencer o próprio partido em que estão para poder concorrer. Isso porque a janela partidária de 2022 não permitirá que eles mudem de sigla.

Marcada para ter início no dia 3 de março e durar até o dia 1º de abril, a janela partidária é a regra eleitoral que permite que políticos que estão em último ano mandato possam migrar de partido sem perder seu mandato. Em 2022, será o caso dos deputados estaduais e federais.

A regra não se aplica a cargos majoritários, como prefeitos, senadores ou governadores, o que permitiu que o senador Fabiano Contarato deixasse o Rede e se filiasse ao PT no início deste ano.

Já no dia 2 de abril terminará o prazo para um governador ou prefeito renunciar a seu mandato para disputar outro cargo nas eleições deste ano.

DIVULGAÇÃO

CONTARATO: mudança de legenda

ANÁLISE

Vinicius Zuccolotto, cientista político

"Conquista de votos para o partido"

"O ato de um vereador se candidatar ao cargo de deputado é mais um 'senso de oportunidade' combinada à tentativa de aglutinar votos para o partido eleger alguém.

Neste caso, ou o vereador é eleito, ou ajuda o partido a alcançar o quoeficiente necessário. Quando um vereador consegue votos suficientes para ser eleito deputado ou senador, significa que ele aproveitou os dois anos de mandato.

Pode ser positivo, porque ele trabalhou suficientemente para fazer mais eleitores se sentirem representados por ele.

Mas e a 'traição' ao eleitorado? Bem, se o vereador é eleito para outro cargo durante seu mandato, é alta a probabilidade de quem votou nele na eleição municipal ter votado novamente para o novo cargo. Esse sentimento seria maior se, por exemplo, um prefeito deixasse o cargo e virasse deputado."

QUEM QUER IR PARA A DISPUTA

VEREADORES QUE SE DECLARARAM PRÉ-CANDIDATOS EM 2022

NOME	PARTIDO	MUNICÍPIO	A QUAL CARGO?
Camila Valadão	Psol	Vitória	Deputada estadual
Davi Esmael	PSD	Vitória	Deputado estadual
Denninho Silva	Cidadania	Vitória	Deputado estadual
Anderson Goggi	PTB	Vitória	Deputado estadual
Leandro Piquet	Republicanos	Vitória	Deputado estadual
Luiz Emanuel Zouain	Cidadania	Vitória	Deputado estadual
Adriano Galinhão	PSB	Serra	Deputado estadual
Anderson Muniz	Podemos	Serra	Deputado (a definir)
Igor Elson	Podemos	Serra	A definir
Pablo Muribeca	Patriota	Serra	Deputado estadual
Professor Artur Costa	Solidariedade	Serra	Senado
Raphaela Moraes	Rede	Serra	Deputada federal
Professor Rurdiney	PSB	Serra	Deputado estadual
Osvaldo Maturano	PSDB	Vila Velha	Deputado estadual
Sabrina Leonel	Podemos	Vila Velha	Deputado estadual
Welber da Segurança	PSDB	Vila Velha	Deputado estadual
Devacir Rabello	DC	Vila Velha	Deputado federal
Leo Pindoba	AGIR	Vila Velha	Deputado estadual
Romulo Lacerda	PSL	Vila Velha	Deputado estadual
Patrícia Crizanto	PSB	Vila Velha	Deputado estadual
Renato Machado	Avante	Cariacica	Deputado estadual
André Lopes	PT	Cariacica	Deputado estadual

VEREADORES QUE CONFIRMARAM QUE NÃO VÃO DISPUTAR EM 2022

NOME	PARTIDO	MUNICÍPIO
André Brandino	PSC	Vitória
Karla Coser	PT	Vitória
Duda Brasil	PSL	Vitória
Cleber Serrinha	PDT	Serra
Ericson Duarte	Rede	Serra
Fred	PSDB	Serra
Gilmar Dadalto	PSB	Serra
Jefinho do Balneário	PL	Serra
Professor Alex Bulhões	PMN	Serra
Sergio Peixoto	PROS	Serra
Teilton Valim	PP	Serra
Dr. William Miranda	PL	Serra
Bruno Lorenzutti	Podemos	Vila Velha
Fabio do Vale	Patriota	Vila Velha
Flavio Pires	Agir	Vila Velha
D'Orleans Sagais	PV	Vila Velha
Edson Nogueira	Podemos	Cariacica
Mauro Durval	Cidadania	Cariacica
Juquinha	PMN	Cariacica
Paulo Foto	PROS	Cariacica
Marcelo Zonta	Cidadania	Cariacica

AINDA NÃO CONFIRMAM, MAS NÃO DESCARTAM

NOME	PARTIDO	MUNICÍPIO
Elcimara Loureiro	PP	Serra
Saulinho da Academia	Patriota	Serra
Wellington Alemão	DEM	Serra
Willian da Elétrica	PDT	Serra
Paulinho do Churrasquinho	PDT	Serra
Tita	PSD	Vila Velha
Flavio da Silva (Preto)	PSB	Cariacica
Lelo Couto	DEM	Cariacica
Armandinho Fontoura	Podemos	Vitória

"PSDB tem de dialogar com o PT de novo"

Tucano Aloysio Nunes, ex-ministro, criticou a postura antipetista do partido e defendeu que prioridade este ano deve ser derrotar Bolsonaro

SÃO PAULO

Tucano histórico, o atual diretor da SP Negócios, Aloysio Nunes Ferreira, foi um dos líderes tradicionais do PSDB procurados pelo ex-presidente Lula em aceno ao centro neste ano eleitoral. Em entrevista ao jornal Estado de S. Paulo, Aloysio defendeu como prioridade impedir a reeleição do presidente Jair Bolsonaro.

O ex-chanceler disse ver potencial na candidatura do governador João Doria ao Planalto, mas destacou que, se o tucano "não decolar", não há opção viável na "terceira via". Ao analisar a crise interna do partido - uma ala contrária à candidatura própria à Presidência tem pressionado a pré-campanha de Doria -, Aloysio afirmou que o PSDB "não é mais uma referência nacional".

Nunes fez uma autocrítica sobre a postura que o seu partido tomou nos últimos anos, especialmente após as eleições de 2014 onde o antipetismo ficou enraizado no discurso tucano. Sobre o PSDB ter adotado um posicionamento contra o PT, Aloysio avalia que foi um erro por parte da legenda, já que as duas siglas foram contemporâneas e bebem da mesma fonte da social-democracia.

"São duas vertentes da social-democracia brasileira: uma mais à esquerda, representada pelo PT, e uma mais direita, cada uma com seu sistema de alianças. Aí chega Bolsonaro e destrói isso. Nesse processo de radicalização, que vem de antes do impeachment, uma parte do nosso eleitorado foi embora. Perdemos um componente importante dos nossos eleitores, de uma direita civilizada e moderada", aponta.

ANTÔNIO CRUZ/AGÊNCIA BRASIL — 05/12/2018

O TUCANO ALOYSIO NUNES tem sido procurado pelo ex-presidente para união de forças na eleição deste ano

> "O antipetismo se tornou uma 2ª natureza do PSDB. Isso nos fez andar em muito má companhia"
>
> **Aloysio Nunes (PSDB), ex-ministro**

Ele afirmou que o PSDB não é mais uma referência nacional.

"Na época em que o PSDB teve posições fortes na eleição nacional, com Fernando Henrique, (José) Serra e (Geraldo) Alckmin, o partido era uma referência que se opunha ao PT no campo eleitoral. O PSDB trazia consigo um eleitorado mais liberal e progressista, e também de direita conservador, mas do campo democrático. Isso foi explicitado na chapa FHC-Marco Maciel", reconhece.

Nunes também admite que o antipetismo foi se transformando na "segunda natureza" do PSDB e isso fez com que os tucanos andassem com más companhias.

"Durante o processo de impeachment (de Dilma Rousseff), o antipetismo acabou se transformando em uma segunda natureza do PSDB. Isso nos fez andar em muito má companhia. Agora, diante do desastre que foi a eleição do Bolsonaro – um desastre até previsível – e do seu governo de destruição sistemática, vem a ideia de que é preciso retomar um diálogo que houve ao longo do tempo com forças de esquerda, como o PT", ressalta.

MISTER SHADOW/ASI/ESTADÃO CONTEÚDO — 09/11/2020

DORIA aparece com 3% em pesquisa

Pressão sobre Doria aumenta na sigla

Com grande taxa de rejeição e baixa performance nas pesquisas de intenção de voto, o pré-candidato à Presidência João Doria (PSDB) deve ser o principal motivo para a debandada de parlamentares da sigla nos próximos meses.

Na pesquisa Quaest/Genial de intenção de voto para o primeiro turno das eleições de 2022 — divulgada em 12 de janeiro —, o governador de São Paulo apareceu com 3% das intenções de voto.

Já levantamento do Datafolha, de 16 de dezembro, apontou que ele tem 34% de rejeição, mesmo patamar do ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT). O presidente Jair Bolsonaro (PL), por sua vez, é rejeitado por 60%.

Em novembro, Doria venceu as prévias do PSDB contra o governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite. Apesar disso, o racha dentro da legenda não foi resolvido.

Para o senador Izalci Lucas (PSDB-DF), no entanto, a baixa performance nas pesquisas e a rejeição no partido são problemas que o governador paulista conseguirá contornar.

"A rejeição a Doria não chega nem perto da rejeição a Lula e a Bolsonaro. Ele vai virar o jogo, porque tem muita coisa para mostrar, muito trabalho feito", argumentou.

Eduardo Leite cogita uma migração para o PSD, e há indícios de que, caso a mudança se concretize, uma série de parlamentares acompanhará o gaúcho. "Na prática, tem muita intriga, tem muita divisão por parte dos adversários. Quando ele (Leite) entrou na regra do jogo, houve um acordo. Acho que será respeitado. Todo mundo concordou com as regras previamente", enfatizou Izalci.

Um dos motivos apontados para a saída de parlamentares seria o temor de, na busca pela reeleição, eles serem impactados com o alto índice de rejeição a Doria.

Uma fonte no partido, no entanto, contestou que o governador seja a causa da debandada. "Isso não tem muito a ver com o Doria, mas, sim, com o fim das coligações, que causou essa insegurança", relatou, sob a condição de anonimato.

Segundo frisou, antes das prévias do partido, eram 10 os deputados que iam sair do PSDB. "Desses, pelo menos seis ainda continuam com a ideia de mudar, os outros quatro, não sei", destacou.

FOTOS: LUCAS SANDONATO/AT

SERGIO MORO, AO LADO DE GILSON DANIEL, no evento do Podemos no Centro de Convenções de Vila Velha

Moro diz querer unir o Brasil novamente

O pré-candidato à Presidência participou de evento em Vila Velha no qual chamou de "inaceitável" anulação da condenação de Lula

Vinícius Guidoni

Em agenda no Espírito Santo, o pré-candidato à Presidência da República Sérgio Moro foi a principal figura do evento do Podemos, partido em que está filiado desde novembro de 2021.

Em seu discurso, Moro deixou claro que o seu projeto caso seja eleito, é unir o Brasil novamente, e promover o desenvolvimento econômico, com responsabilidade social e fiscal.

"O centro do nosso projeto é a retomada do crescimento econômico. Temos um cenário de estagnação econômica. Tem que ser um crescimento que seja inclusivo, que cada um tenha uma parte na prosperidade, que leve a diminuição da desigualdade social", disse logo no início de seu discurso.

O pré-candidato frisou muito, enquanto falava de desenvolvimento econômico, da importância da inclusão de todas as classes neste processo e citou a criação de um grande programa nacional.

"Queremos sim restaurar a confiança no Brasil, para o crescimento voltar a crescer, com responsabilidade social e fiscal. Precisamos de um grande programa nacional para erradicar a fome. Os auxílios são interessantes, mas não resolvem o problema. Temos que atacar a causa do problema, que é o crescimento econômico, o emprego", destacou Moro.

O evento ainda contou com a participação de outras figuras políticas do Estado, como o senador Marcos do Val, parceiro de Moro pelo partido, além do deputado estadual Marcelo Santos, o prefeito de Vila Velha Arnaldinho Borgo, o presidente do Podemos do Estado, Gilson Daniel, e a presidente nacional do partido, Renata Abreu.

Mais ao final do discurso, Moro falou abertamente sobre o combate à corrupção em seu período como juiz na Lava-Jato e durante seu mandato como ministro da Justiça no governo Bolsonaro. Sem medo, citou diretamente os nomes de Lula, Sergio Cabral e Eduardo Cunha.

"Embora nossa bandeira seja o desenvolvimento econômico, não vamos abdicar do combate à corrupção. Queremos um País onde quem foi condenado a corrupção, arque com as consequências. Essas anulações de gente condenada por corrupção, como Cabral, Cunha e Lula, são inaceitáveis", afirmou.

Em seguida, ainda fez uma pergunta para o público presente, questionando quem achava que o petista era inocente.

Fim da "guerra" com governadores

Antes do principal evento da manhã, Sergio Moro tomou café com o governador Renato Casagrande. Segundo o pré-candidato, o momento foi de cordialidade. Além disso, lembrou que enquanto ministro da Justiça, houve cooperação com o governo do Estado.

"A conversa foi muito boa, uma visita cordial. No período em que fui ministro da Justiça nós trabalhamos juntos aqui com o Espírito Santos, como tem que ser. Porque na verdade, para o cidadão, o que interessa é ter o problema resolvido", lembrou Moro.

Ele ressaltou também a importância do diálogo com os prefeitos e governadores, em alfinetada ao presidente Jair Bolsonaro, que mantém uma relação conflituosa com estados e municípios.

MORO: "Queremos trabalhar juntos"

"Esse encontro foi para revê-lo, e deixar muito bem claro qual é nossa posição, do nosso projeto em relação à cooperação com os estados e com os municípios. Nós queremos trabalhar juntos, porque a gente quer resolver o problema e não gerar confusão".

Questionado se durante o encontro a conversa com Casagrande teve algum teor mais político, o pré-candidato disse que foi mais um encontro cordial, mas elogiou o governador como político. "O governador Renato é um político experiente que conhece muito de gestão pública, então é importante ter a visão dele".

PLENÁRIO

POR KLEBER AMORIM | plenario@redetribuna.com.br

Moro e a festa política

Auge da passagem do ex-juiz Sergio Moro pelo Estado, o encontrão do Podemos, reuniu cerca de mil pessoas, ontem, no Centro de Convenções de Vila Velha. Mas a festa e oba-oba político começaram logo cedo em um café da manhã na residência oficial do governador na Praia da Costa.

Além do anfitrião e do convidado principal, participaram: a presidente nacional do Podemos, deputada federal Renata Abreu, o presidente estadual e secretário de Planejamento, Gilson Daniel, o secretário de Tecnologia Tyago Hoffmann e o deputado Marcelo Santos. Todos cotados para disputar eleição.

Completavam: o senador Do Val, o presidente do DER-ES, Cesar Maretto e o prefeito de Vila Velha, Arnaldinho Borgo.

Além de elogios de Moro ao local, mesa farta e camisa oferecida a ele escrito "capixaba", teve espaço para cutucada no PT. Um presente disse a outro: "Tá com medo do PT não né?".

* * *

Filiações no Podemos

A alfinetada no PT foi por conta de reação no partido em relação ao encontro de Casagrande e Moro, entendido como tentativa de minar a federação PSB e PT. Já no Centro de Convenções a festa continuou com a filiação de novos membros, entre eles, o prefeito Ninho de Dores do Rio Preto, Léo Formigão da Prefeitura de Vitória e o médico Gustavo Peixoto.

Favorável a vacina

Um dia antes, na **Rede Tribuna**, Moro foi questionado se é favorável ao passaporte vacinal. O mesmo foi decretado pelo governador e tem recebido críticas de adversários. O presidenciável preferiu não polemizar, mas disse ser favorável as vacinas. "O melhor caminho é a gente fazer campanhas para estimular as pessoas a tomarem voluntariamente".

* * *

Ratatouille

O ponto de ônibus, em frente à Assembleia Legislativa, na Enseada do Suá, em Vitória, às vezes é tomado por um susto à noite. Mas não é por causa de assalto.

O responsável é um ratinho que sai das escadarias da Casa de Leis e passa perto dos usuários de transporte coletivo.

Quase 70

Monitoramento realizado pelo Ministério Público do Estado (MP-ES) constatou 69 novos casos de covid em serviços residenciais para pessoas com deficiência no Espírito Santo, conforme relatório finalizado na terça-feira.

Com isso, as contaminações entre residentes e funcionários das instituições chegaram a um total de 231 casos verificados desde que o Ministério Público começou a fazer esse acompanhamento, em maio de 2020.

* * *

Subordinação familiar caracteriza nepotismo

Para ser configurada prática de nepotismo, que é o favorecimento de alguém nas relações de trabalho no serviço público pelo vínculo de parentesco, é necessário que exista relação de subordinação direta ou indireta entre os servidores envolvidos, ou a possibilidade de um interferir na nomeação do outro. Este foi o entendimento definido pelo plenário do Tribunal de Contas do Estado (TC-ES), em consulta feita pelo prefeito de Vila Pavão, Uelikson Boone.

GALERIA

CARGOS DISTINTOS

A consulta ao TC-ES detalhou que não configura nepotismo a nomeação de servidores municipais efetivos e estáveis, casados entre si, para ocuparem cargos comissionados distintos e sem qualquer tipo de subordinação ou hierarquia, lotados em setores independentes, sem qualquer parentesco com a autoridade nomeante.

EDUCAÇÃO EM CAMPANHA

A abertura da Campanha da Fraternidade da Igreja Católica no Estado, acontecerá dia 6 de março, às 15 horas, na Orla de Camburi, em Vitória. O tema deste ano será novamente a Educação. A última vez havia sido em 1998, há 24 anos.

PREJUÍZO EM ESTRADA RUIM

Um acidente por conta de uma estrada em más condições de Muniz Freire fez um pequeno produtor perder 2.500 litros de leite.

13 DE FEVEREIRO DE 1967

Neste dia, a moeda nacional, o Cruzeiro, foi substituída pela de Cruzeiro Novo por causa da inflação.

COLUNA DO ESTADÃO

ALBERTO BOMBIG | colunadoestadao@estadao.com

Bolsonaro põe no forno novo programa de crédito

Com alto índice de rejeição nas pesquisas de intenção de voto para presidente e temeroso de uma ascensão da terceira via na disputa eleitoral, Jair Bolsonaro (PL) prepara um programa para agradar parcela importante do eleitorado na esteira de ações como o reajuste para professores da rede pública e a renegociação das dívidas estudantis (Fies).

Agora, está no forno do Ministério da Casa Civil um novo programa de crédito para microempreendedores via bancos públicos. A ideia inicial discutida no Palácio do Planalto é de viabilizar empréstimos de até R$ 3 mil para este grupo. A previsão do governo é lançar o programa no mês de março sob a tutela do ministro Ciro Nogueira (Progressistas-PI).

REPETECO. O programa se assemelha a uma medida provisória editada pelo governo no segundo semestre de 2020 que emprestou mais de R$ 100 bilhões para pequenos e microempresários, tendo o governo como garantidor.

AVALISTA. O deputado federal Efraim Filho (DEM-PB), relator da MP de 2020, acredita que o modelo do fundo garantidor pode ser replicado para socorrer o setor que ainda sofre os efeitos da pandemia. Segundo o Sebrae, há hoje 20 milhões de micro e pequenas empresas no Brasil.

SERÁ? Na toada deste pacote de "bondades eleitorais", o Palácio do Planalto ainda articula formas de tentar aprovar a correção da tabela do Imposto de Renda no Congresso. Entre deputados e senadores, porém, o cenário é de descrença em relação ao avanço do projeto neste momento.

NA FÉ. O líder do PSB na Câmara, Bira do Pindaré (MA), disse estar confiante de que a federação entre seu partido com PT, PCdoB e PV vai se concretizar. "Tivemos consenso em vários pontos e estamos discutindo juntos o melhor sistema diretivo e deliberativo. O ambiente é favorável", afirmou.

JUNTOS. O PSC está mais próximo de uma federação com o Patriota. O partido reuniu os dirigentes estaduais durante a semana e foram identificados poucos conflitos para fechar o "casamento".

MAPEANDO. A organização Redes Cordiais realiza um levantamento para mapear os principais problemas enfrentados por mulheres que participam da política partidária no Brasil. Para isso, lançou um questionário online a ser respondido por futuras candidatas. Eleitores podem enviar o formulário a suas futuras candidatas.

REPRODUÇÃO INSTAGRAM

CLICK. Renan Filho, governador de Alagoas. Político do MDB registrou a vacinação dos filhos João e Davi contra a covid-19. "Cuide das suas crianças. Só com a vacinação vencemos essa luta".

ESCORREGOU. Na reta final dos processos para escolha de candidatos para as eleições, o Novo tem tido vida própria sem o comando de João Amoêdo, algo impensável depois da campanha da sigla em 2018.

QUEM MANDA? Aliados de Amoêdo têm usado o distanciamento do exdirigente das decisões do partido para rebater a acusação de que ele atuava como "dono" da sigla: um "coronel" não aceitaria perder o comando desse jeito.

MARCOS CORRÊA/PR

SINAIS PARTICULARES. João Amoêdo, ex-presidente do Novo

PRONTO, FALEI!

"Com Bolsonaro, o Brasil virou um pesadelo. Uma competição para ver quem choca mais a sociedade para disputar uma minoria de extremistas criminosos"

ORLANDO SILVA, deputado federal (PCdoB-SP)

DIVULGAÇÃO/STF

LEWANDOWSKI é um dos membros do grupo. Em artigo, ele já havia defendido alterações na legislação

Comissão para mudar a lei do impeachment

O Senado criou um grupo de juristas para elaborar proposta que atualiza a legislação. São 11 membros, entre eles ministro do STF

BRASÍLIA

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), criou, na última sexta-feira, uma comissão de juristas para elaborar uma proposta que atualiza a Lei do Impeachment. O grupo terá 11 membros, entre eles o ministro Ricardo Lewandowski, do Supremo Tribunal Federal (STF), que presidiu o processo de afastamento da ex-presidente Dilma Rousseff, em 2016.

Ao justificar o ato, Pacheco afirmou que há problemas na lei que são "fonte de instabilidade institucional, demandando assim sua completa revisão".

A lista de membros também inclui o ministro Antonio Anastasia, do Tribunal de Contas da União (TCU), que foi o relator do impeachment de Dilma no Senado; o ministro Rogério Schietti Cruz, do Superior Tribunal de Justiça (STJ); o ex-ministro Fabiano Silveira, da Controladoria-Geral da União (CGU); e Marcus Vinícius Coêlho, ex-presidente da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB).

Estarão presentes, ainda, Luiz Fernando Bandeira de Mello Filho, conselheiro do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e ex-secretário-geral do Senado, e Fabiane Pereira de Oliveira, assessora do STF. Ambos trabalhavam nas instituições em 2016, durante o último processo de impeachment.

Os outros membros são os juristas Heleno Torres e Gregório Assagra de Almeida; e os advogados Maurício Campos Júnior e Carlos Eduardo Frazão do Amaral.

O colegiado terá prazo de 180 dias para apresentar o anteprojeto, a contar da sua instalação, que ainda não tem data para ocorrer.

De acordo com a assessoria de imprensa do Senado, os membros da comissão não serão remunerados, mas terão custeadas as despesas logísticas de funcionamento da comissão, como transporte e hospedagem.

Em artigo publicado no jornal Folha de S.Paulo, em outubro de 2021, Ricardo Lewandowski afirmou que a legislação sobre o impeachment é "antiga" e disse que "brechas e imprecisões acabam tornando o chefe de Estado presa fácil da volatilidade dos humores congressuais".

No artigo, Lewandowski aponta como uma fragilidade da lei a possibilidade de qualquer cidadão protocolar uma denúncia, que, se arquivada por improcedência, não gerará consequências ao autor.

Ameaça a ministro e prisão

SÃO PAULO

A Polícia Federal (PF) prendeu em São Paulo, na manhã de ontem, um homem suspeito de ameaçar a filha do ministro Felix Fischer, do Superior Tribunal de Justiça (STJ).

A prisão ocorreu durante a segunda fase da Operação Liberum Credenci. A primeira fase da operação foi deflagrada em 6 de maio na cidade de São Paulo.

De acordo com a PF, as investigações tiveram início após a filha do ministro receber mensagens anônimas, através de aplicativo de mensagens, com conteúdo ameaçador sobre a atuação do ministro em um processo.

Durante a primeira fase da operação foram apreendidas provas de que o investigado utilizava documentos falsos para cometer diversos crimes, tendo inclusive sido condenado com nomes fictícios. Ele também apresentou documentos falsos durante a abordagem dos policiais federais.

Ainda de acordo com a PF, o investigado foi processado e condenado à pena de 6 anos e 6 meses de reclusão pelo crime de tráfico internacional de arma de fogo de uso restrito, com nome e documentos falsos.

Em outro processo, foi expedido mandado de prisão preventiva contra o suspeito pela prática do crime de roubo. O mandado foi cumprido neste sábado.

INVESTIGAÇÃO

O homem também é investigado por supostamente cometer os crimes de ameaça, roubo, tráfico internacional de arma de fogo de uso restrito, porte ilegal de arma de fogo, estelionato previdenciário, falsidade ideológica e uso de documento falso.

O investigado será encaminhado ao sistema prisional e ficará à disposição da Justiça.

PAINEL

Dedo no gatilho

A menção de Jair Bolsonaro a "vulnerabilidades" da urna eletrônica, ao cobrar que o TSE responda a questionamentos feitos pelo Exército, foi vista dentro do Poder Judiciário como sinal de que ele já está com tudo pronto para retomar os ataques ao sistema de votação na campanha, sem se preocupar com as informações técnicas que chegarem. O Presidente fez a crítica em sua live na quinta, encerrando definitivamente uma relativa trégua que vinha respeitando sobre o tema.

Vestibular

As perguntas foram enviadas ao TSE pelo general Heber Portella, que faz parte da comissão criada pela Corte sobre transparência na eleição. As respostas devem ficar prontas nos próximos dias.

Gringo

O PT está buscando exemplos internacionais para a discussão do que vem sendo chamado internamente de "novo marco fiscal", que deverá ser um dos pontos centrais do programa econômico de Lula.

Cinto frouxo

O partido avalia que há um novo clima global de menor defesa da austeridade e maior presença do Estado, propagado por líderes como Mario Draghi (Itália) e Emmanuel Macron (França). Até o FMI tem dado mostras de que reavaliou suas posições históricas sobre o tema.

War I

Presidente da Comissão de Relações Exteriores da Câmara dos Deputados, Aécio Neves (PSDB-MG) se movimenta para mantê-la sob o controle do partido. Bolsonaristas não escondem o desejo de recapturar o comando da comissão, que foi ocupado por Eduardo Bolsonaro (PSL-SP) no início do governo.

War II

Entre os apoiadores do Presidente, o nome mais citado é o de Luiz Philippe de Orléans e Bragança (PSL-SP). Correndo por fora, o PT também almeja a presidência da instância, com Arlindo Chinaglia (SP) sendo mencionado.

Time

A viagem para Nova York do secretário de Cultura Mário Frias contou com menos de uma atividade por dia. Ao custo de R$ 78 mil, Frias e o adjunto Hélio Ferraz fizeram três reuniões em quatro dias, segundo as agendas públicas.

...is money

Além do lutador Renzo Gracie, eles se reuniram com Simone Genatt e Marc Routh, produtores da Broadway, e com Bruno Garcia, dono de empresa de turismo que escreveu que cuidou de traslados do secretário na cidade e o ajudou com problema de bagagens extraviadas.

Por quê?

O deputado estadual Caio França (PSB-SP), filho de Márcio França (PSB), diz considerar impossível que o ex-governador abandone sua candidatura em benefício de Fernando Haddad (PT) somente para que a federação entre as siglas avance, sem que haja um critério objetivo que aponte que essa seria a melhor escolha eleitoral.

Dedaço

"Não tem como uma pessoa que teve a votação que teve em 2018, que protagonizou os principais debates com João Doria (PSDB), abrir mão só por abrir, porque o Haddad é mais intelectual, mais amigo do Lula ou porque o PT é maior que o PSB. São argumentos frágeis do ponto de vista pragmático, no sentido de ganhar a eleição", afirma.

Papo

O senador Romário (PL) diz que considera apenas fofocas os comentários de que a família Bolsonaro estaria considerando apoiar o deputado Daniel Silveira (PSL), que chegou a ser preso por ordem do Supremo Tribunal Federal, para o Senado pelo Rio.

Espírito

"Sou candidato à reeleição. Ter o apoio da família Bolsonaro para mim é muito importante. E acredito que isso acontecerá. Tenho certeza. Se for diferente, o próprio Flávio (Bolsonaro) virá falar comigo", declara.

... de equipe

O ex-jogador da seleção afirma que "sempre foi de time". "Sempre joguei para ganhar. Quanto mais junto, mais oportunidade temos de ganhar", diz.

Foguete

Marcos Pontes (Ciência e Tecnologia) participa de um almoço para 50 empresários e entusiastas de sua candidatura, seja à Câmara ou ao Senado, na quarta, no Iate Clube, em Higienópolis. O convite custa R$ 500.

A ver

Pontes diz ao Painel que irá para falar sobre projetos do ministério, como centros de inovação e o marco legal das startups, e afirma não ter certeza se lançará candidatura ou permanecerá na pasta.

Tiroteio

"Um decreto assim vai na contramão de democracias que têm regras para uso de redes sociais por agentes de segurança pública."

De Juana Kweitel, diretora da Conectas Direitos Humanos, sobre decreto de Jair Bolsonaro que prevê liberdade de expressão para policiais.

Publicação simultânea com a Folha de São Paulo

CLÁUDIO HUMBERTO

www.claudiohumberto.com.br | claudiohumberto@odianet.com.br

> "Boa notícia para milhões de brasileiros com acesso à saúde suplementar"

Marcelo Queiroga (Saúde) sobre aprovação da MP que obriga plano de saúde a cobrir quimioterapia oral

'Negacionista' Bolsonaro vacinou mais que Biden

Frequentemente acusado de "negacionismo", "antivacina" etc., o presidente Jair Bolsonaro chefia um governo que já garantiu a vacinação de 81,5% da população com uma dose e imunizou 71,4% com duas doses, um desempenho bem superior que o governo do presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, bajulado pela imprensa, que vacinou 75,8% com uma dose e imunizou 64% com duas doses.

Biden genocida?

Bolsonaro é acusado de "genocídio" pelas 636 mil mortes: média de 930 por dia de pandemia. Biden soma 516 mil: média de 1.330 por dia.

Pior que a encomenda

Biden foi eleito atacando a gestão da pandemia de Donald Trump, mas fez ainda pior. A média de mortes de Trump, sem vacina, foi de 1.303

Surra brasileira

Com 81,5% com uma dose, o Brasil também fica à frente de Reino Unido (77%) e Alemanha (75%), segundo o Our World in Data.

Próximo alvo

O Brasil ultrapassou o Reino Unido no percentual de imunizados, 71,4% contra 71,3%. A Alemanha está logo ali, com 74%.

Desde 2016 a velha guarda tenta liquidar Doria

João Doria está no PSDB desde 2002, e paga ônus de haver enfrentado políticos inconformados com a perda de poder no partido. Começou em 2014, quando saiu candidato a prefeito de São Paulo, atrapalhando conchavos tucanos eleger o quatrocentão Andrea Matarazzo. Para fazer pose de "democracia interna", o PSDB inventou as prévias, cujo objetivo era se livrar de Doria, mas ele venceu. E saiu de 2% nas pesquisas para ser o primeiro prefeito eleito no 1º turno, na cidade, em dez anos.

Voltaram à carga

Doria voltaria a enfrentar os velhos tucanos em 2018, em novas prévias para barrar sua candidatura a governador. Perderam de novo.

Déjà vu em 2021

As prévias de 2021, para escolha do candidato a presidente, tudo se repetiu, dando a Doria a sensação de déjà vu. Ele ganhou novamente.

Conspiração

Figuras como José Aníbal e **Aécio Neves** (foto), senhores destronados, agora conspiram para barrar a candidatura Doria a presidente. Estava escrito.

Lorota lacradora

O embaixador do Brasil na Ucrânia, Norton Rapesta, desfez as lorotas sobre "estremecimento" das relações entre os países. Ele contou que ambos os presidentes se dão muito bem e que as relações bilaterais vivem ótimo momento. Mas os lacradores continuam insistido na mentira.

Inimigo prévio

Em período pré-eleitoral cheio de incongruências, como o flerte Lula-Alckmin, **Guilherme Boulos** (foto) rompeu definitivamente com o MBL de Kim Kataguiri, que acusa de "defender a existência" de nazistas.

Só agora?

Entrou na pauta da Câmara, com atraso de pelo menos um ano, projeto do deputado Tiago Dimas (SDD-TO) que disciplina o afastamento da empregada gestante, inclusive doméstica, não imunizada contra covid.

Ômicron passando

Na sexta (11), o mundo registrou o menor número de casos ativos de covid dos últimos 45 dias, segundo o Worldometer. A média mundial de novos casos diários está em queda desde 28 de janeiro.

Os mortos-vivos

Cinco jornalistas foram mortos no México, somente este ano, e outros tantos mundo afora. Falta contabilizar os que viraram mortos-vivos, com a política de inspiração fascista dos "cancelamentos".

Câmeras pegaram

Águas Claras (DF) é uma das cidades mais monitoras por câmeras de segurança, por isso intriga a demora da Polícia Civil de identificar o homem que, arma em punho, ameaçou e humilhou dois rapazes.

Japoneses otimistas

Pesquisa Jetro, organização de fomento voltada para investimento e comércio exterior do governo japonês, revela que 55,8% das empresas do país com atuação no Brasil querem expandir os negócios até 2023.

Snowden II

Senadores dos EUA denunciaram que a agência de inteligência CIA mantém programa idêntico ao da NSA, denunciado por Edward Snowden, de coleta em massa de dados de americanos e estrangeiros.

Pensando bem...

...no atual clima, até o crescimento do PIB vira notícia ruim.

PODER SEM PUDOR

O Brasil no contragolpe

O imperador da Etiópia, Hailê Selassiê, foi deposto pelo próprio filho quando fazia visita oficial ao Brasil, a convite do presidente Juscelino Kubitscheck, liderando uma comitiva que era uma pequena multidão.

Em conversa com JK, o imperador pediu dinheiro para voltar, dar um corretivo no filho e retomar o poder.

JK ordenou que o ministro da Fazenda, Horácio Lafer, desse dinheiro a Selassiê antes de o Congresso aprovar o empréstimo.

Lafer advertiu: "Os parlamentares não vão aprovar isso".

JK respondeu: "Vão aprovar, Lafer. Basta mostrar essa comitiva toda como asilada." Selassiê retomou o poder e se manteve nele por mais 15 anos.

Colaboram: André Brito, Jorge Macedo e Tiago Vasconcelos

IMÓVEIS COMPRA E VENDA

VITÓRIA

PRAIA DO CANTO BARRO VERMELHO

Aptos 3 quartos

ADIMÓVEL Vde Pronto p/ morar Ed. Villa Lobos 3 Qtos ste 2 vgs 91m2 laser c/ piscina 983Mil 3205-9000 99272-016 Ref Ap 01498

Aptos 4 quartos ou mais

ADIMÓVEL Vde 4 Qtos ste var gar arms andar alto próx Triângulo R$ 950Mil 32059000 99272-0216 Ref Ap 01783

JARDIM DA PENHA

Aptos 1 quarto/Kitnetes

ADIMÓVEL Vde 1 Qto sala var gar elev todo montado próx. UFES R$ 310Mil 3205-9000 98150-2571 Ref Ap 02309

Aptos 2 quartos

ADIMÓVEL Vde Del Vechio 2 Qtos dce gar arms ótimo local R$ 290Mil 32059000 99272-0213 Ref.7346

ADIMÓVEL Vde 2 qtos sala piso frio vazio prox praça equiv. 2° andar 228Mil 3205-9000 99272-0213 REF.AP01712

Aptos 3 quartos

ADIMÓVEL Vde 3 Qtos ste var 3 vgs 110 m2 3ª qda mar frente rua ótimo 750Mil 32059000 99272-0216 Ref Ap02334

ADIMÓVEL Vde 3 Qtos ste var gar elev prox ufes vazio R$ 460mil. 32059000 995030943 Ref Ap 02194

JARDIM CAMBURI

Aptos 2 quartos

UFIRMINO 3Qtos ste var elev 450Mil 2Q elev var 350Mil 2Q 230Mil 99728-1500 C/1000

VILA VELHA

NOVA ITAPARICA

Aptos 3 quartos

N.ITAPARICA APT° 2qts perto de tudo R$135mil, ac.carro. Temos Apt°s em Santa Mônica, Ibes, N.Itaparica. Agende sua Visita 99899-4189

GLÓRIA, ARIBIRI ATAÍDE

Aptos 2 quartos

ATAÍDE ÓTIMO Apto 2Qts demais dep. Gar 120Mil c/ 55mil entrada prest. 800. Ac Caixa c/20Mil sinal 99809-

BARRA DO JUCU, SANTA PAULA

Casas

MOR BARRA casa 2qts + dep. var gar quintal 69Mil + nada 99809-4445

CARIACICA

ITACIBÁ, ITANGUÁ NOVA BRASÍLIA

Casas

SOBRADO c/ 2 Moradias 1qto e 2qts próx Term.Itacibá 180mil ac.prop 27 99901-2299

LITORAL SUL

ENSEADA AZUL, MEAÍPE

Casas

Vendo Casa na Praia do Morro, Guarapari. Tratar com Proprietário 27 3362-3877

INTERIOR

REGIÃO NORTE

Outros

VENDE-SE uma fazenda de café e pimenta na região de São Mateus/ES. E vendo uma fazenda para criar bois no Estado da Bahia. Tel: 27 99986-3494 / 27 99513-6080.

IMÓVEIS COMERCIAIS

SALAS

Vendo SALA Comercial Ed. Sarkis 5º Andar com Moveis Elevador Novos Frente Ba. Vitória R$30.000 27-99971-0881

VV CENTRO Ótima sala de frente vazia 34m2 c/2 amb. próx. praça 68Mil 99809-4445

IMÓVEIS ALUGUEL

VITÓRIA

SANTA LÚCIA ITARARÉ

Outros

ALUGO SL com c/ gar. rotat. 30 a 45m² rua da fac/FDV – contato (27) 99231-3921.

JARDIM DA PENHA

Outros

ALUGO SL/LJ com c/ gar. rotat. prox. a pad. Monza 21 e 46 m² Jardim Penha – con-

JARDIM CAMBURI

Outros

ALUGO LJ próx. ao Shop. Norte Sul 34,12 m² em Jardim Camburi – contato (27) 99231-3921

VILA VELHA

PRAIA DA COSTA ITAPOÃ

Aptos 1 quarto/Kitnetes

P/que burocracia? Pousada c/pisc, 200m praia, qto à part.R$750/mês/1pessoa. 3329-3516

ITAPARICA COQUEIRAL DE ITAPARICA

Outros

Alugo LJ em V.V, Itaparica 101,70 m² - contato (27) 99231-3921

CARIACICA

CAMPO GRANDE VILA PALESTINA SÃO GERALDO

Aptos 1 quarto/Kitnetes

ALUGO Kitnet no Centro de Campo Grande. Tel.: 28 999410214/27 998117658.

TEMPORADA

LITORAL SUL

ALUGA-SE APTO E KITNET - Residência ou temp. Área nobre- Centro de Guarapari. Tels:98148-2151/99238-7655

TERRENOS SÍTIOS E FAZENDAS

TERRENOS

VILA VELHA

VENDO TERRENO 300m² escriturado e registrado em Vila Velha R$170mil 27 99757-8005

B. JUCU Lote lindão próx. praia 300m² Doc. ok R$ 190 Mil facilito 99809-4445

SÍTIOS E FAZENDAS

GRANDE VITÓRIA

COLUNA'S VENDE excelente propriedade rural, localizada em maricará, cariacica/es, a 3,5 km da sede do município, medindo 253.000,00 m2 (aproximadamente cinco alqueires e meio), pasto, mata, divisa com rio, valor R$ 1.400.000,00 (um milhão e quatrocentos mil reais), para mais informações 27 99962-2552 / 27

VENDO SÍTIO em XURI. Ótima oportunidade! Tel: 27 995820419

NEGÓCIOS DIVERSOS

UTILIDADES DO LAR

ELETRODOMÉSTICOS

Compro Geladeira e Máquina de lavar mesmo com defeito. 99624-8184

ENSINO

CURSOS

INVISTA NO SEU FUTURO Cuidador, Educação especial e porteiro. 99639-8840 997534428

DIVERSOS

CONFECÇÕES

COMPRO Roupas novas e usadas Fem/Masc/Infant 998449527/32019161 Hor. Com

OUTRAS OPORTUNIDADES

PASSO LOJA DE VISTORIA VEICULAR, na Barra do Jucu, frente p/ Rod. do Sol, sol manhã, funcionando R$80mil Credenciada do Detran 99962-2552 / 99889-0001

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

SERVIÇOS PROFISSIONAIS

CONFECÇÕES FABRICAÇÃO CONSERTO

CONSERTOS: Gelad/Freezer/ Máq.Lavar/Micr/Ar-Cond. Plantão: 3322-1777/99935-8160.

DETETIVES

DETETIVE MONTENEGRO e Paula Investigações e Cursos T: 99973-2302

INVESTIGADOR NASCIMENTO. Investigação em geral. Tel / Zap 027 99309-0303

ADVOGADOS

Especialista em INSS. Aposentadoria e benefícios: Idoso 65 anos/Deficiente físico e mental. Doenças graves. Seguro e indenização. (27)999257110.

ESOTÉRICOS

Cantinho da Vovó joga carta e búzios faz e desfaz trabalhos amarração p/amor. resultado rápido e garantidos 3066.4563 99923-8487

ACOMPANHANTES

RADAR SEX SHOP Atacado / Varejo Até 50% e 6x s/juros Top model - Glória (27) 99761-4801 www.radarsex.com.br

Branquinha 20 anos Novata corpo nú Fotos Whats c/local 27 99919-6976 c/Ar

LOIRA LINDA 20 anos Local disc 27 c/Ar. PCanto 27 99980-8327 c/Ar

VIVIANE morena clara bem c/massagem Ac. cartão atendo 24hs 27 998050267 C. Grande

LOIRA E MOR Venha fazer 1 festinha c/agente Ac.Cart. ated24h.27-999049035 C. Grande

PRECISA-SE DE MOÇAS + 19anos sem vicios discretas local clientela 27-996320412

RIQUELI LOIRA DDelirar compl BBG c/massag Ac. Cartão.ated.24h.27-999049035 CGrande

INVERSÃO PAPEL Eliza mulherão Bjo Grego acess. P,M,GG,carinhosa 27-996961205Goiab

ALEX 43 anos p/ Mulheres Solteira.Casada ou Casais liberais Não cobro Vou até vc 27 9.96539728

Paty Danadinha do Centro de Vila Velha rap c/finalização 40$ 27 99942-7115

JÚLIA Loirinha, est. Menininha safadinh e carinhosa J. da Penha 27-998032550

MASSAGEM ERÓTICA

MEL PRADO Massagista completa 09 às 20h Aceito cartão 27 99633-9402 Pr. Costa

Massagens Gaivotas Relaxante tantrica e nuru 27 99530-7054

EMPREGOS

OFEREÇO-ME

SERVIÇOS

Ofereço-me para trabalhar como diarista, motorista Carteira D, caseiro, entre outros. Adalto 56 anos 27 99819-0320

PRECISA-SE

ADMINISTRATIVO

CONTRATA-SE Assist. dpto pessoal com exp. comprovada. Requisitos: Experiências em rotinas de DP, dominio no pacote office e residir na Serra.Enviar CV p/: enseada comercial@gmail.com (Colocar nome da vaga no assunto)

Precisa-se: Analista depto. contábil. Enviar currículo para salles@sallescontabilida de.com.br

CONSTRUTORA CONTRATA: Auxiliar administrativo (setor compras). Exp.Construção Civil, pacote office, proativo, CNH "B". Sal. compatível +benefícios. Contato:(27) 3349-1172 / 2868.

CONTRATA-SE Auxiliar administrativo, residente no município de Vila Velha ES. Enviar currículo: contato@imobgarantia.com.br

Escritório de contabilidade Gimenes contrata funcionário SETOR FISCAL, enviar CV: gimenes@gimenescontabil.com.br

INDÚSTRIA

PRECISA-SE de Mecânico c/ exp. em injeção,em Itaparica VV.Tel: 30755600/ 999495689

CONFECÇÃO

PRECISA-SE de Faccionista (Serviços de Costura) Tratar com Carla 98141-5148

SERVIÇOS

CONSTRUTORA CONTRATA: Pedreiro p/ aplicação de pastilha(revestimento). Exp. trabalho em altura, acabamento de fachada de edifícios. Contato: (27) 3349-1172 / 2868.

NÍVEL SUPERIOR

Contabilidade contrata analista de depto pessoal com experiência em toda a rotina de pessoal. Preferencialmente com conhecimento no sistema Athenas/domínio. Email com pretensão salarial para: contvagas.rh@gmail.com

Contabilidade contrata analista de depto contabil com experiência em toda a rotina (análise, classificação e conciliação de demonstrações contábeis). Preferencialmente com conhecimento no sistema Athenas/domínio. Email com pretensão salarial para: contabil06@leadercontabil.com.br

Empresa em V.V contrata ANALISTA FISCAL com sólido conhecimento, em importação de arquivos apuração simples nacional, lucro presumido /real, calculos ISS serv. Prestados e tomados, perdComp, Sped Fiscal / Contr. REINF, DCTF, fechamento de impostos. Enviar cv: marilza.viana@precisaocon tabil-es.com.br

COMUNICADO

A empresa **OCEAN – COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO E EXPORTAÇÃO LTDA, CNPJ Nº 09.556.379/0001-95**, toma público que requereu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente da Prefeitura da Serra (**SEMMA – PMS**), a Licença Municipal de Instalação e de Operação (**LMIO**), para a atividade de armazém ou depósito para cargas gerais em galpão fechado (21.11), de **Inscrição Imobiliária Nº 007.1.066.0684.001**, à Avenida Setecentos, s/nº, Quadra 011, Módulo 01B – TIMS, no Município de Serra /ES.

LEILÃO DE BENS IMÓVEIS - SICOOB

DATA: 15/02/2022, às 10hs.
Comitente: SICOOB CENTRO SERRANO
Leilão Eletrônico: **www.prosalemleiloes.com.br**
Descrição e informações sobre os lotes no site.
Data e horário de visitação: Agendar com o Leiloeiro (dados de contato no edital)

PIETRANGELO ROSALÉM
Leiloeiro Público Oficial - JUCEES nº 061/2015

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 011/2022

SENAI — PELO FUTURO DO TRABALHO

A Findes e suas Entidades toma público que realizará Licitação, modalidade Pregão na forma Eletrônico, relativo a **REGISTRO DE PREÇOS** para **FORNECIMENTO DE ITENS AUTOMOTIVA (DISCOS, BROCAS, ELETRÔNICO E ITENS EM GERAL)**, novos e sem nenhum uso anterior, destinados ao atendimento das demandas do **Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial – Departamento Regional do Espírito Santo – SENAI-DR/ES. Data da sessão de disputa: 24/02/2022 às 09h30min**. O Edital está disponível no site da Findes: https://licitacoes.sistemafindes.org.br/, e no endereço eletrônico onde ocorrerá a sessão pública: www.licitacoes-e.com.br (Banco do Brasil). **N.º da Licitação ID: 922310.**

Gilmar G. dos Santos
Pregoeiro - Comissão de Licitação Findes e Entidades

edp Aviso ao Público

Para melhoria de atendimento aos consumidores e ampliação das redes, a EDP avisa que será necessária a interrupção do fornecimento de energia nos seguintes horários aproximados e locais abaixo. Por medidas de segurança, solicitamos aos consumidores que considerem energizados todos os equipamentos da rede elétrica, durante o período mencionado:

QUARTA-FEIRA - 16/02/2022 - AFONSO CLAUDIO - Das 15h00 às 17h30 - no(s) bairro(s) Corrego de Santana, Vila de Laranja da Terra, na(s) rua(s) Biquinha, Rural, Dos Pombos e adj. **BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Maua, na(s) rua(s) Beira Rio, Jones dos Santos Neves, Rio Doce e adj. **BOA ESPERANCA - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Itauninhas, Morada do Lago, Santa Maria, na(s) rua(s) Lagoa do Macuco, Sto Antonio, Es 315 e adj. **CACHOEIRO DE ITAPEMIRIM - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Safra, na(s) rua(s) Chico Mendes, Nova Safra, Roberto Ferreira e adj. **Das 09h00 às 14h30** - no(s) bairro(s) Village da Luz, na(s) rua(s) Lauro Lemos, Manoel Silva Motta, Walace de Castro Barbosa e adj. **CARIACICA - Das 08h30 às 13h00** - no(s) bairro(s) Jardim Botanico, na(s) rua(s) Ayrton Senna, Colatina, Volta Redonda e adj. **Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Porto Novo, na(s) rua(s) Domingo de Paula Ramos, Milton Cassim, Virginal e adj. **Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Jardim Botanico, na(s) rua(s) Barra de Sao Francisco, Br de Maua, G e adj. no(s) bairro(s) Aparecida, Jardim Botanico, na(s) rua(s) Almirante Tamandare, B. Oriente e adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Mucuri, Vila Independencia, na(s) rua(s) Mariana, Afonso Claudio, Emilio Chagas e adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Jardim Botanico, na(s) rua(s) A, Baixo Guandu, Guarapari e adj. **DOMINGOS MARTINS - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Paraju, Soido, na(s) rua(s) Klippel, Soido, Vovo Julita Viradou e adj. **FUNDAO - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Praia Grande, na(s) rua(s) Alice F. Coutinho, Angelo Pelerano, Teresa Franciscone e adj. **IBITIRAMA - Das 11h00 às 17h30** - Bairro: Area Rural parte da Corrego Ribeirao Santa Barbara e adjacências. **ITAGUACU - Das 08h00 às 10h30** - no(s) bairro(s) Barro Preto, Florencio Herzog, na(s) rua(s) Projetada, Geraldo Pionna, Rodolfo Mielke e adj. **ITAPEMIRIM - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Fazenda Velha, Piabanha do Norte, Rosa Meirelles, na(s) rua(s) Projetada, Hortencia e adj. **JAGUARE - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Barra Seca, Centro, Corrego Cachimbal, na(s) rua(s) Deolindo, Cachimbalzinho e adj. **LINHARES - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Barro Novo, Pontal do Ipiranga, Povoacao, na(s) rua(s) Quatro Irmaos, Beija Flor, Linhares X Povoacao e adj. **NOVA VENECIA - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Todos os Santos, na(s) rua(s) Principal, Projetada, Todos os Santos e adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Maria Aparecida Cavalheiro, Orestes Bahiense, Projetada e adj. **RIO NOVO DO SUL - Das 10h00 às 14h00** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Arroio das Pedras, Mundo Novo e adj. **SANTA TERESA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Santo Antonio, na(s) rua(s) Alto Santo Antonio e adj. **SERRA - Das 08h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Sao Marcos, na(s) rua(s) Fabiano Nunes Fraga, Tres, Vista Alta I e adj. **Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Balneario de Carapebus, na(s) rua(s) da Ameixeira e adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Enseada de Jacaraipe, Sao Francisco, na(s) rua(s) Angelo Spalenza, Jacob Dalla, Trindade e adj. no(s) bairro(s) Sao Marcos, na(s) rua(s) Acacia, Cerejeiras, Das Hortencias e adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Barra de Mangarai, Campo Verde, Mangarai, na(s) rua(s) Projetada, Paulo Nascimento, De Mangarai e adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Sao Marcos, na(s) rua(s) Fabiano Nunes Fraga, Tres, Vista Alta I e adj. **VILA VELHA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Barramares, na(s) rua(s) Atlantica, Dante Micheline, Elieterio Guedes e adj. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Praia dos Recifes, na(s) rua(s) das Marinhas, Maringa, Netuno e adj. **VITORIA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Joana Darc, Sao Cristovao, na(s) rua(s) Luiz Gomes Tavares, Mj Osvaldo Candido Nunes, Emidio Costa Santana e adj. no(s) bairro(s) Jardim da Penha, na(s) rua(s) Adriano Fontana, Dante Michelini e adj.

QUINTA-FEIRA - 17/02/2022 - AFONSO CLAUDIO - Das 10h00 às 12h30 - no(s) bairro(s) Fazenda Guandu, na(s) rua(s) Antonieta de Souza Lima, Pedro Pereira Lopes, Projetada e adj. **ALEGRE - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Anutiba, na(s) rua(s) Sao Lourenco e adj. **BAIXO GUANDU - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Alto Mutum Preto, na(s) rua(s) Barro Branco, Mutum Preto, Sossego e adj. **CARIACICA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Alice Coutinho, Antonio Ferreira Borges, na(s) rua(s) Cajueiro, Da Vitoria, Doze e adj. no(s) bairro(s) Aparecida, Jardim Botanico, na(s) rua(s) Almirante Tamandare, B. Oriente e adj. **Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Alice Coutinho, Antonio Ferreira Borges, na(s) rua(s) Nova Esperanca, Cinco, Treze e adj. no(s) bairro(s) Mucuri, Vila Independencia, na(s) rua(s) Mariana, C, Emilio Chagas e adj. **ECOPORANGA - Das 10h15 às 16h45** - no(s) bairro(s) Centro, na(s) rua(s) Ana Rodrigues Lisboa, Floriano Rubim, Milton Mota e adj. **Das 11h15 às 17h45** - no(s) bairro(s) Imburana, na(s) rua(s) Boa Vista, Do Facao, Rio Sao Mateus e adj. **FUNDAO - Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Duas Bocas, na(s) rua(s) Duas Bocas, Iluminado, Pouso Alegre e adj. **GUACUI - Das 14h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Sao Pedro Rates, na(s) rua(s) Aconchego, Boa Vista, Pedra Branca e adj. **LINHARES - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Humaita, Rio das Palmas, Sao Rafael, na(s) rua(s) Es 248, Rio das Palmas, S Rafael e adj. **MIMOSO DO SUL - Das 09h00 às 13h30** - no(s) bairro(s) Sao Pedro de Itabapoana, na(s) rua(s) Domingos, Tres Irmaos e adj. **PRESIDENTE KENNEDY - Das 11h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Cacimbinha, Sao Salvador, na(s) rua(s) Sao Salvador, Principal, S Salvador e adj. **SANTA MARIA DE JETIBA - Das 10h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Sao Luiz, Sao Sebastiao, Sao Sebastiao do Meio, na(s) rua(s) do Gelo, Alto Sao Sebastiao e adj. **SAO MATEUS - Das 10h00 às 12h30** - Bairro: Area Rural - Sao Mateus parte da Fazenda Jataipeba e adjacências. Bairro: Area Rural parte da Rodovia S Mateus - Boa Esperanca e adjacências. **Das 10h00 às 16h30** - no(s) bairro(s) Km Quarenta E Tres, na(s) rua(s) da Palmeira, Do Palmeira, Palmeira e adj. **SERRA - Das 08h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Sao Marcos, na(s) rua(s) da Igreja, Fabiano Nunes Fraga, Tres e adj. **Das 09h00 às 12h30** - no(s) bairro(s) Balneario de Carapebus, na(s) rua(s) Jacaranda, Pinheiro, Pinheiros e adj. no(s) bairro(s) Balneario de Carapebus, Bicanga, na(s) rua(s) Acacia, Da Acacia e adj. **Das 13h00 às 17h30** - no(s) bairro(s) Sao Marcos, na(s) rua(s) Boa Vista, Brasilia, Maceio e adj. **VILA VELHA - Das 09h00 às 15h30** - no(s) bairro(s) Barramares, na(s) rua(s) Atlantica, Dante Micheline, Elioterio Guedes e adj. **VITORIA - Das 09h30 às 16h00** - no(s) bairro(s) Inhanguetа, na(s) rua(s) Bela Vista, Caoeiras, Emilio Francisco da Vitoria e adj.

A programação poderá ser alterada sem aviso prévio em virtude de fatores climáticos, regionais, entre outros, que fogem do controle da distribuidora.

Para sua segurança, mantenha distância da rede elétrica. A energia poderá ser restabelecida antes do horário previsto.

Veja o Código de Ética e a Política de Sustentabilidade da EDP no site www.edp.com.br

Central de Atendimento EDP 24 horas: 0800 721 0707

COOPERATIVA AGRÁRIA DOS CAFEICULTORES DE SÃO GABRIEL

EDITAL PARA CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente da **Cooperativa Agrária dos Cafeicultores de São Gabriel - COOABRIEL**, inscrita no CNPJ/MF sob o nr. 27.494.152/0001-44, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 45, inciso I do Estatuto Social da Cooabriel, convoca os senhores cooperados para comparecerem à Assembleia Geral Ordinária da Cooperativa Agrária dos Cafeicultores de São Gabriel - COOABRIEL, a realizar-se no dia 25 de março de 2022, sexta-feira, em formato presencial, sendo escolhido, por falta de espaço adequado para a realização da assembleia na sede administrativa, o Armazém da Cooperativa, localizado no Córrego São Gabriel, S/N, São Gabriel da Palha-ES, CEP: 29.780-000, **em primeira convocação às 06h30min (seis horas e trinta minutos)** com a presença de no mínimo 2/3(dois terços) dos cooperados; **em segunda convocação às 07h30min (sete horas e trinta minutos)** com a presença de no mínimo metade mais um dos cooperados e em terceira e última convocação às 08h30min (oito horas e trinta minutos) com a presença de no mínimo 10 (dez) cooperados a fim de deliberarem sobre a seguinte **ORDEM DO DIA**:

I. Prestação de contas do Exercício de 2021 compreendendo:
   a) Relatório de gestão;
   b) Balanço patrimonial;
   c) Demonstração de Sobras ou Perdas e demais demonstrativos;
   d) Parecer de Auditoria Externa;
   e) Parecer do Conselho Fiscal.

II. Plano de atividades para o exercício de 2022;
III. Destinação das sobras;
IV. Eleição dos componentes do Conselho Fiscal;
V. Fixação total dos honorários para Diretoria Executiva e da cédula de presença para os demais componentes do Conselho de Administração e Conselho Fiscal pelo comparecimento as respectivas reuniões;
VI. Autorização para contrair operações de créditos, com garantia de bens e imóveis de propriedade da Cooperativa.

Nota 1: Para efeito de quórum, declara-se que o número de cooperados em condições de votar nesta data é de 2.790 (dois mil setecentos e noventa).
Nota 2: A Cooperativa irá obedecer possíveis normativos dos órgãos públicos vigentes na data de realização da Assembleia que dispõe sobre as medidas para enfrentamento da emergência e saúde pública decorrente do covid-19.

São Gabriel da Palha - ES, 13 de fevereiro de 2022.

Cooperativa Agrária dos Cafeicultores de São Gabriel - COOABRIEL
Luiz Carlos Bastianello
Diretor Presidente

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 128/2021

SENAI — PELO FUTURO DO TRABALHO

O Findes toma público que realizará Licitação, modalidade Pregão na forma Eletrônico, relativo a Registro de Preços para Aquisição de materiais de manutenção mecânica industrial e ferramentas intercambiáveis para usinagem de aço, novos sem nenhum uso anterior, destinados ao atendimento das Unidades do **Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial – Departamento Regional do Espírito Santo – SENAI-DR/ES. Data da abertura das propostas: 25/02/2022 às 08:30 horas**. O Edital está disponível no site do Findes: www.sistemafindes.org.br, e no endereço eletrônico onde ocorrerá a sessão pública: www.licitacoes-e.com.br (Banco do Brasil). **N.º da Licitação ID: 922345.**

Suellen Conte Martins
Membro da Comissão de Licitação Findes
Pregoeira

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº. 129/2021

SENAI — PELO FUTURO DO TRABALHO

O Findes toma público que realizará Licitação, modalidade Pregão na forma Eletrônico, relativo a Registro de Preços para Aquisição de materiais e ferramentas de construção, novos sem nenhum uso anterior, destinados ao atendimento das Unidades do **Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial – Departamento Regional do Espírito Santo – SENAI-DR/ES. Data da abertura das propostas: 25/02/2022 às 13:30 horas**. O Edital está disponível no site do Findes: www.sistemafindes.org.br, e no endereço eletrônico onde ocorrerá a sessão pública: www.licitacoes-e.com.br (Banco do Brasil). **N.º da Licitação ID: 922406.**

Suellen Conte Martins
Membro da Comissão de Licitação Findes
Pregoeira

RedeTribuna — EMPREGO

- *Conhecimento das cidades e veículo próprio*
- *Escolaridade: Ensino Médio completo.*
- ***A empresa oferece salário compatível e plano de saúde.***

Interessados deverão enviar currículo para o e-mail, ***curriculos@redetribuna.com.br*** identificando no assunto: ***MOTOBOY.*** Se preferir, entregar na portaria da empresa, à Rua Joaquim Plácido da Silva, 225, Ilha de Santa Maria, CEP 29051-900, Vitória-ES.

CRISE NA UCRÂNIA

Biden volta a ameaçar Putin em caso de invasão russa

Reunião, por telefone, entre presidentes dos EUA e da Rússia não muda cenário de tensão e risco de conflito na fronteira ucraniana

WASHINGTON

Em uma conversa de uma hora e dois minutos, o presidente dos Estados Unidos, Joe Biden, disse ao presidente russo, Vladimir Putin, que os americanos e países aliados agirão de maneira decisiva para impor "rápidos e severos" custos à Rússia em caso de uma invasão da Ucrânia.

Os dois líderes voltaram a ter uma conversa direta ontem, um dia após os EUA alertarem para uma invasão iminente de Kiev por tropas russas.

"O presidente Biden foi claro com o presidente Putin que, embora os EUA continuem preparados para se envolver na diplomacia, em plena coordenação com nossos aliados e parceiros, estamos igualmente preparados para outros cenários", informou a Casa Branca, após o fim da ligação.

Apesar de definida como "profissional e substantiva" pelos americanos, a conversa entre os dois líderes não representou mudanças na crise envolvendo a Ucrânia.

"Não houve nenhuma mudança fundamental na dinâmica que vem se desenrolando há várias semanas", disse uma fonte do alto escalão do governo americano.

"Ainda não está claro se a Rússia está interessada em perseguir seus objetivos diplomaticamente, em oposição ao uso da força. Continuamos comprometidos em manter viva a perspectiva desescalada por meio da diplomacia. Mas também temos uma visão clara sobre as perspectivas disso, dadas as medidas prontamente aparentes que a Rússia está tomando à vista de todos, bem diante de nossos olhos", afirmou a mesma fonte.

Segundo a Casa Branca, o Kremlin havia proposto que a conversa entre Putin e Biden acontecesse amanhã, mas os EUA pediram para antecipar a ligação para ontem.

Desde sexta-feira, Washington elevou o tom dos alertas de segurança na região. O Conselheiro de Segurança Nacional, Jake Sullivan, anunciou que os EUA acreditam que uma invasão da Ucrânia pela Rússia pode ocorrer "a qualquer momento".

Na ligação, os dois líderes concordaram em manter suas equipes em diálogo nos próximos dias. Segundo fonte do governo americano, no entanto, "a Rússia pode decidir por uma invasão" mesmo assim.

AP

COMBOIO de blindados russos em rodovia na Crimeia, região da Ucrânia que foi anexada pela Rússia em 2014

Críticas às "provocações" dos EUA

MOSCOU

Antes da conferência com Joe Biden, o presidente da Rússia, Vladimir Putin teve uma chamada de uma hora e quarenta minutos com o presidente francês, Emmanuel Macron, de acordo com informações da agência de notícias russa Interfax.

O Kremlin não divulgou detalhes sobre a conversa entre os líderes mundiais, mas um comunicado da Presidência da França afirmou que o presidente russo não disse algo que indicasse a intenção de invadir a Ucrânia.

Em meio a chamadas com os principais líderes ocidentais, Putin defendeu a posição russa no impasse ucraniano e denunciou o que classificou como "provocações" dos EUA no Leste Europeu.

Em conversa com Macron, Putin denunciou as "especulações provocativas sobre uma suposta 'invasão russa' da Ucrânia". O presidente francês tem sido um dos principais interlocutores ocidentais do líder russo nas últimas semanas.

Putin também criticou as "entregas em larga escala de armas modernas" à ex-república soviética, que criam "condições para possíveis ações agressivas das forças ucranianas" no leste do país, onde separatistas pró-Rússia controlam a região há oito anos.

Após a conversa com Biden, o assessor diplomático de Putin, Yury Ushakov, afirmou que os Estados Unidos atingiram o "auge" da "histeria" em relação às tensões relacionadas com a Ucrânia. "A histeria atingiu seu auge", disse durante coletiva de imprensa

Submarino americano é expulso

Em meio à escalada na Ucrânia, a Rússia disse ter interceptado, ontem, um submarino americano em suas águas no extremo leste do país, segundo informou a agência de notícias Interfax.

O comunicado ocorreu horas depois de a Rússia confirmar o início de exercícios militares no Mar Negro, elevando os temores de uma invasão à Ucrânia.

Os militares informaram que usaram "meios apropriados" para fazer o submarino deixar as águas russas depois de haver ignorado os pedidos de retirada. Segundo a agência, o submarino foi detectado perto das ilhas Curilas do Pacífico enquanto a Rússia realizava exercícios navais, disseram os militares.

O Ministro da Defesa da Rússia, Serguei Shoigu, convocou o adido militar americano na região para discutir o que alega ser uma violação das águas russas, segundo informou a agência RIA.

"O submarino dos EUA deixou as águas territoriais russas em velocidade máxima", disse o Ministério da Defesa. Não houve comentários imediatos dos Estados Unidos.

No mesmo dia, mais de 30 navios da Marinha Russa foram enviados ao Mar Negro para exercícios militares. Com o movimento, o país fecha o cerco à Ucrânia em todos os lados e alimenta os temores de um ataque a Kiev nos próximos dias.

MINISTÉRIO DA DEFESA DA RÚSSIA

NAVIO RUSSO durante exercício militar no Mar Negro: aumento do cerco à Ucrânia

Ucranianos fazem "marcha pela união" na capital do país

KIEV, UCRÂNIA

Milhares de ucranianos marcharam ontem, em Kiev, para uma demonstração de união no país em meio às tensões de uma possível invasão russa.

Em meio à escalada de tensão na região, Alemanha, Lituânia, Arábia Saudita e Israel pediram que seus cidadãos deixassem a Ucrânia. Estados Unidos, Reino Unido, Japão, Holanda e Coreia do Sul já haviam feito a mesma recomendação.

O clima de tensão piorou com o início dos treinamentos militares da Rússia e de Belarus previstos para durar dez dias. A Rússia nega qualquer intenção de invadir o país vizinho e acusa os países ocidentais de fazerem propaganda.

Na manifestação de ontem, em Kiev, os ucranianos carregava bandeiras azul e amarelas e cartazes e faixas. Em um delas, era possível ler "ucranianos vão resistir". Os cartazes estavam escritos em ucraniano e em inglês.

EFREM LUKATSKY/AP

MANIFESTANTES exibem faixa

Bolsonaro mantém viagem à Rússia, apesar do clima tenso

BRASÍLIA

O presidente Jair Bolsonaro (PL) confirmou ontem que deve embarcar para a Rússia amanhã, apesar da elevação de tensões entre Moscou e a Ucrânia.

O mandatário disse que foi convidado pelo presidente russo, Vladimir Putin, e que o Brasil depende de grande parte de fertilizantes daquele país e de Belarus.

"Levaremos um grupo de ministros também para tratarmos de outros assuntos que interessam ao nosso país, energia, defesa e agricultura", disse Bolsonaro em uma transmissão nas redes sociais.

A assessoria de imprensa do Ministério da Agricultura confirmou que a chefe da pasta, Tereza Cristina, não irá, por estar com a covid-19.

"A gente pede a Deus que reine a paz no mundo para o bem de todos nós", acrescentou o Presidente.

Bolsonaro tem encontro marcado com Putin na quarta. No dia seguinte, segue para Budapeste, para agenda com o primeiro-ministro da Hungria, Viktor Orbán.

THE ART NEWSPAPER RUSSIA/REPRODUÇÃO

DETALHE do quadro "As Três Figuras" com as marcas de "olhos" desenhadas por guarda do Centro Yeltsin

Guarda desenha olhos em quadro de 5 milhões

Obra feita pela artista russa Anna Leporskaïa, nos anos 1930, foi rabiscada com caneta por vigilante de museu, que acabou demitido

MOSCOU

O que não deve ser feito no primeiro dia de trabalho? A lista é grande, mas um guarda na Rússia certamente ultrapassou todos os limites após rabiscar uma obra de arte centenária.

Intitulada "As Três Figuras", esta obra feita pela russa Anna Leporskaïa nos anos 1930 e avaliada em 75 milhões de rublos – o equivalente a mais de R$ 5 milhões – representa personagens sem rosto.

O guarda, de 60 anos, cujo nome não foi revelado, desenhou pontos representando olhos sobre dois dos personagens do quadro com uma caneta esferográfica. Ele era funcionário de uma empresa de segurança privada que o museu havia contratado.

O incidente ocorreu em dezembro do ano passado, quando a pintura estava exposta no Centro Yeltsin de Ecaterimburg, cidade próxima dos Montes Urais.

A intervenção do segurança foi percebida por dois visitantes do museu.

Na ocasião, o Ministério da Administração Interna do país recusou-se a aprovar uma investigação criminal, mas, após apelação do Ministério da Cultura, a apuração teve início na semana passada.

MULTA E PRISÃO

Demitido logo após o caso ser descoberto, o segurança foi formalmente acusado na última terça-feira. Caso seja considerado culpado, ele pode ser multado e condenado a até três anos de prisão.

"A motivação dele (para rabiscar a obra) ainda é desconhecida, mas a administração acredita que foi algum tipo de lapso de sanidade", disse a curadora da exposição, Anna Reshetkina.

O quadro foi devolvido à galeria na capital russa para passar por restauração. O trabalho deverá custar cerca de três mil euros (aproximadamente R$ 18 mil), mas os especialistas acreditam que poderão recuperar a pintura.

O Yeltsin Center confirmou que decidiu instalar telas de proteção em suas obras para evitar novos incidentes.

CENTRO YELTSIN/DIVULGAÇÃO

VERSÃO original do quadro

DIVULGAÇÃO

CORES verde, roxo, branco e azul tendem a afastar os mosquitos

Cor da roupa protege da picada de mosquito

WASHINGTON

Cientistas da Universidade de Washington, nos Estados Unidos, observaram que usar cores específicas pode ajudar as pessoas a se protegerem de picadas de mosquitos. O artigo foi publicado no site da revista científica Nature.

O estudo indica que, após detectar um gás revelador que exalamos, uma espécie comum de mosquito voa em direção a algumas cores específicas, como vermelho, laranja, preto e ciano.

As cores verde, roxo, azul e branco tendem a ser ignoradas pelos insetos.

"Quando eles (mosquitos) cheiram compostos específicos, como o gás carbônico (CO2) da nossa respiração, esse cheiro estimula os olhos a procurar cores específicas e outros padrões visuais, que estão associados a um hospedeiro em potencial, e se dirigem a eles", explica Jeffrey Riffell, professor de biologia da Universidade Washington, um dos autores do artigo.

Essas descobertas ajudam os cientistas a explicarem como os mosquitos encontram hospedeiros. E saber quais cores os atraem e quais não, pode ajudar a projetar melhores repelentes, armadilhas e outros métodos para mantê-los afastados de nós.

Os experimentos foram realizados com mosquitos fêmeas *Aedes aegypti* – capaz de transmitir dengue, febre amarela, chikungunya e zika.

Nasa divulga novas imagens de Vênus

NASA/JPL-CALTECH

Pela primeira vez, uma sonda da Nasa fotografou a superfície de Vênus em luz visível– ou seja, como o olho humano enxergaria. A missão Parker revelou imagens nunca antes vistas do relevo do planeta vizinho, que podem ajudar a explicar como ele se tornou tão inóspito à vida.

Até então, as fotos espaciais da superfície do planeta foram tiradas em frequências ultravioleta ou infravermelha. Isso porque há uma densa camada de nuvens ao seu redor. As novas imagens foram tiradas pela Parker Solar Probe, que, em sua jornada até o Sol, fez dois sobrevoos em Vênus.

Esportes

FALE COM A EDITORA MARIANA MELO E-MAIL: esportes@redetribuna.com.br

DIVULGAÇÃO

JOGADORES DO CHELSEA comemoram a conquista inédita do Mundial de Clubes da Fifa após vencerem o Palmeiras por 2 a 1, na prorrogação, na decisão disputada nos Emirados Árabes Unidos

MUNDIAL DE CLUBES

Decepção verde e sonho adiado

Chelsea vence o Palmeiras por 2 a 1 na prorrogação e conquista seu primeiro título mundial na decisão em Abu Dhabi

ABU DHABI

O Palmeiras teve tempo para se preparar, amadureceu, ganhou reforços, e contou com apoio maciço de seu torcedor nos Emirados Árabes Unidos. Era a maior chance de alcançar o topo do mundo. Mas o sonho foi adiado. Ontem, o time mostrou valentia, mas perdeu para o Chelsea por 2 a 1 no estádio Mohammed Bin Zayed, em Abu Dhabi, e voltará ao Brasil sem a taça do Mundial.

O triunfo do Chelsea foi conquistado na prorrogação, depois que Lukaku havia aberto o placar no início do segundo tempo e Raphael Veiga empatado minutos depois em pênalti cometido por Thiago Silva. No segundo tempo da prorrogação, foi Luan quem colocou a mão na bola dentro da área.

Havertz cobrou com categoria e deu ao time londrino o seu primeiro título mundial. Em maior número nas arquibancadas, os palmeirenses lamentaram o revés, mas aplaudiram os atletas no fim. Já os londrinos festejaram.

Abel Ferreira armou o time com uma linha de seis e deixou a bola com o Chelsea a fim de sair em transições rápidas. Os ingleses deram espaços, e os brasileiros mais perigosos. Dudu, na melhor chance, recebeu de Zé Rafael, mas perdeu a passada e chutou torto.

O Chelsea teve 71% de posse de bola na etapa inicial. Mas não dominou, tanto que houve equilíbrio nas finalizações: 6 a 5.

O cenário mudou no segundo tempo e o jogo se abriu. O Chelsea voltou melhor, agressivo, e chegou ao gol. Lukaku recebeu cruzamento de Odoi pela esquerda, achou um espaço nas costas de Luan e cabeceou para as redes aos 9 minutos.

O time de Abel contou com uma falha de Thiago Silva para empatar. O zagueiro colocou a mão na bola na área. O juiz reviu o lance no VAR e apontou a marca da cal. Raphael Veiga deslocou Mendy para marcar aos 21 minutos.

A partida seguiu nervosa na prorrogação. Mas, um ano após falhar no Catar, Luan voltou a cometer um erro crucial. Colocou a mão na bola e bloqueou arremate do Chelsea na área. Com o auxílio do VAR, o australiano Chris Beath marcou.

Havertz converteu para garantir o título dos ingleses e a tristeza dos palmeirenses, que voltam para o Brasil orgulhosos de seu desempenho, mas sem a taça.

CHELSEA 2 X 1 PALMEIRAS

ESTÁDIO: MOHAMMED ZAYED

Mendy; Christensen (Sarr), Thiago Silva e Rudiger; Azpilicueta, Kanté, Kovacic (Ziyech) e Hudson-Odoi (Saúl); Mount (Pulisic), Havertz e Lukaku (Werner). **TÉCNICO:** Thomas Tuchel

Weverton; Gómez, Luan e Piquerez; Marcos Rocha, Danilo, Zé Rafael (Jailson) e Gustavo Scarpa; Raphael Veiga (Atuesta), Dudu (Rafael Navarro) e Rony (Wesley). **TÉCNICO:** Abel Ferreira

GOLS: segundo tempo — Lukaku, aos 9, Raphael Veiga (pên.), aos 21 minutos. Prorrogação: Havertz (pên.), aos 11 do segundo tempo. **ÁRBITRO:** Chris Beath (AUS) **CARTÕES VERMELHOS:** Luan **PÚBLICO:** 32.871 torcedores

DIVULGAÇÃO

ABEL FERREIRA reconheceu a superioridade do Chelsea, mas elogiu a postura dos seus jogadores na decisão do Mundial de Clubes, vencida pelos ingleses

"Foi no detalhe", diz Abel

O técnico do Palmeiras, Abel Ferreira, creditou a "detalhes" a derrota para o Chelsea, neste sábado, por 2 a 1, na decisão do Mundial de Clubes da Fifa. Logo depois do jogo em Abu Dhabi, o treinador apontou uma partida equilibrada e elogiou seus jogadores.

"Vocês não gostam dos três zagueiros, mas vejam como joga o Chelsea. Não quero falar do resultado, perdemos, e é dar parabéns a quem ganhou. Ano passado, fomos aonde fomos, e esse ano ficamos em segundo. Perdemos para uma grande equipe, em um jogo de detalhes, então estou muito orgulhoso dos meus jogadores", disse.

O português valorizou a capacidade do Palmeiras de fazer um jogo equilibrado contra o Chelsea. A partida foi decidida apenas na prorrogação a favor dos ingleses.

"Conseguimos suportar a qualidade individual deles, atacar, igualando com o jogo coletivo. Mas o jogo foi decidido em um detalhe. Então é dar os parabéns aos meus jogadores. Sou orgulhoso em ser treinador deles. Vamos agradecer nossa torcida por tudo. É dar os parabéns ao rival e seguir em frente".

CENAS DA DECISÃO

UM HOMEM morreu após ser baleado em uma briga entre torcedores do Palmeiras, ontem, na frente do Allianz Parque, em São Paulo, após o jogo.

INTERNAUTAS lembraram que Thiago Silva cometeu o terceiro pênalti idêntico. Ele já havia feito jogada parecida na Liga dos Campeões e na Copa América.

Capixabão

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Real Noroeste	7	3	2	4
2º	Vilavelhense	7	3	2	3
3º	Nova Venécia	5	3	1	3
4º	Vitória	4	3	1	3
5º	Estrela	4	2	1	2
6º	Serra	3	3	0	0
7º	Rio Branco	2	3	0	-2
8º	Desportiva	2	3	0	-3
9º	Rio Branco VN	1	2	0	-1
10º	CTE Colatina	0	3	0	-9

Equipes classificadas

Equipes rebaixadas para Segundinha

ONTEM

Serra	1 x 1	Desportiva
Vitória	2 x 2	Vilavelhense
CTE Colatina	1 x 4	Nova Venécia
Rio Branco	1 x 1	Real Noroeste

PRÓXIMOS JOGOS - 3ª RODADA

HOJE

Rio Branco VN x Estrela do Norte

16 horas - Olímpio Perim

FALA, TORCEDOR!

"O empate foi um péssimo resultado para o Serra. É dever do Tricolor Serrano somar três pontos em casa"

ALLAN LOPES, 27 anos, torcedor do Serra

"Nós estávamos bem na partida. Mas o juiz errou no pênalti e o técnico não teve vontade de vencer, infelizmente"

RAFAEL CHAVES, 27 anos, torcedor da Tiva

LEONE IGLESIAS

A DESPORTIVA vencia até os 48 minutos do segundo tempo, quando André Zoro, do Serra, empatou de pênalti

CAPIXABÃO

Tudo igual para Serra e Desportiva

Nos acréscimos, o time serrano conseguiu empatar a partida com André Zoro. Paulinho marcou para a Locomotiva Grená

Marcos Barcelos

O clássico entre Serra e Desportiva no Estádio Robertão, em Serra-Sede, teve emoção até o último minuto, mas o resultado não agradou ambas as torcidas. Tricolores e grenás ficaram no 1 a 1 e seguem sem vencer no Capixabão 2022.

Os visitantes saíram na frente com Paulinho, mas o Serra buscou o empate com André Zoro nos acréscimos, de pênalti.

Com o resultado, o Serra acumula três empates em três jogos e ocupa a sexta posição. Já a Desportiva sai momentaneamente da zona do rebaixamento, em oitavo. Caso o Rio Branco/VN pontue diante do Estrela, hoje, a Locomotiva volta ao Z-2.

O técnico cobra-coral Ney Barreto lamentou pelo resultado diante da torcida. "Criamos e jogamos mais, mas em um lance que trabalhamos para que não se repetisse, sofremos o gol. Tivemos força para buscar o empate, mas do outro lado tinha um rival qualificado".

O zagueiro grená Arthur Sanches elogiou a atuação da defesa. "Suportamos o ataque deles, mas infelizmente teve o pênalti. Fica o sabor de derrota, mas esse ponto pode ser importante lá na frente".

Os gols só saíram no segundo tempo. Aos 22, a Tiva aproveitou a bobeira da defesa tricolor. Em uma bola cruzada pelo lateral Erick Daltro, a zaga afastou mal e Paulinho bateu colocado, no ângulo esquerdo de Bernardo. Golaço.

Quando tudo parecia encaminhado para a primeira vitória grená, veio o empate tricolor. Maicon cruzou pela esquerda, Daltro não alcançou e a bola caiu no pé de Xandinho. Ao tentar o drible, ele foi derrubado pelo lateral grená. Pênalti marcado pelo árbitro. André Zoro, de apenas 19 anos, assumiu a responsabilidade e empatou o jogo aos 48 minutos.

SERRA 1 X 1 DESPORTIVA

ESTÁDIO ROBERTÃO

Bernardo, Igor Salles, Ruan Biliu, Weverton Fogão e Maicon; Recife (Caio), Knupp, Guilherme (Erick Serpa) e Willian Saroa (Renanzinho); Xandinho e Bruno Luiz (André Zoro). **TÉCNICO**: Ney Barreto.

Rafael, Sorriso, Arthur Sanches, Espinho e Erick Daltro; Esley (Gerley), Gean Miller, Gil Mineiro, Willian Bersan (Thiago) e Paulinho (Rodney); Elias (Maranhão). **TÉCNICO**: Rafael Soriano.

GOLS: segundo tempo - Paulinho, aos 22, e André Zoro (pen.), aos 48 minutos.
JUIZ: Francisco Cássio Martins
PÚBLICO: 243 presentes.

Real e Vila seguem na liderança

A briga pela liderança do Capixabão 2022 segue acirrada. Real Noroeste e Vilavelhense empataram os seus jogos na tarde de ontem e seguem na ponta com sete pontos cada um. A diferença está no saldo de gols: 4 a 3 para o Real.

Entretanto, caso o Estrela vença hoje o Rio Branco/VN, em Venda Nova do Imigrante, às 16h, também chegaria a sete pontos e embolaria a briga pela liderança.

Com um atleta a menos na reta final do jogo, o Real Noroeste ficou no empate em 1 a 1 com o Rio Branco, no Estádio Kleber Andrade.

Jhonnatan abriu o placar com três minutos do primeiro tempo para a equipe de Águia Branca. Mas Jordan empatou o jogo aos 29 minutos da segunda etapa.

No Estádio Salvador Costa, o Vilavelhense arrancou um ponto importante contra o Vitória com um jogador a menos.

Atuando em casa, o Alvianil de Bento Ferreira abriu o placar com Diego Silva aos 23 do primeiro tempo. Aos 30, Bruno Paixão deixou tudo igual no Ninho da Águia.

O Vitória voltou à frente no segundo tempo. Aos 15 minutos, Rodriguinho foi derrubado na área e a arbitragem marcou pênalti. Ele mesmo bateu e fez o segundo.

Aos 30, o Vila perdeu Gustavo Cristo expulso. Contudo, a equipe comandada por Fellipi Marques conseguiu chegar ao empate.

Aos 46, após um cruzamento na área, o goleiro alvianil Camilatto saiu mal e a bola sobrou para Matheus Gomes fazer o gol que mantém a invencibilidade do Vila.

Em Colatina, o Nova Venécia goleou o CTE por 4 a 1, venceu a primeira e chega ao terceiro lugar, com cinco pontos. Lucas Tavares, Andrei e Dodô (duas vezes) marcaram pelo Leão. Anderson descontou para o time da casa.

CAMPEONATO MINEIRO

Galo leva a melhor em jogo quente

Com gols de Arana e Savarino, Atlético/MG vence o clássico contra o América/MG, e amplia a sequência de vitórias sobre o rival

BELO HORIZONTE

O Atlético/MG conseguiu a quarta vitória no Campeonato Mineiro. Jogando no Independência, na tarde de ontem, o Galo derrotou o América/MG por 2 a 0 em um jogo quente. Arana e Savarino, no segundo tempo, fizeram os gols da vitória.

No confronto que antecede a decisão da Supercopa do Brasil para o Atlético e a estreia do América na Copa Libertadores, o time alvinegro levou a melhor, aumentando o tabu diante do rival. O América/MG chega a 19 jogos sem vencer o rival, em jogos pelo Campeonato Mineiro.

O técnico Antonio Mohamed elogiou a etapa fina do Galo. "A equipe entendeu a partida que queríamos, o primeiro tempo foi uma partida muita ríspida, parada, e não entramos no ritmo que queríamos. No segundo tempo, a equipe entendeu por onde tinha que jogar", avaliou o treinador.

O jogo começou muito tenso dos dois lados. A pressão atleticana, no início da partida, foi parada com faltas pela defesa do América. O Coelho demorou, mas se acertou em campo e passou a incomodar.

Em uma das melhores jogadas da primeira etapa, aos 19, Wellington Paulista, de cabeça, obrigou Everson a se esticar para evitar o gol do América.

Aí o clima esquentou. Em uma dividida, o volante Jair e o meia Alê se desentenderam e foram amarelados. No lance seguinte, Alê entrou forte em Jair. O banco do Galo cobrou o cartão vermelho, mas o árbitro Felipe Fernandes relevou.

O Atlético voltou melhor do intervalo. Aos cinco minutos, Ademir chutou, Jori rebateu, e a zaga do América afastou. Dez minutos depois, foi a vez de Hulk, de cabeça, desperdiçar grande chance para o Galo.

Os ânimos voltaram a esquentar após outra oportunidade perdida pelo Galo, desta vez com Zaracho, que foi substituído por Keno. Mas o gol de Arana, marcado aos 26 minutos, acalmou a situação.

A partir daí só deu Galo, que chegou aos 2 a 0 com o gol de Savarino, marcado aos 37.

PEDRO SOUZA / ATLÉTICO

SAVARINO comemora o segundo gol do Atlético/MG sobre o América/MG

AMÉRICA/MG 0 X ATLÉTICO/MG

ESTÁDIO: INDEPENDÊNCIA

Jori; Patric (Cáceres), Iago Maidana, Éder e Marlon; Zé Ricardo (Juan Ramírez), Lucas Kal, Juninho e Alê (Rodriguinho); Henrique Almeida (Matheusinho) e Wellington Paulista. **TÉCNICO:** Marquinhos Santos

Everson; Mariano, Nathan Silva, Diego Godín e Guilherme Arana; Jair (Savinho), Allan, Zaracho (Keno) e Nacho Fernández (Réver); Ademir (Savarino) e Hulk. **TÉCNICO:** Turco Mohamed

GOLS: segundo tempo - Guilherme Arana, aos 27; e Savarino, aos 37 minutos

JUIZ: Felipe Fernandes de Lima

PÚBLICO: 5.233 torcedores

RENDA: R$ 209.930,00

Cruzeiro vence fora de casa e segue na ponta do Mineiro

Com boa partida do time reserva, o Cruzeiro venceu com sobras o Tombense por 3 a 0, gols de Daniel Júnior, Giovanni e Thiago, em duelo válido pela sexta rodada do Campeonato Mineiro, no estádio Almeidão, em Tombos.

Com o resultado, o Cruzeiro chegou aos 15 pontos, retomou a ponta do Estadual e voltou a abrir dois pontos do vice-líder Galo, que tem 13, e cinco a mais do que o América/MG, que está com 10.

O time azul teve o controle das ações e não permitiu que o Tombense ameaçasse. O Cruzeiro foi com uma formação alternativa, pois o técnico Paulo Pezzolano preferiu deixar os jogadores considerados titulares em Belo Horizonte.

O Cruzeiro volta a campo na quinta-feira (17, às 20h, contra o Uberlândia, no Independência. A equipe do Tombense encara o Democrata-GV, no dia 16, às 20h.

TOMBENSE 0 X 3 CRUZEIRO

ESTÁDIO ALMEIDÃO

Rafael Santos; David, Moisés, Jordan, Manoel; Rodrigo, Marquinhos (Alison Silva), Jean Lucas (Vinicius Mingoti); Everton (Lucas Santos), Keké (Kleiton) e Daniel Amorim. **TÉCNICO:** Rafael Guanaes.

Denivys; Geovane, Matheus Silva, Paulo, Rafael Santos (Weverton); Lucas Ventura (Marco Antônio), Ageu (Canesim), Daniel Jr (Miticovi), Giovanni (Vitor Roque); Bruno José e Thiago. **TÉCNICO:** Martín Varini.

GOLS: primeiro tempo - Daniel Jr, aos 18 minutos. Segundo tempo - Giovanni, a 1 minuto; e Thiago, aos 46 minutos

JUIZ: Marco Aurélio Fazekas

PÚBLICO E RENDA: não divulgados

Mineirão

	TIME	PG	J	V	SG
1º	Cruzeiro	15	6	5	7
2º	Atlético-MG	13	6	4	11
3º	Athletic Club	13	6	4	5
4º	América-MG	10	6	3	2
5º	Caldense	9	5	3	2
6º	Tombense	7	6	2	-4
7º	Democrata GV	5	5	1	-2
8º	Uberlândia	5	5	1	-4
9º	URT	4	5	1	-5
10º	Patrocinense	4	6	1	-6
11º	Villa Nova-MG	4	5	0	-1
12º	Pouso Alegre	2	5	0	-5

Equipes classificadas para as semifinais
Troféu Inconfidência
Rebaixamento

RESULTADOS

Athletic Club	1 x 0	Patrocinense
América/MG	0 x 2	Atlético/MG
Tombense	0 x 3	Cruzeiro

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE - 06ª RODADA

Caldense x Pouso Alegre
11 horas - Ronaldão

Villa Nova-MG x URT
16 horas - Castor Cifuentes

OBSERVAÇÃO: não consta o resultado de Democrata-GV x Uberlândia, encerrada após o fechamento desta edição

CAMPEONATO CARIOCA

Em busca de sintonia no ataque

Técnico Paulo Sousa tenta entrosar Gabigol e Pedro para jogarem juntos no ataque do Flamengo. Dupla deve ter nova chance hoje

VOLTA REDONDA, RJ

Logo em sua apresentação como novo treinador do Flamengo, o português Paulo Sousa foi claro: Gabigol e Pedro podem, sim, jogar juntos na equipe rubro-negra. Até aqui, já foram dois testes na temporada.

Na estreia do técnico, na vitória por 3 a 0 sobre o Boavista, os dois atuaram juntos em parte do segundo tempo, o que já foi o bastante para cada um deles marcar um gol. No jogo seguinte, o clássico com derrota para o Fluminense, Pedro não deixou o banco.

Já no terceiro jogo, na recente vitória por 2 a 1 sobre o Audax/RJ, a dupla foi escalada de início, mas não fez a dobradinha de alto nível que se esperava. Gabigol até chegou a abrir o placar com um bonito gol, mas Pedro passou em branco.

Livre para circular em campo, o camisa 9 foi um dos destaques individuais do time e participou mais do jogo, com combinações pelos lados e lances de perigo ao gol de Max. Pedro, atuando um pouco mais centralizado, batalhou o tempo todo, porém não brilhou.

Aliás, dificultaram a tarefa da dupla as atuações modestas de nomes como Andreas Pereira e Arrascaeta. Ao final da partida, Gabigol disse que o entrosamento é questão de tempo e pediu paciência da torcida, que chegou a entoar gritos de "burro" ao treinador.

"Aos poucos a gente vai se entendendo melhor. Entendemos a ansiedade da torcida, mas temos de ter paciência, aos poucos a gente vai chegar à perfeição. Estamos melhorando pouco a pouco. Com o tempo, a gente vai melhorar. O Paulo está fazendo um grande trabalho", disse o camisa 9.

Ao menos o retrospecto geral inspira confiança para a dupla ser testada mais vezes por Sousa, o que pode ocorrer hoje, a partir das 19 horas, em confronto com o Nova Iguaçu, desta vez pela sexta rodada do Campeonato Carioca.

Contra o Audax, eles começaram como titulares juntos apenas pela décima vez - foram sete vitórias, dois empates e uma derrota. Nestes jogos, Gabigol fez cinco gols e Pedro três. Cada um deu três assistências.

"A torcida é muito passional, sabemos que as coisas acontecem há anos com treinadores e jogadores. Conforme ganhamos, te idolatram, metem-lhe lá em cima. E outras vezes te criticam. Isso faz parte do nosso dia a dia", disse o técnico português após o último jogo.

O técnico vive expectativa de poder ter mais uma estrela à disposição: trata-se de Bruno Henrique, que se recupera de lesão na coxa direita e não estreou na temporada.

MARCELO CORTES / FLAMENGO

GABIGOL pediu paciência para a torcida e garantiu que o ataque do Flamengo vai se acertar na nova formação

MARCELO CORTES / FLAMENGO

PEDRO não foi bem no último jogo

FLAMENGO X NOVA IGUAÇU

Flamengo	Nova Iguaçu
H. Souza (D. Alves)	Luis Henrique
G. Henrique	Leonardo
Léo Pereira	Gabriel Pinheiro
Filipe Luís	Gilberto
Willian Arão	Rafinha
Thiago Maia	Vinicius
A. Pereira (Diego)	Vandinho
Everton Ribeiro	Andrey
Lázaro (Arrascaeta)	Dieguinho
Pedro	Dedé
Gabigol	Samuel Granada
TÉCNICO:	**TÉCNICO:**
Paulo Sousa	Carlos Vitor

ESTÁDIO: Raulino de Oliveira
HORÁRIO: 19 HORAS
ÁRBITRO: Yuri Elino Ferreira da Cruz

"BOLÃO DO TORCEDOR"

3 X 0
Flamengo — Nova Iguaçu

"Apesar das experiências de Paulo Sousa, o Flamengo vai ganhar fácil do Nova Iguaçu"

EDSON RIZZO, torcedor do Flamengo

Carta branca para testes

Com respaldo da diretoria e dos atletas, Paulo Sousa desafia a lógica no Flamengo. Apesar de algumas críticas a certos experimentos feitos nos primeiros jogos, o novo comandante administra bem o pontual descontentamento do torcedor.

Sousa tem explicado o que pretende e como vai implementar um novo sistema. A variável tempo está a todo momento em sua fala. Não haverá fartura até o jogo contra o Atlético/MG, dia 20, pela Supercopa do Brasil. Enquanto pode, vai observar, mesmo que algumas ideias não deem o retorno imediato.

A intenção é variar algumas posições, de olho na temporada inteira. Assim a escalação é uma incógnita. A equipe já utilizou 37 atletas neste Campeonato Carioca – nas duas primeiras rodadas, apenas a base atuou – e ninguém jogou as cinco partidas. O português tem usado o Estadual para conhecer os atletas.

Até a decisão com o Galo serão mais duas partidas. A de hoje, contra o Nova Iguaçu, e na próxima quarta-feira, contra o Madureira.

Certo é que o time já tem um padrão de jogo bem definido. Agora atua com uma linha de três defensores. Na vitória contra o Audax Rio, Gustavo Henrique foi o único zagueiro em campo, auxiliado pelos laterais Isla e Filipe Luís.

O brasileiro já havia atuado no setor contra o Fluminense e deve ser mantido. Já o chileno teve dificuldades e pode ser substituído.

No gol, Hugo foi elogiado, mas Diego Alves, relacionado pela primeira vez no último jogo, ainda deve ter oportunidade.

GIRO RÁPIDO

City goleia e segue tranquilo na liderança

O Manchester City de Pep Guardiola segue empilhando jogos sem perder e vitórias tranquilas na temporada 2021/22. A vítima ontem foi o Norwich, pela 25ª rodada do Campeonato Inglês: os Citizens golearam por 4 a 0, com direito a três gols de Sterling. Foden também balançou as redes no triunfo do líder do torneio. O Manchester City continua tranquilo na liderança do Inglês com 63 pontos.

Al Ahly fica com o terceiro lugar no Mundial pelo segundo ano seguido

O Al Ahly esteve mais uma vez no pódio do Mundial de Clubes. Na preliminar da decisão entre Chelsea e Palmeiras, ontem à tarde, o time egípcio goleou o Al Hilal por 4 a 0 e garantiu o terceiro lugar, mesma posição que alcançou na última edição do torneio. Ibrahim, duas vezes, e Kader anotaram no primeiro tempo. El Solia fechou o placar para o Al Ahly, que se aproveitou do nervosismo do Al Hilal. Com menos de 30 minutos de jogo, o time da Arábia Saudita teve dois jogadores expulsos: o brasileiro Matheus Pereira e Kanno, quando o placar marcava 2 a 0.

REPRODUÇÃO TWITTER

JOGADORES do Al Ahly comemoram a vitória

Luan é anunciado pelo Goiás: "coração verde"

O Goiás oficializou a contratação do meia-atacante Luan. O jogador de 31 anos passou nos exames médicos e assinou contrato em definitivo com o Verdão até o fim da Série A desta temporada.

Campeão da Libertadores pelo Atlético/MG em 2013, o "Menino Maluquinho" estava no V-Varen Nagasaki, do Japão. Nas redes sociais, ele comemorou o acerto e declarou amor ao novo clube.

GILMAR FERREIRA

futebolcoisaetal@extra.inf.br

A “Teoria U”

O norte-americano John Textor pisou pouco no “chão da fábrica” alvinegra. Mas ainda assim não hesitou em promover reformas significativas na empresa que ele acaba se tornar sócio majoritário, até então conhecida como uma “estrutura do departamento de futebol do Botafogo”. Estrategista, aplica os conceitos desenvolvidos em 2016 por Otto Scharmer, economista e pesquisador alemão, especialista em inovação e criador da “Teoria U”, cada vez mais utilizada por pessoas e empresas que buscam transformação a partir de planejamentos estratégicos.

Um tema corporativo demais para ser discutido por aqui, mas ótimo nestes primeiros movimentos de Textor. Mas minha intenção é apenas alertar sobre os riscos que assume em nome de um objetivo maior – ainda que o caminho até o topo seja mais acidentado do que se imagina.

A disruptura acionada com as trocas na direção da pasta descarta o bom trabalho feito pela dupla Eduardo Freeland e Enderson Moreira, e desafia as ameaças do novo rebaixamento, tão presentes na trajetória dos clubes no ano de volta à divisão principal. Um passo, porém, que não assusta o acionista.

Textor quer ter no médio prazo um Botafogo bem diferente do clube que há quase três décadas patina em suas mazelas

Textor quer ter no médio ou longo prazos uma SAF Botafogo bem diferente do Botafogo de Futebol e Regatas que há quase três décadas patina em suas mazelas. E faz o que sugere a “Teoria U”, descendo pela esquerda, rompendo com os modelos do passado, para gerar a nova cultura e emergir robusto com soluções inovadoras. É desta forma que o mundo corporativo se reinventa é mais ou menos isso que Textor quer para o Botafogo dele ao dispensar Enderson com 72% de aproveitamento no futebol brasileiro para investir em Luís Castro, hoje no Al Duhail, do Catar.

Acostumado com o trabalho de formação de atletas, fluente em mais de um idioma, o treinador português, se contratado, assumirá um Botafogo de elenco limitado e com uma massa apaixonada que lhe cobrará resultados imediatos.

Ainda que receba bons reforços até o fechamento da janela em abril, não terá tempo suficiente para implantar ideias e ensaiar sistemas. E tendo a dirigi-lo o paranaense André Mazzuco cujos recentes trabalhos por Vasco, Coritiba, Cruzeiro e Santos geraram mais críticas do que satisfação. Textor precisará de sorte.

Vale quanto pesa

Para a derrota do Palmeiras, por 2 a 1, na prorrogação, após o 1 a 1 no tempo normal, fico com a observação de Abel Ferreira feita na véspera da final do Mundial, em Abu Dhabi, sobre a diferença nos orçamentos dos clubes. O Chelsea gastou 650 milhões de euros (R$ 3,8 bilhões) na montagem de seu elenco e o Palmeiras 32 milhões de euros (R$ 190 milhões). O poder financeiro fez a diferença...

MAILSON SANTANA/FLUMINENSE FC

ABEL BRAGA conversa com os jogadores do Fluminense durante o treino na véspera da partida com a Portuguesa

CAMPEONATO CARIOCA

Flu tenta manter embalo também com pequenos

Após vencer os clássicos diante de Flamengo e Botafogo, tricolor pega a Portuguesa de olho em mais uma vitória e seguir na cola do líder

RIO

O Fluminense passou, com louvor, pela sequência de clássicos contra Flamengo e Botafogo e, com quatro vitórias seguidas, coloca à prova a boa fase na Taça Guanabara, hoje, às 16 horas, contra a Portuguesa, no Nilton Santos, pela sexta rodada.

O time comandado por Abel Braga desperdiçou pontos apenas na estreia — ao ser surpreendido pelo Bangu, que fez 1 a 0 —, mas com os 12 pontos nas últimas rodadas já figura na segunda colocação, um ponto a menos do que o Vasco.

Se vencer a Lusa, o Flu assumirá ao menos provisoriamente a liderança e jogará a pressão sobre o próprio Vasco, que só entrará em campo às 20h, em clássico justamente contra o Botafogo.

O adversário de hoje, derrotado na rodada de meio de semana justamente pelo cruz-maltino, por 1 a 0, ainda busca os primeiros pontos contra os grandes do Rio, já que na estreia foi derrotado pelo Flamengo. O time, no entanto, faz boa campanha neste início de Carioca e aparece em quinto, com sete pontos.

Na vitória contra o Botafogo, o Fluminense teve a sua melhor atuação, sobretudo no segundo tempo, com as entradas dos estrangeiros Arias, no meio, e do atacante Cano.

Abel tem adotado o 3-4-3 e é pouco provável que mexa no esquema, ainda que faça alterações de peças. Os dois jogadores surgem como opções entre os titulares. Mudança certa será na defesa. Felipe Melo está suspenso pelo terceiro amarelo e será substituído por Luccas Claro, autor do gol da vitória no clássico. David Braz está machucado e pode ser substituído por Martinelli.

“O grande segredo disso tudo está em um jogador. Não gosto de individualizar, essa é a verdade. Porém, estamos mudando de acordo com aquilo que está na bola, como está posicionado, que é o Felipe Melo. É surpreendente a leitura de jogo que ele tem”, destacou Abel.

“BOLÃO DO TORCEDOR”

“As vitórias nos clássicos deram mais tranquilidade ao trabalho do Abel. Agora o time embalou de vez”

MARCUS CAMPAGNARO, torcedor do Fluminense

Campeonato Carioca

	TIME		PG	J	V	E	D	GP	GC	SG	ÚLT. JOGOS
1º	Vasco	■0	13	5	4	1	0	12	6	6	●●●●●
2º	Fluminense	■0	12	5	4	0	1	5	2	3	●●●●
3º	Botafogo	■0	10	5	3	1	1	10	5	5	●●●●
4º	Flamengo	■0	10	5	3	1	1	7	3	4	●●●●
5º	Portuguesa-RJ	■0	7	5	2	1	2	4	4	0	●●●●
6º	Madureira	▲4	7	6	2	1	3	5	8	-3	●●●●
7º	Boavista	▼1	6	5	1	3	1	4	6	-2	●●●●
8º	Bangu	▼1	6	6	1	3	2	2	4	-2	●●●●
9º	Resende	▼1	5	5	1	2	2	2	3	-1	●●●●
10º	Audax-RJ	▼1	4	5	1	1	3	2	4	-2	●●●●
11º	Nova Iguaçu	▲1	2	5	0	2	3	3	7	-4	●●●●
12º	Volta Redonda	▼1	2	5	0	2	3	3	7	-4	●●●●

■ Manteve ▲ Subiu ▼ Desceu ● Empate ● Vitória ● Derrota

Campeão da Taça GB e semifinalista
Equipes classificadas para as semifinais
Taça Rio
Rebaixamento

RESULTADOS

Bangu 0 x 0 Resende

Volta Redonda 0 x 1 Madureira

PRÓXIMOS JOGOS

HOJE - 6ª RODADA

Audax-RJ x Boavista
15h30 - Jair Toscano

Fluminense x Portuguesa-RJ
16 horas - Nilton Santos

Flamengo x Nova Iguaçu
19 horas - Raulino de Oliveira

Vasco x Botafogo
20 horas - Castelão (MA)

FLUMINENSE X PORTUGUESA/RJ

Fluminense	Portuguesa/RJ
Marcos Felipe	Carlão
Nino	Watson
Martinelli	Marcão
Luccas Claro	Leandro Amaro
Samuel Xavier	Sánchez
André	Sidão (Feitosa)
Yago Felipe	Jhonnatan
Cristiano	Patrick
Luiz Henrique	Bruno Santos
Willian Bigode	Romarinho
Fred	Maikinho.
TÉCNICO: Abel Braga	**TÉCNICO:** Marcus Paulo

ESTÁDIO: Nilton Santos
HORÁRIO: 16 horas
ÁRBITRO: Bruno Arleu de Araújo

DESTAQUES NA TV

TV VITÓRIA
> 16 HORAS - Campeonato Carioca: Portuguesa x Fluminense

SPORTV 2
> 10 HORAS - Jogos Olímpicos de Inverno: Patinação Velocidade
> 11H30 - Jogos Olímpicos de Inverno: Hóquei no Gelo
> 22 HORAS - Jogos Olímpicos de Inverno: Patinação Artística

TV GAZETA
> 10H30 - Futebol Feminino - Supercopa do Brasil: Corinthians x Grêmio

ESPN
> 11 HORAS - Futebol - Campeonato Inglês: Tottenham x Wolverhampton
> 13H30 - Futebol - Campeonato Inglês: Leicester x West Ham
> 16H45 - Futebol - Campeonato Italiano: Atalanta x Juventus

ESPN 2
> 11H30 - Tênis - ABN Amro World Tennis Tournament
> 16 HORAS - Basquete - NBA: Atlanta Hawks x Boston Celtics
> 20 HORAS - NFL - Super Bowl LVI: Los Angels Rams x Cincinatti Bengals

OBS.: Mudanças na programação são de responsabilidade das emissoras.

ISSN 1519-4957
9 771519 495014

CAMPEONATO CARIOCA

Patinhos feios em ação

Vasco e Botafogo se enfrentam hoje à noite na luta por vitória e para assumir a ponta da competição, ficando à frente de Fla e Flu

SÃO LUÍS

Patinhos feios do Campeonato Carioca, Vasco e Botafogo se enfrentam, hoje às 20 horas, no Castelão, em São Luís, no Maranhão, para se manterem na briga pelos primeiros lugares com os favoritos Flamengo e Fluminense. As quatro equipes, como se esperava, ocupam as colocações de destaque na competição.

Vascaínos e botafoguenses se enfrentaram na Série B do Brasileiro do ano passado, mas apenas os alvinegros conseguiram o retorno para a elite do futebol nacional nesta temporada, enquanto os cruz-maltinos fizeram campanha ruim e terão de lutar mais um ano para retornar à Série A.

No Carioca, o Vasco está melhor e vai levar para o Nordeste do País a sua invencibilidade, com direito a quatro vitórias e um empate. O veterano meia Nenê é apontado como um dos destaques para o confronto, pois tem sido o líder esperado pela equipe cruz-maltina desde o início da temporada.

O Vasco ainda está em formação neste início de temporada, mas, ao se comparar os cinco primeiros jogos deste ano com período semelhante de 2021, o time cruz-maltino dá motivos para o torcedor se animar. A equipe tem quase o triplo de pontos conquistados, o dobro de gols marcados e está oito posições acima na tabela do Campeonato Carioca.

Na temporada passada, a essa altura da competição, a equipe do então técnico Marcelo Cabo somava cinco pontos, com seis gols a favor e outros seis contra, além de ocupar a distante nona posição na tabela. Agora, o time de Zé Ricardo já soma 13 pontos, com 12 gols a favor e é líder, além de ter o artilheiro isolado do torneio, Nenê, com quatro gols.

Já o Botafogo, que perdeu o clássico de meio de semana para o Fluminense, ficou sem o técnico Enderson Moreira, demitido como parte do planejamento de mudanças promovidas por John Textor, investidor norte-americano que será dono de 90% da SAF alvinegra. Lúcio Flávio dirigirá a equipe até a chegada de um novo comandante.

PORTUGUÊS

Com a queda do técnico Enderson Moreira, John Textor avança na direção da reestruturação do departamento de futebol e analisa o mercado da bola em busca de um novo treinador. O olhar do dono do clube alvinegro está no exterior, e alguns nomes estão em pauta.

Na noite da última quinta, após a derrota para o Fluminense, pelo Campeonato Carioca, o clube anunciou a chegada de André Mazzuco para o cargo de diretor de futebol, além da nova função de Eduardo Freeland, que vai comandar um projeto envolvendo as divisões de base no clube.

Para ocupar a vaga de treinador, o português Luis Castro, que está no Al-Duhail, do Catar, é, atualmente, o favorito. Os contatos já foram iniciados e as negociações entre as partes estão caminhando – a informação foi divulgada inicialmente pelo Canal do TF e confirmada pela reportagem. Há, porém, ainda alguns pontos a serem debatidos antes que o acerto possa ser, de fato, concretizado entre as partes.

O nome agrada a Textor em alguns aspectos, dentre eles o fato de Castro ter experiência com jogadores jovens. O treinador trabalhou e ajudou a construir uma nova metodologia nas categorias de base do Porto, de Portugal, entre 2006 e 2013, quando assumiu a equipe B do profissional.

Outros setores do departamento de futebol podem sofrer mudanças nos próximos dias, e ainda há algumas dúvidas quanto ao processo. Internamente, os passos estão sendo analisados e, assim como Freeland, outros profissionais podem ser remanejados e ganhar novos encargos.

Em meio ao "choque de ordem" e à transição, há a intenção de que tudo possa ser concluído em breve para que os reforços para o elenco possam ser colocados à mesa e as tratativas, iniciadas.

RAFAEL RIBEIRO / VASCO

VASCO X BOTAFOGO

Vasco	Botafogo
Thiago Rodrigues	Gatito Fernandez
Weverton	Daniel Borges
Ulisses	Kanu
A. Conceição (Cangá)	Joel Carli
Edimar	Hugo
Matheus Barbosa	Barreto
Juninho (Galarza)	Fabinho
Bruno Nazário	Luiz Fernando
Nenê	Diego Gonçalves
Gabriel Pec	Erison
Raniel	M. Nascimento
TÉCNICO: Zé Ricardo	**TÉCNICO:** Lúcio Flávio

ESTÁDIO: Castelão
HORÁRIO: 20 horas
ÁRBITRO: Wagner do Nascimento

VITOR SILVA / BOTAFOGO

NENÊ vive uma fase de artilheiro no Vasco e Gatito tem a missão de defender o gol do Botafogo hoje à noite no clássico que será disputado no Maranhão

"Eu queria me destruir", diz Raniel

Raniel, atacante com passagens por São Paulo e Santos, se abriu sobre seus dramas pessoais ao The Players Tribune. O jogador, atualmente no Vasco, falou que teve de lidar, entre outras coisas, com a dependência química e ausência dos pais durante sua infância e adolescência. Ainda muito cedo, com a morte de seu pai, sua mãe o deu para a vizinha, que já tinha outros três filhos. Dione, como é chamada, passou a criá-lo "sem mesmo questionar", como contou o atleta.

Foi no futebol que Raniel, assim como muitos outros jovens, encontrou uma possibilidade de melhorar sua vida e ascender socialmente. "O pessoal do clube dizia que eu tinha talento. Só precisava manter a cabeça no lugar. Não consegui". Com 14 anos, Raniel cedeu ao mundo das drogas. De usuário, passou até a comercializar e traficar. No Santa Cruz, seu primeiro time como profissional, e já com 17 anos, foi pego no exame antidoping para cocaína.

RAFAEL RIBEIRO / VASCO

RANIEL: altos e baixos

"Eu estava com a minha avó quando a TV deu a notícia da minha suspensão. Ela ficou tão mal, tão arrasada. Achei que eu fosse perder ela também. Isso me machucou mais do que a própria punição. Ver ela ali chorando na frente da televisão acabou comigo."

No Cruzeiro, Raniel conta ter vivido uns dos melhores momentos e chegou a largar o álcool por um período. Após deixar Belo Horizonte, em direção ao futebol paulista, Raniel teve de lidar com duas hospitalizações: sua e de seu filho, que quase o fizeram se afundar de vez nas drogas. Em 2020, Felipe, de apenas nove meses, teve de ser internado, por conta de uma parada cardíaca. Revezando na UTI com a sua mulher, o atacante se utilizou da bebida para tentar esquecer os problemas da vida.

"Bebia, bebia, bebia até cair e bebia mais um pouco deitado. Só parava depois de desmaiar. Eu queria me destruir".

"BOLÃO DO TORCEDOR"

3 X 1
Vasco Botafogo

"O Vasco vem de uma sequência de vitórias, mas a gente sempre fica cauteloso pelo passado recente e por ser um clássico"

ROVENA STORCH, torcedora do Vasco

1 X 2
Vasco Botafogo

"O time vem de derrota em um clássico , espero que possamos trilhar o caminho da vitória novamente, agora contra o Vasco"

RENATO MOZINE, torcedor do Botafogo

Sertanejas capixabas em busca de sucesso

O AT2 ouviu mulheres que estão conquistando um espaço musical antes dominado pelos homens

Cristina Oliveira

Um espaço tradicionalmente masculino vem sendo dividido com muito talento pela turma do feminejo capixaba, que vê sua projeção cada vez maior no cenário musical.

O **AT2** ouviu algumas representantes dessa nova geração do sertanejo no Estado.

Taiana França, 28, Michele Freire, 37, Jenifer, 25, Bianca Védova, 26, e Rayanne Meira, 29, são cantoras solo e têm um sonho em comum: brilhar como Marília Mendonça, Nayara Azevedo e Maiara e Maraisa, entre outras.

"Quero que as pessoas cantem minhas músicas, conheçam meu trabalho", afirma Michele.

No currículo, muitas possuem público cativo nos barzinhos e músicas autorais, já abriram eventos com cantores famosos e lançaram EPs, entre outros projetos.

Para a cantora e apresentadora da **TV Tribuna** Liliajane Mallmann, que foi uma das precursoras do feminejo no Estado, ainda há dificuldade para se projetar nacionalmente, mas as coisas estão mais simples.

"No meu tempo, era mais difícil. As redes sociais encurtaram esse caminho", diz.

LEONE IGLESIAS/AT

Taiana França

28 ANOS, CARIACICA

A estudante de Odontologia tem ganhado espaço no cenário musical com diversos shows pelo Brasil. Morando em São Paulo, ela já dividiu palco com cantores famosos e acabou de lançar a música "Acelerou Meu Áudio", em parceria com Solange Almeida. O DVD de Taiana, com participação de artistas nacionais, tem previsão de lançamento para este ano. "Quero alçar voos mais altos", diz.

APONTE SEU CELULAR PARA O QRCODE E CONFIRA O TRABALHO DAS SERTANEJAS CAPIXABAS

Michele Freire

37 ANOS, MUNIZ FREIRE

Daniel e Ivete Sangalo são algumas das inspirações de Michele Freire, que tem se destacado na música capixaba. Além de abrir shows nacionais, ano passado ela lançou o seu EP/DVD com cinco faixas autorais, gravado em Goiânia pelo produtor musical Newton Fonseca, produtor de artistas consagrados como Gusttavo Lima.

Jenifer

25 ANOS, SANTA MARIA DE JETIBÁ

De sertanejo raiz ao atual, a cantora e médica veterinária vive há quatro anos sua paixão pela música, fazendo shows até fora do Estado. Além do violão, ela toca piano e viola caipira e faz freelancer em bandas de baile e casamentos. "Sonho em gravar minhas músicas autorais e levá-las por todo lugar", afirma.

ACERVO PESSOAL

DIVULGAÇÃO/ ELO ENTRETENIMENTO

Rayanne Meira

29 ANOS, VILA VELHA

Rayanne começou a cantar aos 9 anos em karaokê e concursos. Aos 18, iniciou profissionalmente, formando uma dupla, e, há cinco anos, segue carreira solo e se apresenta na Grande Vitória e no interior.

Ela tem um projeto para gravação de uma música e clipe ainda este ano. "Sonho em ser reconhecida pelo trabalho que faço", salienta.

Bianca Védova

26 ANOS, ITAGUAÇU

A administradora começou a cantar na infância, graças à influência do pai, que era músico. Atualmente, canta sertanejo universitário em casas noturnas de todo o Estado, festas particulares e barzinhos. Sua maior realização profissional foi a abertura do show de Marília Mendonça em 2019, em Colatina. "Quero me tornar reconhecida no cenário nacional e dar uma vida confortável à minha família".

Televisão

Atletas contra artistas no “Passa ou Repassa” de hoje

Disputa pelo troféu mais cobiçado da televisão brasileira será de tirar o fôlego no “Domingo Legal”, que é exibido na TV Tribuna

De um lado, atletas que estão acostumados à pressão das grandes competições, já fizeram história em suas modalidades e agora não medirão esforços para levar a melhor nas gincanas, escapar das tortadas na cara e levar para casa o troféu mais cobiçado da TV brasileira.

Do outro, profissionais de sucesso também em suas carreiras que prometem endurecer a disputa.

Assim será o “Passa ou Repassa” inédito de hoje, que promete pegar fogo, e vai ao ar a partir das 11h, na **TV Tribuna/SBT**.

Vestindo o colete amarelo, os ginastas Arthur Nori, Flávia Saraiva e o jogador de futebol Richarlyson estarão no palco do “Domingo Legal” enfrentando o time azul, formado pela cantora e apresentadora Mara Maravilha, a assistente de palco Milene Pavorô e o cabelereiro Robson Jassa.

Celso Portiolli, que também faz história como apresentador, já está preparado para comandar o game de sucesso.

MAIS JOGOS

Na sequência, no quadro “Quem Arrisca Ganha Mais”, duas duplas irão se enfrentar podendo levar para casa até 100 mil reais em prêmios. Os times terão que encarar provas e irão utilizar seus prêmios para terem a chance de realizá-las. Caso consigam concluir o desafio, garantem o valor que disponibilizaram previamente. Caso não completem a prova, os prêmios colocados em jogo por eles irão para a dupla rival.

FRANCISCO CEPEDA/SBT

CELSO PORTIOLLI comanda o “Domingo Legal”, que vai ao ar a partir das 11 horas

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
SE NOS DEIXAM (18h30 no SBT)	Julieta espera por Sergio, porém, seu convidado, com quem passaria seu primeiro aniversário com ele, não chegou. Como resultado disso, Julieta toma uma decisão drástica: ir procurá-lo sem medir as consequências.	Julieta atinge seu objetivo e, da pior forma, consegue estragar o aniversário de Sergio. Julieta está sobrecarregada com as más situações que teve que viver ultimamente por causa de seu caso secreto com Sergio. De garrafa na mão e claramente bêbado, o jovem jornalista decide ir procurar Sergio.	Alice decide descobrir toda a verdade e junto com Julieta conseguem encurralar Sergio. Para surpresa de Julieta, Alice chega ao hospital para vê-la, demonstrando preocupação com sua saúde. Aproveitando a ocasião, a mulher acaba perguntando ao jornalista sobre seu relacionamento com Sergio.	Sergio está com sérios problemas e tudo indica que suas mentiras não são nada a serem descobertas. Alice e Julieta confrontam Sergio, acusando-o de que, apesar das promessas de mudanças, ele continua brincando com seus sentimentos. Alice não suporta mais tantas mentiras e fica afetada pelos acontecimentos.	Alice se empodera e decide não continuar perdendo tempo por causa de Sergio. A família fica sabendo do pedido de divórcio e, diante dos questionamentos da mãe e da filha mais nova, Alice reúne coragem para compartilhar seus argumentos para fazê-lo. Por outro lado, Sergio quer fazer o possível para dificultar o processo.	Não há exibição.
CARINHA DE ANJO (17h30 na Globo)	Cecília conta para Fátima que não teve coragem de contar a verdade para Gustavo. A ex-noviça diz está com dó de seu amor. Madre Superiora avisa Fabiana e Didi que as meninas estão autorizadas a jogar futebol com os meninos. Estefânia diz para Vitor que Gabriel deixou escapar que Cecília terminou o namoro com Gustavo.	Leonardo liga pra Estefânia, diz que está em Doce Horizonte e envia um endereço onde ela deverá encontrá-lo. Eles têm alguma história no passado. Miguel conta à Dulce que a Madre deixou que eles treinassem futebol no colégio. Lucia diz a Fabiana que Dulce lhe contou que Gustavo pediu Verônica em casamento.	Franciely reza para ficar com Beto (que na verdade é Leonardo). Zé Felipe e Miguel se atrasam para o treino de futebol. Miguel tem vergonha das meninas. Emílio chega em casa com um olho machucado. Miguel vai pro seu quarto e imagina ele e Zé Felipe tendo que usar o mesmo uniforme que as meninas.	Leonardo conta sua história misteriosa e Nicole aceita a parceria. Fátima diz a Cristóvão que recebeu uma ligação de seu ex-marido querendo conversar sobre o divórcio. Madre Superiora faz com que as meninas peçam desculpas uma para a outra e as manda para o quarto pensar no que fizeram.	Nicole compra o apartamento onde sua mãe e irmão moram e diz que os dois agora vivem de favor. Leonardo vai à Rey Café e se encontra com Gustavo e Padre Gabriel. A pedido de Dulce, Fabiana liga para Estefânia e pede que ela envie algum presente para Diana, como se fosse um admirador secreto.	No café da manhã, Frida cochicha com Dulce que quer saber de tudo o que aconteceu. As outras amigas ficam com ciúme e Frida vai embora brava. As amigas de Dulce não acreditam que Frida agora é boazinha. Inácio vai buscar Diana e diz que agora ela precisa descansar.
ALÉM DA ILUSÃO (18h00 na Globo)	Augusta acredita em Davi e deixa que ele se despeça de Elisa. Matias ameaça Diniz, que decide fugir com provas do assassinato. Artur e Romana incentivam Davi a ir embora. O delegado destrói o laudo que incrimina Matias. Davi é preso novamente. Matias chora no enterro de Elisa.	Matias é salvo por um funcionário do hotel. Chega o dia do julgamento de Davi. Isadora fica doente e Violeta cuida da filha. Matias tem um surto durante seu depoimento no tribunal. Úrsula entrega a Heloisa promissórias assinadas por Afonso e sugere que ela reconsidere a proposta.	Violeta se preocupa com o estado de Matias. Lorenzo sofre ao ver Bento e Letícia enamorados. Heloisa negocia com Eugênio. Violeta se muda para a fazenda com Isadora, Augusta e Matias. Úrsula reclama do acerto que Eugênio fez. Davi é transferido para a penitenciária de São Paulo.	Joaquim resgata Isadora e encontra o cachorro perdido. Davi enfrenta Gaspar e faz uma aposta com ele. Leônidas ajuda a salvar Matias e se encanta por Heloisa. Davi diverte os presos e os carcereiros com suas mágicas. A nova vila dos operários começa a ser construída.	Davi garante a Artur que fugirá para provar sua inocência. Isadora diz a Arminda que não ama Joaquim. Úrsula reclama de Isadora para o filho. Matias tem um novo surto e Violeta pede ajuda a Leônidas. Os operários reclamam com Joaquim das condições de trabalho.	Gaspar atrapalha a fuga, e Davi se desespera. Isadora se anima com seu trabalho. Violeta avisa a Joaquim que um novo gerente administrativo irá chegar à fábrica. Davi e Gaspar escapam da viatura. O editor do jornal é preconceituoso com Bento, e Lorenzo defende o amigo.
QUANTO MAIS VIDA, MELHOR (19h15 na Globo)	Paula pede Neném em casamento. Tigrão discute com Rose. Osvaldo oferece dinheiro para Edson. Rose agride Guilherme. Conrado exige que Roni pague sua fuga da cadeia. Daniel confirma para Guilherme que foi Celina quem divulgou o vídeo na internet. Neném fala para Paula que conversará com Rose sobre eles.	Rose fica transtornada e Deusa se penaliza. Gabriel é expulso da Pulp Fiction. Prado devolve a bicicleta das quentinhas para Jandira. Bianca passa mal e Betina a leva para o hospital. Joana e Marcelo se beijam. Paula pede para ser amiga de Carmem. Neném termina com Rose. Joana leva Bianca para a clínica de Guilherme.	Guilherme e Joana explicam a situação de Bianca para Neném e Betina. Flávia termina com Gabriel. Ingrid se oferece para ajudar Paula a criar um novo perfume, mas ela ignora. Roni leva Flávia para o tribunal. Daniel elogia Guilherme para Rose. Neném e Betina contam para Bianca sobre o transplante.	Rose recusa o pedido de Guilherme e decide lutar para ficar com Neném. Flávia e Cora são inocentadas. Paula exige que Marcelo a ajude. Guilherme apoia o fim do namoro de Tigrão. Odailson leva Daniel até a Tijuca. Guilherme vai atrás de Daniel. Ingrid vê Flávia e Murilo se beijando e conta para Gabriel.	Paula discute com Rose. Tigrão enfrenta Neném. Guilherme fica encantado ao ver Flávia com o vestido de Rose. Chicão registra Cora colocando algo na bebida de Jonas. Odete entrega o anel de Flávia para Juca poder jogar. Rose vê Guilherme e Flávia se beijando. Celina flagra Daniel com Tetê no Karaokê.	Leco e Neco invadem o apartamento de Juca. Joana e Carmem discutem por causa de Marcelo. Carmem convence Gabriel a se vingar de Flávia. Paula aconselha Ingrid a lutar para ficar com Murilo. Odete e Juca confessam a Flávia que venderam o anel que Gabriel havia lhe dado.
UM LUGAR AO SOL (21h00 na Globo)	Felipe conta a Júlia que Rebeca resolveu assumir a relação do casal. Bela resolve sair da casa de Cecília, ao descobrir que a amiga já sabia do romance entre Rebeca e Felipe. Breno fica arrasado após discutir com Ilana sobre Maria. Noca conhece Aníbal. Túlio ameaça revelar a verdadeira identidade de Christian/Renato.	Christian/Renato é forçado a ceder ao plano de Túlio. Noca não aceita o convite de Aníbal para jantar. Christian/Renato diz a Ana Virgínia que se sente acuado por Bárbara. Lara diz a Christian/Renato que precisa de um tempo para ficar sozinha. Bela não aceita o pedido de desculpas de Felipe.	Ravi conta a Noca que Thaiane está à procura da avó. Christian/Renato oferece sua parte do dinheiro desviado da Redentor para Túlio, e avisa que vai pedir demissão da empresa no regresso de Santiago. Gabriela conta a Ilana que terminou o namoro. Júlia e a colega de quarto são flagradas por segurança da clínica.	Felipe desiste de ajudar Júlia, ao ficar sabendo por Ana Virgínia que a mãe foi flagrada arrombando a porta da secretaria da clínica. Nicole tenta conversar com Paco, mas o dublador não lhe dá ouvidos. Bárbara compra todo o estoque do livro de Janine na livraria. Bárbara diz a Paco que Nicole gosta do dublador.	Christian/Renato avisa a Bárbara na sessão de terapia que o casamento deles acabou. Elenice observa Christian/Renato com suas malas ao lado de Lara. Elenice conta a Teodoro que a Redentor está apoiando o restaurante de Lara. Noca contrata Aníbal para fazer o letreiro do restaurante.	Bárbara e Nicole seguem o carro de Christian/Renato. Christian/Renato pede desculpas a Lara pela atitude de Elenice. Bárbara e Nicole veem quando Christian/Renato beija Lara. Nicole não deixa Bárbara ir ao encontro de Christian/Renato. Thaiane experimenta o anel que Noca deu a Lara.

PROGRAMAÇÃO DE TV

TV TRIBUNA
CANAL 7

06h00 Jornal da Semana
07h00 Pé na Estrada
07h30 SBT Sports
08h15 Sempre Bem
09h00 Notícias Impressionantes
09h30 Papo de Padre
10h00 Tribuna na Estrada
10h30 Circulando
11h00 Domingo Legal
15h00 Eliana
19h00 Roda a Roda Jequiti
19h45 Sorteio da Tele Sena
20h00 Programa Silvio Santos

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

LU Lima na Tribuna

00h00 Divisão de Homicídios
00h45 Cinema de Graça: Noivas em Guerra
02h30 Lassie
03h15 Rin-Tin-Tin
04h00 Primeiro Impacto
Informações: 3331-9094

TV CAPIXABA
CANAL 10

03h45 Cinema na Madrugada - "Os Reis de Dogtown"
05h15 + Info
06h00 Band Kids
07h00 Igreja Universal
08h00 Aventura na Bagagem
08h30 Fórmula Total
09h00 Mais Design (reap.)
09h30 Casa + Família
10h00 Acontece (reap.)
10h30 Show do Esporte
11h30 Campeonato Alemão – Ao Vivo - Union Berlin x Borussia Dortmund
13h30 Show do Esporte
13h45 Stock Car 2022 – Ao Vivo - Etapa de Interlagos/SP
18h00 3º Tempo
20h00 Perrengue na Band
23h00 A Informar

00h00 Canal Livre
01h00 Show Business
01h45 + Info
02h15 Sessão Especial - "As Aventuras de Bailey"
Informações: 3334-1700

TV VITÓRIA
CANAL 6

05h00 Programação IURD
06h00 Nosso Tempo
07h00 IURD - Templo de Salomão
08h00 Fala ES #Todosverão
09h00 Capixaba Cap
10h00 Programa especial Eu, Você e o Terceiro Setor
11h00 Record Kids – Todo Mundo Odeia o Cris
13h45 Cine Maior
15h50 Campeonato Carioca 2022
18h00 Hora do Faro
19h45 Domingo Espetacular
23h15 Câmera Record
00h15 Heróis Contra o Fogo
01h15 Programação IURD
Informações: 3331-7057

TV GAZETA
CANAL 4

05h20 Santa Missa
06h07 Boas Novas
06h10 Jornal do Campo
06h40 Pequenas Empresas & Grandes Negócios
07h15 Globo Rural
08h35 Esporte Espetacular
10h20 Super Copa
12h30 Temperatura Máxima
14h25 The Voice +
15h55 The Masked Singer Brasil
17h30 Domingão Com Huck
20h30 Fantástico
23h10 BBB 22
00h20 Domingo Maior
01h50 Olimpíadas De Inverno 2022
Informações: 3321-8333

Cinema

> **MORTE NO NILO** (EUA, 2021). Policial. 127 min. 14 anos. Hercule Poirot desvenda assassinatos. **CINEMARK VITÓRIA 5**, dub. 15h50, 18h40. Leg., 21h30 **CINEMARK VILA VELHA 5**, dub. 15h20, 18h10. Leg., 21h **KINOPLEX 2**, leg., 15h20, 18h10, 21h **KINOPLEX 6**, dub., 17h40 **CINESYSTEM 3**, dub., 14h10, 16h40, 19h10. Leg., 21h40 **MOXUARA 4**, dub., 18h, 20h45 **ARAÚJO 2**, dub., 14h45, 21h45 **MONTSERRAT 4**, dub., 15h30, 18h, 20h30 **CINESERCLA LINHARES 2**, dub., 15h30, 18h, 20h30

> **CASE COMIGO** (EUA, 2021). Romance. 112 min. 12 anos. Cantora famosa casa com estranho. **CINEMARK VITÓRIA 2**, dub. 15h30, 18h10. Leg., 20h50 **CINEMARK VILA VELHA 7**, dub. 15h10, 17h45, 20h30 **KINOPLEX 7**, dub., 14h05. Leg., 19h **CINESYSTEM 2**, dub., 14h15, 16h30, 18h45 **MOXUARA 2**, dub., 19h15, 21h45 **ARAÚJO 2**, dub., 17h15, 19h30 **MONTSERRAT 5**, dub., 16h20, 18h30, 20h40

> **EXORCISMO SAGRADO** (EUA, 2021). Terror. 16 anos. Padre é possuído. **CINEMARK VITÓRIA 1**, dub 14h20, 16h50, 19h20, 21h50 **CINEMARK VILA VELHA 2**, dub. 16h20, 18h50, 21h30 **KINOPLEX 7**, dub, 16h35, 21h30 **CINESYSTEM 2**, dub, 21h **CINESYSTEM 5**, dub, 17h, 19h15, 21h30 **MOXUARA 3**, dub, 14h, 16h30, 19h, 21h30 **ARAÚJO 3**, dub, 17h, 19h15, 21h30 **UNIMED 3**, dub, 18h45, 20h45 **PERIM 1**, dub, 18h30, 20h30 **GUARAPARI 1**, dub. 19h10. Leg 21h10 **CONCEIÇÃO 1**, dub, 19h, 21h

> **SEMPRE EM FRENTE** (EUA, 2021). Drama. 108 min. 14 anos. Jornalista vê a vida de outra forma ao cuidar do sobrinho. **CINE JARDINS 2**, leg., 20h50

> **O HOMEM IDEAL** (ALEMANHA, 2021). Romance. 105 min. 14 anos. Cientista avalia ciborgue que pode ser seu par perfeito. **CINE JARDINS 1**, leg., 18h45

> **DELICIOSO: DA COZINHA PARA O MUNDO** (2021). Comédia. 113 min. 14 anos. Cozinheiro abre restaurante. **CINE JARDINS 2**, leg., 18h50

> **TÔ RYCA 2** (BRASIL, 2021). Comédia. 102 min. 12 anos. Selminha volta a ser pobre. **CINEMARK VITÓRIA 6**, 20h20 **CINEMARK VILA VELHA 6**, 16h05, 18h30, 20h55 **KINOPLEX 1**, 18h50 **CINESYSTEM 1**, 14h05, 16h10 **MOXUARA 2**, 17h **ARAÚJO 5**, 15h15, 19h30 **MONTSERRAT 1**, 16h45, 18h45, 20h45 **CINESERCLA LINHARES 3**, 16h45, 18h45, 20h45 **UNIMED 4**, 19h, 21h **PERIM 3**, 16h15, 18h15 **CONCEIÇÃO 2**, 19h, 21h

> **MOONFALL: AMEAÇA LUNAR** (EUA, 2021). Ficção. 120 min. 10 anos. A Lua se desloca em direção à Terra. **CINEMARK VITÓRIA 3**, dub., 15h, 18h20, 21h20 **CINEMARK VITÓRIA 6**, dub., 17h20 **CINEMARK VILA VELHA 3**, dub., 16h15 **CINEMARK VILA VELHA 8**, dub., 15h, 17h55, 20h50 **KINOPLEX 1**, leg., 16h05. Dub., 21h10 **CINESYSTEM 4**, dub., 14h20, 16h50, 19h20, 21h50 **MOXUARA 5**, dub., 15h, 21h **ARAÚJO 5**, dub., 17h15, 21h30 **MONTSERRAT 3**, dub., 17h40, 20h10 **CINESERCLA LINHARES 1**, dub., 15h, 17h30 **UNIMED 2**, dub., 17h30, 20h15 **PERIM 2**, dub., 18h, 20h45 **GUARAPARI 3**, dub., 18h40 **CONCEIÇÃO 3**, dub., 21h

CENA de "O Homem Ideal"

> **AS AVENTURAS DE GULLIVER** (UCRÂNIA, 2021). Animação. Livre. Gulliver salva a cidade de Lilliput. **CINEMARK VITÓRIA 6**, dub., 14h30 **MOXUARA 4**, dub., 15h30 **UNIMED 4**, dub., 17h **PERIM 2**, dub., 16h **GUARAPARI 3**, dub., 17h **CONCEIÇÃO 3**, dub., 17h, 19h

> **MÃES PARALELAS** (ESPANHA, 2021). Drama. 123 min. 16 anos. **Indicado a 2 Oscars: Atriz (Penélope Cruz) e Trilha Sonora. CINE JARDINS 1**, leg. 20h40

> **SPENCER** (ALEMANHA, 2021). Drama. 116 min. 12 anos. Diana decide deixar seu casamento. **Indicado ao Oscar de Melhor Atriz (Kristen Stewart). CINE JARDINS 2**, leg., 16h45

> **O BECO DO PESADELO** (EUA, 2021). Susp. 150min. 16. Homem se envolve com psiquiatra. **Indicado a 4 Oscars: Filme, Figurino, Fotografia e Direção de Arte. KINOPLEX 6**, leg. 14h30

> **EDUARDO E MÔNICA** (BRASIL, 2019). Romance. 14 anos. Casal se apaixona perdidamente. **CINEMARK VILA VELHA 4**, 20h35 **CINE JARDINS 1**, 16h40

> **PÂNICO** (EUA, 2021). Terror. 115min. 16. Ghostface de volta. **CINESYSTEM 1**, dub, 21h10 **GUARAPARI 2**, dub, 20h40

> **SING 2** (EUA, 2021). Animação. Buster Moon em nova aventura. **CINEMARK VITÓRIA 4**, dub., 15h20 **CINEMARK VILA VELHA 4**, dub., 15h30, 18h **CINE JARDINS 1**, dub., 14h40 **KINOPLEX 1**, dub., 13h40 **MOXUARA 2**, dub., 14h15 **ARAÚJO 4**, dub., 15h45 **MONTSERRAT 3**, dub., 15h35 **PERIM 1**, dub., 16h15 **GUARAPARI 1**, dub., 17h10

> **TURMA DA MÔNICA - LIÇÕES** (BRASIL, 2019). Aventura. 97 min. Livre. A turminha foge da escola. **CINESYSTEM 5**, 15h **CINEMARK VILA VELHA 1**, 15h15 **CINE JARDINS 2**, 14h50

> **HOMEM-ARANHA: SEM VOLTA PARA CASA** (EUA, 2021). Ação. 150 min. 12 anos. **Indicado ao Oscar de Melhores Efeitos Especiais. CINEMARK VITÓRIA 4**, dub., 18h, 21h40 **CINESYSTEM 1**, dub., 18h15 **CINESYSTEM 6**, dub., 14h30, 17h30, 20h30 **CINEMARK VILA VELHA 1**, dub., 17h30, 20h45 **CINEMARK VILA VELHA 3**, 3D, dub., 19h10 **KINOPLEX 6**, leg., 20h30 **MOXUARA 5**, dub., 17h45 **ARAÚJO 4**, dub., 18h, 21h **MONTSERRAT 2**, dub., 17h10, 20h **CINESERCLA LINHARES 1**, dub., 20h **CINE UNIMED 1**, dub, 19h30 **PERIM 3**, 3D, dub, 20h15 **GUARAPARI 3**, dub., 21h

> **ENCANTO** (EUA, 2021). Animação. Livre. **Indicado a 3 Oscars. CINE UNIMED 1**, dub, 17h15

INGRESSOS

> **CINEMARK VITÓRIA** – Shopping Vitória. 2D, até 17h, R$ 31 (inteira). Após, R$ 33 (inteira). 3D, R$ 38 (inteira). D-Box, 2D, até 17h, R$ 51 (inteira). Após, R$ 53 (inteira). D-Box, 3D, R$ 58 (inteira).

> **CINEMARK VILA VELHA** - Shop. Vila Velha. 2D, até 17h, R$ 26 (inteira). Após, R$ 28 (inteira). 3D, R$ 33 (inteira). XD, 2D, R$ 33 (inteira). XD, 3D, R$ 37 (inteira).

> **KINOPLEX** - Shopping Praia da Costa. 2D, R$ 22 (inteira). 3D, R$ 24 (inteira). Salas Platinum, R$ 42 (inteira).

> **CINE JARDINS** – Shopping Jardins, Jardim da Penha. R$ 20 (inteira).

> **ARAÚJO** – Shopping Mestre Álvaro. 2D, R$ R$ 16 (meia). 3D, R$ 18 (meia).

> **CINESYSTEM** – Boulevard Vila Velha. 2D, R$ 30 (inteira). 3D, R$ 34 (int.).

> **MOXUARA** – Shopping Moxuara. 2D, R$ 29 (inteira). 3D, R$ 32,50 (inteira).

> **MONTSERRAT** – Shopping Montserrat. 2D, R$ 22 (inteira). 3D, R$ 24 (int..

> **CINESERCLA LINHARES** – Pátiomix. 2D, R$ 20 (inteira). 3D, R$ 22 (inteira).

> **RITZ GUARAPARI** – Guarapari. 2D, R$ 24 (inteira). 3D, R$ 26 (inteira).

> **RITZ PERIM** – Cachoeiro. 2D, R$ 28 (inteira). 3D, R$ 34 (inteira).

> **CINE UNIMED** – Shopping Sul, 2D, R$ 28 (inteira). 3D, R$ 34 (inteira).

> **RITZ CONCEIÇÃO** - Linhares. 2D, R$ 20 (inteira). 3D, R$ 24 (inteira).

As alterações nas grades de programação e nos valores dos ingressos são de inteira responsabilidade dos cinemas

Sepultura em nova turnê em Vitória hoje

Flávio Carvalho

Não basta estar cheia de novidades. Para o show inédito da "Quadra Tour 2022", que acontece hoje, em Vitória, a banda Sepultura também promete surpresas!

Além de tocar canções do "Quadra" (2020), seu 15º álbum de estúdio, como "Ali", "Guardians of Earth" e "Fear; Pain; Chaos; Suffering", o grupo revela que tem grandes chances de apresentar músicas que não tinham o costume de estar nas performances e que foram lembradas através do projeto "SepulQuarta".

"Como sempre, quando a gente lança um disco, o repertório sempre é mais focado no novo trabalho, mas sem esquecer do passado. Vamos tocar temas mais antigos e algumas surpresas. Lançamos, na pandemia, o 'SepulQuarta', onde tocamos algumas músicas mais antigas e que podem entrar nessa apresentação", adianta o guitarrista Andreas Kisser.

O músico ainda fala sobre a expectativa de estar de volta aos palcos ao lado de Paulo Xisto Jr. (baixo), Derrick Green (vocal) e Eloy Casagrande (bateria).

"Estamos realmente muito ansiosos. Era o momento que a gente estava esperando de apresentar esse disco, de apresentar essa turnê".

A banda viaja para os Estados Unidos e Canadá em março, e tem shows marcados em dois festivais no Brasil: "Rock in Rio" e "Knotfest".

DIVULGAÇÃO/MARCOS HERMES

"ERA o momento que a gente estava esperando", diz Andreas Kisser (E)

SERVIÇO

"Quadra Tour 2022"

> O QUÊ: Show da banda Sepultura
> QUANDO: Hoje, 20h
> ONDE: Espaço de shows no Aeroporto de Vitória
> QUANTO: R$ 130 (3º lote/meia)
> VENDA: sympla.com.br
> CLAS.: 18 anos

Show

> **MC VEIGA (PR)** – Show com open bar hoje, 20h, no B27 Beach Club. Clas.: 18. Ing.: R$ 60 (1º lote/meia). Venda: superticket.com.br. R. Dr. Silva Melo, 02, **Centro**, Guarapari.

Festa

> **"RESENHA DO SAMBADM"** – Com SambAdm, Frazão e DJ Leandro Netto hoje, 17h, no Santo Cupido Vitória. Clas.: 18 anos. Ing.: R$ 20 (com nome na lista), no pensanoevento.com.br. R. Joaquim Lírio, 841, **Praia do Canto**, Vitória.

> **"FORRÓ DA MATRIX"** – Forró Kualysom, Nilson Lemos, Forro´ Remelexo e Os Colibris De Ouro hoje, 14h, no Matrix. Clas.: 16. Ing.: Entrada gratuita até 17h. R. Waldemar Siepierski, 2, **Rio Branco**, Cariacica.

> **"PAGODE DO CORRERIA"** – Pele Morena, Pagolife e DJ Nenenzão hoje, 23h, no Correria. Clas.: 16. Ing.: R$ 20 até meia-noite. As 50 primeiras mulheres entram de graça. Av. Est. José Júlio de Souza, 740, **Praia de Itaparica**

> **"EXXXQUECE"** – Samba Rei e Maycon Sarmento hoje, 18h, no Gordinho Praia do Canto. Clas.: 18. Ing.: Entrada gratuita até 19h. Após, R$ 30 (Pista) e R$ 50 (Área VIP). R. Joaquim Lírio, 823, **Praia do Canto**.

> **"PAGODE DO GORDINHO"** – Pagolife e Samba Jr. hoje, 17h, no Gordinho Sambão. Clas.: 18. Ing.: Entrada liberada até 19h. Após, R$ 20. Av. Antônio Pinto de Águiar, **Mário Cypreste**.

Para Ouvir

> **CLUBE AMIGOS DO VINIL DO ES** - Variado. Hoje, das 16h às 21h, na Tenda de Verão Espaço Cultura, na **Praia da Costa** (final da Av. Champagnat). Grátis.

DIVULGAÇÃO/TIAGO ULIANA

Casaca encerra festival

O Festival Gastronômico Sabores da Serra, que também reúne artesanato e música, termina hoje.

Haverá show de Hércules às 16h; JOSA às 18h; apresentação infantil às 20h e, para encerrar, a banda Casaca (foto) às 21h. Na Praça Encontro das Águas, **Parque de Jacaraípe**, Serra. Grátis.

> **É O CLIMA, ALINE MARTINS, MAYCON JOVI, VALBERT RIBEIRO, PURA APARÊNCIA E DJ KOBI** - Variado. 20h, no Gigabyte Bar, **Campo Grande**. Inf.: 3366-1573.

> **MARCOS COELHO, MATEUS CUTINI E ALEKS BRUNE** - Samba, Bossa e MPB. 12h, no A Oca Bistrô, **Centro** de Vitória. Inf.: 98825-6714.

> **BEAT CLUB** – Rock na calçada. 18h, no Pub 426. **Praia do Canto**. Inf.: 99837-7080.

> **1/4 DE COCO** - Variado. 14h, no Quintal do Contêiner. Av. Quinze de Novembro, 246, **Manguinhos**. Inf: 99987-0395.

> **DUAS CABEÇAS** - Variado. 18h, no Ipanema Bar, **Praia do Canto**, Vitória. Inf.: 99276-0444.

> **VINÍCIUS HERKENHOFF TRIO** - Roda de samba e Choro. 15h, na Cervejaria Espírito Santo, **Jardim Camburi**. Inf.: 99626-3425.

> **DJ JEFF UEDA** – Deep house. 14h, no Ílios Beach House, quiosques 10 e 11, na praia de **Camburi**. Inf.: 99614-5471.

Especial

> **VIVA PRAÇA DO PAPA 2022** - Música, arte, gastronomia e consciência ambiental. Hoje, DJ Gustavo Ortega, 100% vinil, no Domingo Clássico. Das 12h às 18h. Na Praça do Papa, **Enseada**. Grátis.

> **MEET BEER ON FIRE** - Encontro cervejeiro com música e gastronomia. Hoje, 18h, show de Sonora Acustic. No Shopping Mestre Álvaro, **Eurico Salles**, na Serra.

> **SUNSET VITÓRIA** – Evento com cervejas artesanais, música e gastronomia, Hoje e de 18 a 20/02, das 17h às 23h. Hoje, show de Tamires às 19h. No Estacionamento do Shopping Vitória, **Enseada do Suá**. Entrada franca e com cartão de vacinação obrigatório.

Crianças

> **BLOQUINHO "MAMÃE, POSSO IR"** - Bloquinho de Carnaval, domingo e dias 19 e 20 de fevereiro, no Boulevard Shopping Vila Velha, **Itaparica**. Ponto de encontro: na praça da eventos. De 16h às 18h, com recreação, pinturinha de rosto, pipoca e algodão doce e minitrio elétrico.

> **PROJETO TAMAR** - O espaço localizado na Enseada do Suá conta com tanques e aquários de tartarugas, espaços temáticos, espaço infantil e cultural. Hoje: das 10h às 17h. Ing.: R$ 12 (meia). Inf.: 3225-3787.

MAURÍCIO PRATES

www.mauricioprates.com.br | emeprates@uol.com.br

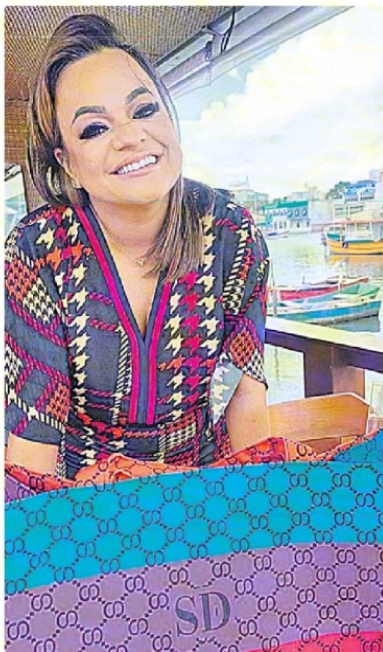
Felicidades!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes da semana: Polyana Prates Coelho, Simone Duarte, Carmela Bergamini, Pietro Di Marcos e Andreas Schilte, hoje; Pablo Pacheco e Renata Dario Guimarães, amanhã; Beto Scarton, os irmãos Alexandre e Guilherme Nunes Theodoro, Cláudia Santos Neves, Helder Trefzger, José Roberto Podestá e Celina Moscon, dia 15; Cláudia Scarton, Keila Motta, Viviane Anselmé, William Carone Júnior, Sumaya El-Aouar, Arthur Wernersbach, Moema Calhau, Elyan Peçanha e Elissa Belesa Ammar, dia 16; Eduarda Ferrari e Maira Arnal Ribeiro, dia 17; Manoela Ferrari, Átila Telles, Carla Buaiz, Gustavo Lugon, Léa Destefani e Célia Soneghet, dia 18; Heloísa Arantes, Cláudia Abaurre Furtado e André Nahas, dia 19.

Recorde

O saldo de novos negócios no País ficou positivo em 2021, com 2,615 milhões. No total, foram abertas no Brasil 4,026 milhões de empresas ano passado, e, no mesmo período, foram fechadas 1,410 milhão de empresas. O quantitativo representa um aumento de 19,7% em relação a 2020. Quase metade destes novos negócios, 48,4%, é do setor de serviços.

Segurança cidadã

Membros dos Conselhos de Segurança (Consegs) e lideranças comunitárias do Estado farão um Curso de Capacitação em Ordem Pública e Segurança Cidadã. O objetivo é capacitar os conselhos para discutir, planejar, analisar e acompanhar as políticas do Estado na área de segurança pública, permitindo maior integração com as ações promovidas pelo programa Estado Presente em Defesa da Vida.

A ANIVERSARIANTE de hoje, Simone Duarte. Parabéns!

Para os fãs de Tolkien

Os fãs da obra do escritor J.R.R. Tolkien, o criador da saga "O Senhor dos Anéis", estão na expectativa para o lançamento de mais uma série ambientada na Terra Média. A produção épica "O Senhor dos Anéis: Os Anéis de Poder" estreia na Amazon dia 2 de setembro e se passa durante a Segunda Era, milhares de anos antes dos acontecimentos da franquia de filmes dirigida por Peter Jackson.

* * *

LEA DESTÉFANI, Samia Creimer, a aniversariante Jacqueline Magalhães, Geisha Sily de Assis e Brunella Bumachar, em Peracanga

PÉROLAS

"Nós todos sabemos que é urgente vacinar o País contra o vírus do autoritarismo, da misoginia e da discriminação. Vacina, sim! Contra o vírus da autocracia, democracia sempre"

EDSON FACHIN, ministro do Tribunal Superior Eleitoral.

"A questão da vacina gerou um desgaste para o presidente"

FLÁVIO BOLSONARO, senador, filho do presidente Bolsonaro.

"Autocuidado é fundamental para a sobrevivência"

DJAMILA RIBEIRO, filósofa e escritora.

"Se treinar, não tenha medo de falhar. E se falhar, não tenha medo de chorar. E se chorar, corrija suas rotas, mas não desista"

AUGUSTO CURY, psiquiatra e escritor.

"Nós estamos exaustos de prender as mesmas pessoas. Nós temos que mudar, não podemos tolerar"

CORONEL ALEXANDRE RAMALHO, secretário de Segurança Pública do Estado.

"Discurso de ódio não é opinião ou liberdade de expressão. Além de uma desumanidade acintosa, é crime"

FABIANO CONTARATO, senador.

Mínimo esforço

Um estudo de universidades japonesa e italiana chegou à conclusão que levantar peso por três segundos ao dia já é o suficiente para aumentar a força e ganhar massa muscular! Os participantes da pesquisa fizeram levantamento de peso durante três segundos por dia, ao longo de quatro semanas. E os pesquisadores registraram que viram a força muscular geral melhorar em quase 12%.

Turismo interno

Já falamos aqui que os brasileiros, neste momento de crise, estão optando por viajar pelo País. E o presidente da Associação Brasileira da Indústria de Hotéis do Espírito Santo (ABIH-ES), Nerleo Caus, explica que essa tendência ganha cada vez mais força. "Temos 100 milhões de turistas no Brasil. Destes, 11 milhões gastavam R$ 19 bilhões, por ano, no exterior. E agora, estão fazendo turismo interno, que está de vento em popa. E o Espírito Santo é um santuário turístico fantástico. É uma chance para a gente", diz Nerleo.

NOSSA DICA

Uísque de milhões

O uísque The Macallan Reach não só é o mais antigo do mundo, como também o mais caro. E bota caro nisso! A bebida da casa escocesa Macallan passou por 81 anos de envelhecimento para alcançar notas de chocolate amargo, canela doce, turfa aromática, caramelo de melaço, gengibre cristalizado e abacaxi chamuscado. Ele é tão exclusivo que uma garrafa pode custar R$ 653 mil! E só foram produzidas 288 garrafas. Para poucos!

DIVULGAÇÃO

ELES NAS REDES SOCIAIS

"Outros alimentos saciam a fome física, mas somente os carboidratos saciam a fome da alma"

@LILISOUSS

* * *

"Nunca confunda pessoas que estão à sua volta com pessoas que estão com você"

@SOUCAOS

Letras

Desvendando a vida do senhor dos anéis

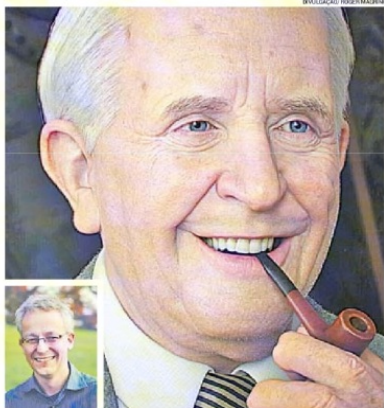
Em "Tolkien e a Grande Guerra: O Limiar da Terra-Média", detalhes sobre as trágicas experiências vividas pelo escritor

Cristina Oliveira

No próximo dia 22, será lançada a premiada biografia do escritor best-seller J.R.R. Tolkien. Ela se aprofunda em sua trágica experiência na Primeira Guerra Mundial, cujos horrores vivenciados deram base ao britânico para a construção de "O Senhor dos Anéis".

Escrito por John Garth, um dos maiores tolkienistas vivos, o livro "Tolkien e a Grande Guerra: O Limiar da Terra-Média" se aprofunda, pela primeira vez, nessa fase da história que começou no verão de 1916.

Tolkien estava com 24 anos de idade e era um jovem acadêmico de Oxford que teve de embarcar para a França como segundo-tenente da Força Expedicionária Britânica. Chegou a tempo de participar da Batalha de Somme, a ofensiva que continua a ser considerada a mais letal da história militar do Reino Unido.

Para John Garth, todos os horrores que Tolkien viveu na Grande Guerra, incluindo a perda de dois de seus amigos mais próximos, serviram como uma triste inspiração para que ele escrevesse sua grande obra, "O Senhor dos Anéis". Sua mente criativa encontrou uma válvula de escape, e ele começou os primeiros rascunhos de sua mitologia sobre a Terra-média "em abrigos sob o fogo de granadas".

A obra, que está em pré-venda, foi elaborada a partir de uma meticulosa pesquisa histórica realizada por Garth tanto sobre a Primeira Guerra quanto sobre cartas e documentos pessoais de J.R.R. Tolkien nessa época.

Somente com a saga de "O Senhor dos Anéis", Tolkien vendeu mais de 150 milhões de cópias em todo o mundo. Ele também é autor de outros best-sellers da alta fantasia, como "O Hobbit" e o "O Silmarillion". Ele faleceu em 1973 aos 81 anos.

DIVULGAÇÃO/ ROGER MAGRINI

J.R.R. TOLKIEN teve sua biografia escrita por John Garth (destaque)

SERVIÇO

"Tolkien e a Grande Guerra: O Limiar da Terra-Média"

- > AUTOR: John Garth
- > PÁGINAS: 368
- > EDITORA: HarperCollins
- > PREÇO: R$ 69,90

LANÇAMENTOS

"Esta Não é Apenas Uma Carta de Amor"

A cantora Day Limns lança seu primeiro livro de contos e poesias que fazem um paralelo direto com as canções de seu álbum.

- > AUTOR: Day Limns
- > PÁGINAS: 144
- > EDITORA: Faro Editorial
- > PREÇO: R$ 44,90

"Inda Bebo no Copo dos Outros"

Em comemoração aos cem anos da Semana da Arte Moderna de 1922, livro reúne, de forma inédita, obras dispersas de Mário de Andrade.

- > AUTOR: Mário de Andrade
- > PÁGINAS: 224
- > EDITORA: Autêntica
- > PREÇO: R$ 49,80

"O Almanaque de Naval Ravikant"

Lições de sabedoria e experiência do investidor que cativou o mundo com seus ensinamentos sobre o sucesso nos negócios e na vida.

- > AUTOR: Naval Ravikant
- > PÁGINAS: 240
- > EDITORA: Intrínseca
- > PREÇO: R$ 44,90

OS 10 MAIS VENDIDOS DE FICÇÃO

1. "É ASSIM QUE ACABA" (Colleen Hoover/ Galera Record)
2. "TORTO ARADO" (Itamar Vieira Junior/ Todavia)
3. "OS SETE MARIDOS DE EVELYN HUGO" (Taylor Jenkins Reid/ Paralela)
4. "A GAROTA DO LAGO" (Charlie Donlea/ Faro Editorial)
5. "BOX - GEORGE ORWELL" (George Orwell/ Principis)
6. "TODAS AS SUAS IMPERFEIÇÕES" (Colleen Hoover/ Galera Record)
7. "NAS PEGADAS DA ALEMOA" (Ilko Minev/ Buzz)
8. "A REVOLUÇÃO DOS BICHOS" (George Orwell/ Várias Editoras)
9. "TUDO É RIO" (Carla Madeira/ Record)
10. "1984" George Orwell/ Várias Editoras)

Fonte: Saraiva

Música

De funk a rock com Gloria Groove

Flávio Carvalho

Da Zona Leste de São Paulo para o Brasil. Depois do sucesso das músicas "Bonekinha", "A Queda" e "Leilão", a drag queen Gloria Groove apresenta seu segundo álbum de estúdio, "Lady Leste". O projeto marca o seu retorno ao pop dançante, carregado por um mix de influências da sua história como cria da Vila Formosa. Tem funk, pagode, trap e até rock!

"O 'Lady Leste' marca meu processo artístico, conseguindo juntar e canalizar todos esses anos de referências. Dentro do CD, você vai ouvir a Gloria de 'O Proceder', a de 'Alegoria' e a de 'Affair'", disse, em coletiva.

Participam do trabalho os funkeiros Hariel e MC Tchelinho, o grupo Sorriso Maroto, as cantoras Marina Sena e Priscilla Alcantara, além das gêmeas Tasha & Tracie. Sobre as seis parcerias de diferentes estilos, comentou: "Ficou até engraçado no final das contas. Um álbum que abre com MC Hariel e fecha com Priscilla Alcantara. É o equilíbrio da minha vida, um pouco de putaria e um pouco de louvor", brincou.

"SFM", com o funkeiro citado, prepara o público para uma experiência dançante no universo do funk, que se mantém com "Bonekinha" e o novo single, "Vermelho", onde ela homenageia a obra de MC Daleste (1992-2013) com sample de "Mina de Vermelho".

O samba pop aparece com "Fogo no Barraco", parceria com MC Tchelinho. Já "Tua Indecisão", com Sorriso Maroto, é um pagode de bem anos 2000. Com Marina Sena, gravou o arrocha "Apenas Um Neném", que antecede o reggaeton "Jogo Perigoso".

"Greta", "Leilão" e Pisando Fofo", com Tasha & Tracie, mostram o lado mais hip hop/rap da artista. Em "LSD" e no hit "A Queda", Gloria canta sobre o monstro da fama.

E "Sobrevivi", com Priscilla Alcantara, encerra o disco. "Ela tem o papel de concluir o ciclo desse álbum e apontar para o futuro com esperança, amor e paz. Escrevi uma carta de amor aos meus fãs".

DIVULGAÇÃO/RODOLFO MAGALHÃES

GLORIA lançou "Lady Leste"

SERVIÇO

"Lady Leste"

- > ARTISTA: Gloria Groove
- > FAIXAS: 13
- > GRAVADORA: SB Music
- > PREÇO: R$ 19,90 (digital)

NOVIDADES

"Slut Pop"

Dançante, sensual e pop! É assim que a cantora e compositora alemã se apresenta em seu novo EP. O projeto reúne sete faixas inéditas, a exemplo de "Treat Me Like A Slut" e "Your Wish Is My Command".

- > ARTISTA: Kim Petras
- > FAIXAS: 7
- > GRAVADORA: Universal Music
- > PREÇO: R$ 12,90 (digital)

"Earthling"

Com produção de Andrew Watt, Eddie Vedder lança disco com a gaita de Stevie Wonder na faixa "Try", a bateria de Ringo Starr em "Mrs. Mills" e Elton John em "Picture".

- > ARTISTA: Eddie Vedder
- > FAIXAS: 13
- > GRAVADORA: Universal Music
- > PREÇO: R$ 19,90 (digital)

"4"

Gravado em Nashville com o produtor Dave Cobb, o novo álbum revela um novo som e um novo estilo capturado ao vivo no estúdio. A nova aposta do trabalho é "Actions Speak Louder Than Words".

- > ARTISTA: Slash
- > FAIXAS: 10
- > GRAVADORA: BMG
- > PREÇO: R$ 17,90 (digital)

"Good Morning Gorgeous"

A rainha do R&B apresenta CD com feats de Anderson .Paak, Usher e H.E.R. Hoje, ela canta com Snoop Dogg, Eminem e Kendrick Lamar no show de intervalo do Super Bowl.

- > ARTISTA: Mary J. Blige
- > FAIXAS: 13
- > GRAVADORA: Independente
- > PREÇO: R$ 19,90 (digital)

Quadrinhos

Menino Maluquinho | ZIRALDO

Chiclete com Banana | ANGELI

ARECREATIVA.COM.BR

Sudoku (Passatempos de lógica)

Complete cada tabuleiro de nove quadrados preenchendo os espaços vazios com números de 1 a 9, de modo que eles não se repitam em nenhuma fileira vertical nem horizontal nem em cada grupo de quadrados.

	7	1						
	3		9		2		7	
			7	5				9
2		6				9	5	4
	9	4		8				2
5	1	7					6	3
					5	3	8	
7	5		3			4		6
		3			4			7

6	7	1	9	4	8	2	3	5
4	3	5	9	1	2	6	7	8
8	6	2	7	5	3	1	4	9
2	8	6	1	3	7	9	5	4
3	9	4	5	8	6	7	1	2
5	1	7	4	2	9	8	6	3
9	4	6	2	7	5	3	8	1
7	5	8	3	9	1	4	2	6
1	2	3	8	6	4	5	9	7

Diretas

Palavras Cruzadas Diretas

WWW.COQUETEL.COM.BR — © REVISTAS COQUETEL 2016 — PUBLICAÇÃO AUTORIZADA POR REVISTAS COQUETEL

- O da anta é a mata próxima às águas
- Dois membros associados ao Mercosul
- Como gostam de andar os naturistas
- Julho, em relação aos doze meses
- Inteligência Artificial (abrev.)
- Auxiliares
- Rocha usada em revestimentos de piso
- Ornam a frente da sede da ONU
- Líquido bronzeador usado na praia
- Variedade de café produzida no ES
- Que se veste de forma sofisticada
- Poemas que celebrizaram Safo
- Flor que simboliza a pureza
- Antagonistas; rivais
- Decisão equivocada (gíria)
- Isso, em espanhol
- Navios (poét.)
- A de brinquedo é proibida na Suíça
- Gênero de filme policial (fr.)
- A menor unidade da informática
- Agente de erosão
- Alta nos preços
- Texto lavrado ao fim da reunião
- Com (?) de tacho: decepcionado (pop.)
- Hiato de "luar"
- Procura descobrir
- Presa ou segura com força
- A Psicologia de Carl Rogers
- Divisões de piscinas olímpicas
- Sonho realizado por Santos Dumont
- Escrava egípcia de Abraão (Bíblia)
- Remate
- Fungo que faz crescer o pão
- Antiguidade (abrev.)
- Peixe da Amazônia
- Alimento para engordar o gado
- Traje de certos indígenas
- A mais excludente das palavras
- (?) Coralina, poetisa goiana
- São representadas pela cor verde, na Bandeira

BANCO 3/bit — eso. 4/agar — naus — noir — odes. 5/acari. 6/êmulos.

11

Solução

		H			S				A
	B	A	N	D	E	I	H	A	S
R	O	B	U	S	T	A		R	S
	L	I	S		I		O	D	LS
	I	T		E	M	U	L	O	S
	V	A	PI	L	O		E	S	O
B	I	T		E		N	O	I	R
	A		A	G	U	A		A	E
	C	A	R	A		U	A		S
	H	U	MA	N	I	S	T	A	
F	I	M		T	N		A	CA	R
	L	E	V	E	D	O		R	A
F	E	N	O		A	C	A	R	I
		T	A	N	CA		N	OA	A
	C	O	R	A		MA	T	A	S

Horóscopo

Áries 21/03 a 20/04

REGENTE: MARTE - Por mais que você esteja envolvido com questões públicas, hoje será necessário recolher-se para um balanço geral. Encontre seus limites e permita-se descansar. Respeite seus ciclos.

Touro 21/04 a 20/05

REGENTE: VÊNUS - Hoje será preciso rever os objetivos pelos quais trabalha duramente. Isso não significa desfazer-se de seus sonhos, mas adaptá-los à realidade e encontrar as saídas para realizá-los. Seja criativo.

Gêmeos 21/05 a 20/06

REGENTE: MERCÚRIO - Este será um bom momento para realizar aquela arrumação que você vem adiando e praticar o desapego. Você verá que abrir espaço físico, também abrirá espaço emocional.

Câncer 21/06 a 22/07

REGENTE: LUA - Sua sensibilidade estará aflorada hoje e você poderá distanciar-se da realidade como quem contempla uma fantasia. Atente-se às suas emoções e nutra seu corpo com afeto.

Leão 23/07 a 22/08

REGENTE: SOL - Você agora precisará se resguardar e recarregar as baterias, ou então poderá perceber sua energia se dispersando facilmente. Encontre um lugar onde você se sinta sereno e seguro.

Virgem 23/08 a 22/09

REGENTE: MERCÚRIO - Sua mente disputará com suas emoções e será sensato confiar no que você sente. Bons amigos poderão lhe abrir a cabeça e fazê-lo entender que para o coração, não existe lógica.

Libra 23/09 a 22/10

REGENTE: VÊNUS - Provavelmente hoje você não conseguirá se esquivar dos encontros sociais, ainda que esteja mais afeito ao conforto do seu lar. Lembre-se de respeitar seus limites e demandas.

Escorpião 23/10 a 21/11

REGENTE: PLUTÃO - Ainda que você queira mudar a direção de sua jornada, as experiências que lhe trouxeram até aqui continuarão a fazer parte dela. Para novos caminhos, valorize suas vivências passadas.

Sagitário 22/11 a 21/12

REGENTE: JÚPITER - Hoje, a luz do céu que sempre lhe chamou a atenção para o alto e além, brilhará mais forte dentro de você, iluminando regiões que podem guardar segredos valiosos. Explore seu interior.

Capricórnio 22/12 a 20/01

REGENTE: SATURNO - Você poderá sentir-se sobrecarregado hoje, e enrijecido com inúmeras obrigações. Peça ajuda. O outro talvez não possa assumir suas demandas, mas poderá trazer acolhimento.

Aquário 21/01 a 19/02

REGENTE: URANO - Você precisará diminuir o ritmo apressado exigido pelo mundo ao seu redor e encontrar o tempo do seu organismo. Identificar as demandas do corpo será fundamental para a sua saúde.

Peixes 20/02 a 20/03

REGENTE: NETUNO - Ao encontrar consigo, você talvez se depare com uma potência criativa capaz de transformar o imaterial em arte. Garanta-lhe momentos de privacidade e manifeste o que o coração consentir.

PAULO OCTAVIO

por Thama Boldrini

po@redetribuna.com.br

Tecnologia como serviço

Segundo a Pesquisa de Despesas Atuais, divulgada pelo The New York Times, a cada década que passa as pessoas gastam mais com serviços e menos em produtos.

O consultor empresarial Glaucio Siqueira lembra como serviços fazem parte do nosso dia a dia, como plataformas de streaming e viagens, e representam uma alternativa vantajosa se comparada aos tradicionais modelos: "A tendência de fazer uso da computação em nuvem para oferecer serviços é o resultado da transformação digital. Essa solução dispensa as empresas de gerirem sua infraestrutura em um ambiente físico e permite a migração para o digital".

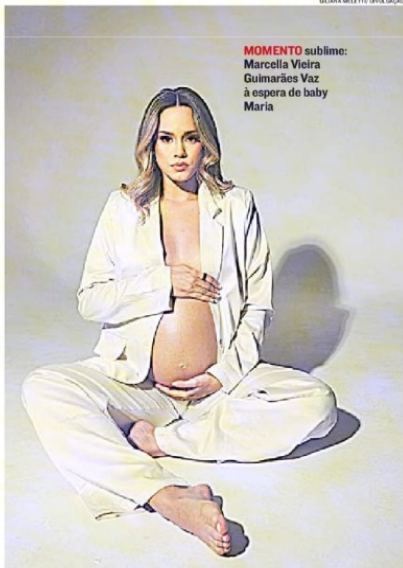
* * *

Verão com cores

O que se viu neste verão foram cores neon dominando as modelagens e acessórios.

A expert Viviani Ziviani conta que as bolsas, clutch e nécessaires neon, foram as mais pedidas em sua vitrine digital: "Os acessórios em plástico tornaram-se queridinhos pela praticidade e com o retorno das tendências do anos 2000 na moda".

* * *

GILIANA MELETTI/ DIVULGAÇÃO

MOMENTO sublime: Marcella Vieira Guimarães Vaz à espera de baby Maria

Felicidades!!!

Os parabéns da coluna aos aniversariantes da semana: Pietro Di Marcos, Livia Louzada e Simone Duarte (hoje); Pablo Pacheco e Marcelo Lourega, Stephanie Oliveira e Aneph Reis (amanhã); Emília Oliosi Breda, Guilherme Alexandre Theodoro, Celina Mansk Moscon e Rodrigo CX (terça); Viviane Anselmé, Claudia Scarton, Arthur Wenersbach, Luiz Cláudio Rezende, Larissa De Aquino e Keila Motta (quarta); João Vitor Miranda Charpinel Goulart e Mayra S. Arnal (quinta); Célia Sarmento, Átila Teles Fernandes e Vera Maria Benezath Rodrigues Ferraz e Carla Buaiz (sexta).

Em alta

A energia solar acaba de atingir a marca histórica de 9 gigawatts (GW) de potência instalada em telhados, fachadas e pequenos terrenos de residências, comércios, indústrias, produtores rurais, prédios públicos no Brasil, o que equivale a 64,2% de toda a capacidade da usina hidrelétrica de Itaipu, segundo mapeamento da Associação Brasileira de Energia Solar Fotovoltaica (Absolar).

GUSTAVO FORATTINI/AT

JESSICA Benevides

GUSTAVO FORATTINI/AT

RENATA Cani e Antônio Carlos Peixoto

TERMÔMETRO

IN
SEGURANÇA

OUT
GOLPES VIA CELULAR

* * *

GUSTAVO FORATTINI/AT

PRISCILA Tonani e Monique Vieira

GUSTAVO FORATTINI/AT

BRENDA Lacerda e Johana Trapuzzano

GUSTAVO FORATTINI/AT

O CHEF Hugo Grassi

Quem disse?

"Dor no coração e cabeça confusa". Da atriz Priscila Fantin ao relembrar depressão".

Você sabia?

"Revisar o guarda-roupa, anotando o que falta, e se desfazer do que estiver fora de uso é indispensável antes de fazer compras de acordo com o orçamento e as necessidades". Do livro "Etiqueta de Bolso – Um Guia de Boas Maneiras de A a Z", de Celia Ribeiro.

Vitrine

ACONTECE hoje a 128ª edição da Campanha de Limpeza nas áreas naturais da Praia da Sereia, em Vila Velha. O projeto do Instituto Jacarenema tem o apoio de Rodrigo Barbosa.

* * *

ITALA Monti.

* * *

A SEMANA de Arte Moderna de 1922 aconteceu entre 13 a 17 de fevereiro e completa 100 anos este mês. Até hoje, ela influencia o jeito de fazer cultura no País. A Agenda Tarsila, pioneira plataforma dedicada ao movimento modernista, reúne os principais e melhores eventos sobre o Modernismo que ocorrem pelo Brasil.

* * *

TAMMY Chiabai.

* * *

NILTON Sagrilo leva sua edtech capixaba para outros estados como Maranhão, Mato Grosso, Tocantins, Paraná, Santa Catarina, Bahia, Pernambuco, Minas Gerais, Rio de Janeiro e São Paulo.

* * *

OS AMIGOS Heyd Tex, Mitter Mayer e Roberta Borges vão comemorar aniversário juntos com festa à fantasia que promete sacudir Vitória. O evento está marcado no dia 16 de abril.

POP . ZAP

Menos terapia com a chegada dos filhos

Com uma trajetória de três décadas na TV, Eliana se mostra radiante com as conquistas pessoais e profissionais. A apresentadora, 49 anos, afirma que a maturidade fez com que passasse a eleger suas prioridades. "Percebi que nada é mais importante do que estar ao lado das pessoas que você ama e que te amam", afirma.

A loira também conta que gosta muito de estar com os filhos. "É sempre muito bom poder ter esses dias com a chance de brincar, se reconectar, conversar, contar histórias. É tão bom! Desde que meus filhos nasceram, eu diminuí até o número de terapias. A maternidade é uma terapia para mim".

Comedida na exposição das crianças e do casamento, Eliana avalia que a maturidade permitiu que encontrasse um equilíbrio. "Gosto de dividir os meus momentos de alegria. O Brasil rezou pela minha filha. Como ela iria nascer e crescer sem que eu dividisse essa minha bênção, esse meu milagrinho?", afirma.

Ícone do público infantil entre as décadas de 1990 e 2000, a apresentadora migrou para atrações dominicais em 2005 e se consolidou no espaço.

Com energias renovadas após dias de férias na Bahia, a apresentadora retornou a São Paulo, onde mora, e já comemora o lançamento do programa "Ideias à Venda", que estreou na Netflix.

A atual fase da carreira consagra a menina que começou na TV ainda adolescente. "Naquela época, eu não tinha cenário, nem balé. Só aparecia no vídeo da cintura pra cima. Eu era uma VJ de desenhos. A MTV estava super em alta na época e os VJs apresentavam os clipes. O Silvio Santos teve a ideia de me colocar como uma VJ de desenhos", diverte-se, ao recordar as primeiras oportunidades no **SBT**.

REPRODUÇÃO

ELIANA: "É sempre bom poder ter esses dias com a chance de brincar"

Autoestima elevada

Carolina Chamberlain, a ex-chiquitita Dani da versão mais recente da novela infantojuvenil "Chiquititas", se recupera da rinoplastia a que foi submetida. Aos 17 anos, a atriz conta a que a cirurgia era um desejo que tinha desde a pré-adolescência. "A decisão de fazer a rino veio no ano passado, mas eu já tinha vontade desde os 11, 12. Eu não gostava do meu nariz", afirmou entrevista para Quem.

"O nariz era a única coisa que me incomodava no meu corpo. E agora consegui arrumar isso. Com certeza, vai ajudar muito na minha autoestima".

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

André Martinelli intensifica treinos para corridas

André Martinelli, ex-BBB, conta que as atividades físicas estão incorporadas a seu dia a dia. Para participar de provas da modalidade esportiva, ele intensificou os treinos de corrida neste ano.

"Vou fazer duas provas de 21 km, quero melhorar o meu tempo e fazer bem uma meia maratona para poder avançar para uma prova maior. As duas vão ser em cidades diferente, uma em São Paulo e outra no Rio", afirmou o influenciador, que participou da Meia Maratona do Rio em 2021.

REPRODUÇÃO

Reciprocidade

Ferrugem e sua mulher, Thaís Vasconcellos, usaram as redes sociais para trocar declarações de amor. Thaís publicou uma série de cliques românticos deles juntos. Na legenda, escreveu: "Encontro de almas!" e sem perder tempo, o pagodeiro respondeu: "Minha metade".

REPRODUÇÃO

REPRODUÇÃO

Barrada na Disney

A viagem da influenciadora Julia Olympio para a Disney não saiu como esperado. Em seu perfil nas redes sociais, ela revelou que foi proibida de visitar os parques por policiais, depois de ter se metido numa confusão com um grupo de turistas bolivianos que diz tê-la assediado. "Um boliviano na fila de um brinquedo começou a tirar fotos íntimas minhas. Eu estava de calça legging".

Estadia de R$ 82 mil

Whindersson Nunes está em Orlando fazendo uma temporada de shows. O humorista fez um tour pela mansão em que está hospedado e mostrou parte das instalações. O imóvel de luxo tem três andares. Para a período de estadia, o artista desembolsou pouco mais de US$ 15 mil (R$ 82 mil). "Olhem o meu quarto de príncipe", disse ele, que fechou negócio com a corretora Juliana Fernandes.

REPRODUÇÃO

REPRODUÇÃO

"Pegou o boy que eu tava de olho"

Solteira, Viih Tube voltou a se jogar na noite ao curtir o segundo dia de um Carnaval fora de época na Bahia. A ex-BBB e influencer, escolheu um look colado, curtinho, com direito a meia arrastão e tiara com orelhas de gatinha, foi filmada dando beijos em um rapaz na festa. O vídeo foi feito pela também influencer Leyla Arrais, que filmou os dois e também se filmou com o copo de bebida na mão, entregando que Viih foi mais rápida na investida: "Viih Tube já pegou o boy que eu tava de olho", disse Leyla.

* * *

Ivete Sangalo fala sobre talento do primogênito

A cantora Ivete Sangalo se derreteu pelo herdeiro nas redes sociais. O primogênito da artista, Marcelo, fruto de seu casamento com o nutricionista Daniel Cady, com quem também tem as gêmeas Helena e Marina, está seguindo os mesmos passos da mãe. Em seu feed no Instagram ela compartilhou um trecho de episódio de seu programa "Onda Boa Com Ivete". Nas imagens, Marcelo aparece tocando percussão ao lado de Ivete e de Carlinhos Brown.

REPRODUÇÃO

Um mês dos gêmeos

Fabiula Nascimento e Emílio Dantas fizeram um bolo para comemorar o primeiro mês de vida dos filhos, Roque e Raul. O casal registrou o momento nas redes sociais. "Um mês das alminhas na terra. A vida ganhou outra forma, outra cor. Obrigada por nos escolher. Roque de cinza e Raul de amarelo", escreveu ela.

Nas imagens, o ator aparece segurando um pacote de docinhos para enfeitar o bolo, que ainda ganhou uma vela de um número 1. Fabiula e Emílio estão juntos desde 2015.

REPRODUÇÃO

E-MAIL: atemfamilia@redetribuna.com.br

ARTE: ANDRÉ FELIX

FESTAS DE CASAMENTO

Como assim, criança não pode entrar?

Para reduzir custos, cada vez mais casais estão optando por excluir filhos do evento, o que vem causando grandes saias-justas

Marcela Delatorre

Fazer uma festa de casamento linda e cheia de convidados é o sonho de muita gente, mas, para reduzir custos, muitos noivos estão preferindo não receber filhos de amigos e familiares mais distantes nas cerimônias.

A situação vem se repetindo cada vez mais e também criando polêmica por deixar chateados convidados que têm filhos pequenos. "Como assim, criança não pode entrar?", questionam muitos deles.

O assunto voltou à tona depois que a influenciadora digital Yasmin Castilho fez um comentário sobre o próprio casamento que gerou repercussão nas redes sociais. A blogueira de Itajaí (SC) disse que não convidou crianças para a cerimônia, que aconteceu no último dia 4, para não aumentar muito o número de convidados.

Após uma enxurrada de críticas, Yasmin Castilho – que se casou com o engenheiro Lucas Provesi – disse que foi mal-interpretada e explicou que a festa não teria filhos de todos os convidados, mas que "vai criança sim".

Juliana Marinho, cerimonialista e influencer de casamento, explica que um dos motivos que está levando muitos casais a reduzir o número de convidados é o valor desses eventos.

"As cerimônias estão cada vez mais caras e personalizadas. Então os noivos acabam tendo que reduzir a lista de convidados e, as crianças, dependendo da idade, pagam metade ou igual a um adulto".

Mas ela acredita que há inúmeras formas de ser delicada ao enviar o convite. "É possível fazer um convite individual com o nome da pessoa e escrever que é intransferível, além de acrescentar que crianças também precisam de um".

A psicóloga Izabela Soares afirma que, nesses casos, os pais têm o direito de ficarem chateados, mas é importante se colocar no lugar do outro.

"Entender o motivo que levou a pessoa a não convidar as crianças é importante. A partir disso, é possível optar se deseja ou não ir".

Psicólogo e psicoterapeuta, Gerson Abarca acredita que não convidar crianças para um casamento é uma contradição.

"Afinal, o conceito da festa já carrega a percepção de família. Além disso, a decisão exclui casais que não podem ir por não ter com quem deixar os filhos".

A INFLUENCIADORA Yasmin Castilho causou polêmica nas redes sociais ao afirmar que, em seu casamento com o engenheiro Lucas Provesi, os convidados não poderiam levar seus filhos

OPINIÕES

"O mais importante nesse momento é tentar entender o motivo da pessoa não querer crianças no evento"

IZABELA SOARES, psicóloga

"A decisão de convidar ou não as crianças vai depender do perfil do casamento"

JULIANA MARINHO, cerimonialista e influencer de casamento

DISCERNIMENTO

ACERVO PESSOAL

"Filho não ser bem-vindo dói"

Casada com Carlos Eduardo, a advogada Ana Carolina do Nascimento Machado contou que a maioria dos eventos em que não levou o filho Miguel, de 5 anos, foi por opção.

"Acredito que existem determinados eventos que não cabe a presença de crianças, porém compete aos pais ter esse discernimento".

Ainda assim, ela afirma que restringir a presença dos filhos é um desestímulo. "É muito doloroso para os pais terem ciência de que os seus filhos não são bem-vindos no evento", disse ela.

DICAS PARA ANFITRIÕES E CONVIDADOS

Respeito acima de tudo

> UM DOS FATORES que está levando muitos casais a "excluir" crianças dos casamentos, principalmente, é o custo extra necessário.

> MUITAS VEZES, dependendo da quantidade de crianças, é preciso contratar recreação infantil, além de outras exigências que são importantes para os pequenos.

> A DICA PARA quem está pensando em fazer um evento childfree, ou seja, livre de crianças, é ser delicado na hora de convidar.

> FAÇA CONVITES individuais e explique que as crianças também precisam de convites.

> OUTRA FORMA é deixar uma mensagem leve, como: "Tudo foi feito com muito amor para vocês, se possível, deixem os pequenos em casa e curta com a gente".

> MAS ATENÇÃO! Alguns responsáveis não têm como deixar os filhos sozinhos ou aos cuidados de alguém.

> JÁ PARA OS PAIS dos pequenos, a dica é se colocar no lugar do outro e tentar entender a escolha.

> CLARO QUE, ao final, a decisão de ir ou não ao evento será toda sua. Mas é importante perceber se não existe a possibilidade de deixar as crianças em casa e ir curtir a festa.

> O MAIS IMPORTANTE é que todos respeitem e sejam respeitados.

PEXELS

NÚMERO reduzido de crianças

FOTOS: DIVULGAÇÃO

BRUNNA GONÇALVES está entre os brothers e as sisters do Big Brother Brasil que fazem uso do produto

Touca de cetim vira febre após Big Brother

Acessório evita o frizz e o embaraço, ajuda a manter a hidratação e, de quebra, mantém os fios fortes e saudáveis, afirmam especialistas

Marcela Delatorre

A touca de cetim já era usada com frequência por blogueiras de cabelo, mas o acessório caiu no gosto do brasileiro após aparecer entre os brothers e as sisters do Big Brother Brasil 2022. Entre os adeptos da peça estão Brunna Gonçalves e Jade Picon. Mas, afinal, você sabe para que serve uma touca de cetim?

JADE PICON não abre mão da peça

A tricologista Cristal Bastos explica que a peça tem o objetivo de preservar o alinhamento dos fios. Segundo ela, o acessório evita o frizz, o embaraço e os danos à cutícula do cabelo, ajuda a manter a hidratação, não desgasta a fibra capilar e, de quebra, mantém os fios fortes e saudáveis.

"Isso é possível porque, ao contrário do algodão, que favorece a "eletrização" dos cabelos por conta do atrito dos fios com o tecido, a fibra do cetim é lisa, macia e escorregadia", revela.

A tricologista Lyvia Pinheiro ressalta que o uso da touca é indicado para todos os tipos de cabelo. "As cacheadas usam muito para efeito anti-frizz e para preservar a definição dos cachos, mas o acessório pode ser usado por pessoas com todos os tipos de cabelos".

Apesar da tendência, alguns erros básicos são cometidos por quem ainda está se familiarizando com o produto. Um deles é não lavar a touca periodicamente – da mesma forma que as roupas de cama e banho são lavadas.

"Além disso, muita gente utiliza a touca com o cabelo molhado ou até mesmo sujo e, para piorar, guarda a peça em ambiente úmido, sendo que não deveria".

CRISTAL destaca benefícios

Para quem não sabe como usar o produto, Cristal dá a dica: "Ela deve ser utilizada com o lado brilhante sempre para dentro".

E acrescenta: "Quem tem menos cabelo pode juntá-lo em um montinho e colocar a touca. Quem tem cabelos longos ou volumosos pode fazer um coque mais solto e colocar o acessório. E é muito importante que os cabelos estejam totalmente secos para evitar proliferação de fungos".

COMO USAR A TOUCA DE CETIM

Cabelos bonitos e saudáveis

- A HORA IDEAL para colocar a touca de cetim é antes de dormir.
- CASO VOCÊ tenha um cabelo muito longo ou volumoso, basta fazer um coque soltinho. Em seguida coloque a touca na cabeça e pronto!
- É IMPORTANTE que os fios fiquem presos para não correr o risco deles se soltarem durante a noite.
- A PARTE mais brilhante do tecido deve ficar virada para dentro, ou seja, para os fios de cabelo.
- É ESSA PARTE brilhante que vai proteger o cabelo e deixá-lo lindo para o dia seguinte.
- MAS NÃO ADIANTA saber como utilizar a peça corretamente e cometer erros básicos de cuidado.
- ASSIM COMO roupas de cama e banho, a touca de cetim deve ser lavada de forma periódica.
- ALÉM DISSO, ela deve ser guardada em ambientes secos e limpos.
- TAMBÉM é essencial que o acessório seja utilizado com o cabelo seco. Então nada de colocar a touca com o cabelo úmido ou até mesmo sujo.

LYVIA alerta para os cuidados

Fonte: Especialistas consultadas.

SEXO & SAÚDE

LORENA BALDOTTO contato@lorenabaldotto.com.br

É verdade que tem gente que engravida mesmo sendo virgem?

Quem nunca ouviu relato de gente que engravidou porque sentou no colo do namorado, tomou banho na mesma banheira suja ou só deu uma encostadinha? Ou mesmo, caso de gente que assume que ficou nos amassos, mas que não teve nada e mesmo assim engravidou? Aposto que você conhece algum caso semelhante a esse, não é mesmo? E o que você acha disso? Será mesmo possível engravidar desse modo?

Bom, antigamente as pessoas falavam que engravidava nas coxas. Inclusive, esse termo é usado ainda hoje para tudo que é feito pela metade. "Ah, fulano fez nas coxas" é dito com frequência para algo que não está bem feito.

Isso também acontece com sexo, mas tendo objetivo de engravidar ou não, o sexo feito nas "coxas" em alguns casos pode gerar gestação, sim, sabia? Peraí que vou te explicar.

A verdade é que, muitas vezes, as pessoas se relacionam dessa forma acreditando que o fato de não ter penetração significa que a mulher não perdeu a virgindade. Como se só isso caracterizasse uma relação sexual.

Infelizmente, muita gente tem essa crença e, além de poder atrapalhar o relacionamento, faz com que uma pessoa não aproveite a relação como um todo.

Bom, cada um com a sua doideira, mas eu já vou logo falando que isso também é sexo, tá? Sem hipocrisia, galera! Se teve carícia, relação íntima, oral, anal, 69, rala e rola, isso também é sexo!

Mas vamos ao que interessa e preste bem atenção ao que vou falar para você não errar mais: se a ejaculação for realmente nas pernas, no joelho, na barriga, em algum lugar assim, o espermatozoide não vai sair andando pela sua pele e penetrar na sua vagina. Afinal, ele não é um mutante zumbi.

O que pode acontecer e causar gravidez, e eu já vi casos assim, é que a ejaculação aconteceu na entrada da vagina; ou quando houve penetração mesmo se não houve ejaculação.

Pois o líquido pré-ejaculatório, aquele líquido que sai do pênis antes da relação, pode conter espermatozoides. Por isso, em qualquer tipo de relação, é essencial o uso do preservativo, pois, além da gestação, ele também previne as doenças sexualmente transmissíveis.

Infelizmente algumas pessoas são tão bloqueadas sexualmente que acreditam que sexo só tem a ver com penetração. Ou talvez seja ainda uma falta de informação ou fonte confiável.

Eu, particularmente, penso da seguinte forma: se você já colocou o pé na água, deitou e rolou na água, por que não pular na piscina logo? Você acaba limitando seu prazer.

Olha, tire esses preconceitos da sua cabeça e viva os seus momentos com qualidade. Bom, esse é o meu ponto de vista e tá tudo bem se o seu for diferente. Só não vale falar que é virgem ainda fazendo esse monte de coisa.

Gostou da explicação? Lá no meu insta eu trato de vários temas relacionados à sexualidade, à ginecologia e à estética íntima. Venha interagir comigo por lá, vai ser um prazer te receber. Perfil: @dra.lorenabaldotto.

LORENA BALDOTTO é ginecologista e sexóloga

Remédios influenciam libido

Ultimamente você vem sentido diminuição ou ausência completa de vontade fazer sexo ou mesmo de se tocar? Saiba que você não está só. A falta de libido pode acontecer por uso de medicamentos e também por questões psicológicas.

Segundo a ginecologista Lilian Fiorelli, o uso de medicamentos é uma das causas mais comuns de alterações na libido. Isso pode ocorrer tanto com o uso de medicamentos hormonais – como os contraceptivos orais, implantes ou anticoncepcionais injetáveis – quanto com outros medicamentos de uso contínuo, como antidepressivos e ansiolíticos.

Independente do motivo, o ideal é buscar a ajuda de um especialista.

TUDO A VER

Crochê agora é fashion!

A dica principal é abusar de peças-base como jeans e alfaiataria e deixar o crochê como ponto de destaque

Marcela Delatorre

Do "tempo da vovó" elas não têm mais nada. Hoje as peças de crochê são consideradas fashion e estão no guarda-roupa de diversas influencers e celebridades.

Para as fashionistas, nesta temporada tudo o que estiver relacionado ao look "veraneio" estará em alta. É possível encontrar conjuntos de cropped e short, vestidos, saias, biquínis e até acessórios como bolsas e chapéus.

As melhores combinações são as irreverentes. A dica principal é abusar de peças-base como jeans e alfaiataria e deixar o crochê como ponto de destaque. As cores são as mais vivas, como verde e pink.

Consultora de moda, Monica Sousa afirma que o crochê faz parte de uma macrotendência, que envolve a economia e o comportamento humano.

"Com o isolamento social, as pessoas começaram a valorizar os trabalhos artesanais, já que muitas famílias perderam o emprego e precisavam se manter financeiramente".

Por ser uma técnica rica em detalhes, o crochê pode ser utilizado para produzir diversos tipos de looks.

"É possível usar o recurso em modelos casuais, mas também em uma produção mais sofisticada, seja através de um acessório ou de uma bolsa para casamento".

> "É possível usar crochê em modelos casuais, mas também em uma produção mais sofisticada"
>
> MONICA SOUSA, consultora de moda

Marcia Celga, amante do artesanato e empresária do ramo de armarinhos, afirma que é grande a quantidade de jovens que buscam sua loja para conhecer o estilo.

"Muitas querem aprender a técnica para confeccionar as próprias peças, personalizadas, no melhor estilo faça você mesmo".

MODERNIDADE

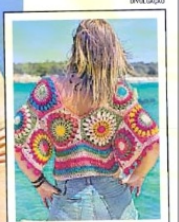
De acordo com a empresária, embora seja um estilo retrô, há muita modernidade nas peças que já conquistaram famosas como Fernanda Paes Leme, Preta Gil, Pocah, Nicole Bahls, Rafa Kalimann, entre muitas outras.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

A ATRIZ FERNANDA PAES LEME já aderiu à tendência e escolheu o chapéu em crochê para desfilar por aí.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

NA PRAIA, as cores são as mais vivas possível, como mostra o modelo escolhido pela cantora Iza.

DIVULGAÇÃO

ABUSE de peças-base como jeans e alfaiataria e deixe o crochê como ponto de destaque.

DIVULGAÇÃO

O ACABAMENTO em dourado confere à bolsa de crochê um toque de mais sofisticação.

DEIVID ALEXANDRE

PRÁTICO, leve e fresquinho, look usado por Monica Sousa é ideal para dar uma volta na praia, no shopping ou simplesmente para ver um filme na tevê.

REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

PRETA GIL optou por um conjuntinho de cropped e short de crochê para encarar os dias de calor.

DIVULGAÇÃO

TÉCNICA também é aplicada em vestidos e saias, que podem compor looks para quem vai participar de eventos mais formais.

FOTOS: ACERVO PESSOAL

MÃE DE Toddy, Layka e Clara, Ariana Mendonça diz que é fácil deixar os pets felizes. "Basta dar atenção, brincar e oferecer amor e carinho. Eles também gostam de passear e ganhar petiscos"

Sinais de que o seu pet está feliz

Abanar a cauda, dormir e se alimentar bem, ter uma expressão relaxada e querer estar perto de você estão entre eles

Marcela Delatorre

Os cãezinhos são parte da família e, não à toa, são considerados os melhores amigos do homem. Por esse motivo, é claro que os tutores querem que os peludos estejam sempre felizes. Mas você sabe quais são os sinais que indicam quando seu cachorro está feliz? Segundo especialistas, pequenas ações podem informar sobre isso.

A veterinária Carolina Mariante afirma que um cão feliz é aquele que interage e balança o rabinho quando está brincando. "Ele nos lambe, faz a maior festa quando chegamos em casa e está sempre com uma postura alegre e uma expressão feliz no olhar".

Já a veterinária Tatiana Guedes ressalta que não é preciso muito para ver os pets felizes.

"Eles são seres extremamente especiais e, diferente de nós, sabem amar incondicionalmente. O que mais querem é um carinho e que a barriguinha esteja cheia! Nesse contexto, me refiro também aos cães de rua que, mesmo não tendo uma caminha quente, são felizes e fiéis quando acolhidos".

A musicista Ariana Mendonça tem três cãezinhos da raça shihtzu: o Toddy, a Layka e a Clara. Ela afirma que a família cresceu depois de dois anos com o Toddy.

"Eu tinha que sair para trabalhar e o Toddy ficava sozinho. Então decidi buscar uma companhia para ele e foi quando a Layka apareceu. Depois de uns anos, a Clara chegou para completar a família".

Ariana revela que é muito fácil deixar os pets felizes. "Basta dar atenção, brincar e oferecer amor e carinho. Eles também gostam de passear e ganhar petiscos".

Além dos sinais que mostram quando eles estão felizes, especialistas relatam que existem também indícios de que os pets não estão bem.

Carolina destaca que alguns cães são mais tímidos para expressar sentimentos, mas é preciso estar atento. "O problema é quando o pet adota uma postura de tristeza, fica com o rabo baixo, não interage, abaixa a cabeça, chora e fica longe num cantinho da casa".

Tatiana lembra que um problema físico pode ser a somatização de questões emocionais do pet ou até dos próprios tutores.

"Como são muito apegados, muitas vezes eles se identificam com padrões energéticos do ambiente. Isso quer dizer que, caso os donos apresentem algum tipo de ansiedade, dor ou tristeza, é importante observar se o pet não está sendo influenciado pela situação".

CONFIRA OS PRINCIPAIS SINAIS

Apetite e expressão tranquila

1 ABANAR A CAUDA: Esse é o sinal mais reconhecível de que o animal está feliz e animado.

TATIANA: pets adoram carinho

2 EXPRESSÃO RELAXADA: Demonstra um olhar tranquilo, com piscadas suaves, com a boca levemente aberta e as orelhas tranquilas.

3 SE ALIMENTA BEM: A falta de apetite pode ser sinal de que algo está errado. Então um animal que se alimenta bem geralmente está feliz.

4 DORME CONFORTAVELMENTE: Quando o pet dorme à noite e, em algumas horas do dia, significa que ele está feliz e despreocupado.

5 QUER ESTAR PERTO DE VOCÊ: Ele pedirá carícias e afeto, querendo comunicar que confia em você e que está seguro contigo.

Fonte: Especialistas entrevistados.

MUNDO DIGITAL

EDUARDO PINHEIRO eduardo.virtual@hotmail.com

Recupere pelo Android a sua conta do Instagram hackeada

A invasão de contas do Instagram tornou-se o principal golpe dos últimos seis meses, desde o incidente que culminou com o vazamento de 8,4 bilhões de senhas de acessos aos portais de Internet, dentre as quais centenas de milhões de senhas desta rede social, que já é a queridinha dos brasileiros. Geralmente, esses criminosos possuem dois grandes objetivos: o primeiro é invadir as contas para realizar falsos anúncios de produtos diversos que, na maioria das vezes, são produtos eletrônicos e eletrodomésticos, e um segundo objetivo que é se apossar de contas de quem possui milhares ou milhões de seguidores para, após a invasão, exigir um valor de resgate para a devolução da conta.

Então, se você se enquadrar em um desses dois casos, vamos lá ao procedimento para recuperação da conta do Instagram, utilizando um aparelho com o sistema Android.

1 - Acesse o Instagram e coloque o nome do usuário. Se o criminoso mudou, coloque o novo e clique em "Obtenha ajuda para entrar".

2 - Na fase "Encontre sua conta", coloque o nome do usuário, e-mail ou telefone e não clique em "Avançar", mas sim em "Preciso de mais ajuda", no rodapé da página.

3 - Agora, na página "Ajude-nos a recuperar sua conta", clique no texto "Não consigo acessar este e-mail ou número de telefone".

4 - Quando perguntar "Por que você não consegue acessar a sua conta?", selecione a opção "Minha conta foi invadida" e clique em avançar.

5 - Marque a opção "Sim, eu tenho uma foto minha na minha conta" e clique em avançar.

6 - Informe um e-mail para contato. Se ocorrer algum problema, informe outro e-mail.

7 - Agora você receberá um código de confirmação. Insira e clique em "Confirmar".

8 - No passo gravar uma selfie de vídeo, clique em "Avançar" para iniciar a gravação.

9 - Segure o telefone na altura dos olhos e siga as instruções para realizar a selfie de vídeo. Se ocorrer problema ao finalizar, faça de novo. Se iniciou com o nome do usuário, tente agora com o telefone ou e-mail.

Outra recomendação é instalar uma versão anterior do Instagram no smartphone e tentar novamente.

Se mesmo após a realização destes procedimentos você não conseguir recuperar a conta, faça um boletim de ocorrência policial e uma notificação extrajudicial contra o Facebook, ou ingresse na Justiça para obter uma ordem de recuperação.

Esse passo a passo foi baseado em um tutorial desenvolvido pelo Dr. Alessandro Gonçalves Barreto, delegado de Polícia do estado do Piauí, especialista no combate aos crimes cibernéticos.

Agora que você já tem esse procedimento de recuperação de contas do Instagram, não vá relaxar com a segurança do seu perfil, pois vale ressaltar que nem sempre será possível realizar a recuperação da conta com sucesso.

O melhor a fazer continua sendo blindar a sua conta com utilização de senha complexa e alterá-la constantemente. Por último, não deixe de ativar a verificação de duas etapas, pois a utilização somente de senhas já não é mais garantia de segurança em sistemas online.

EDUARDO PINHEIRO é consultor de tecnologia da informação

91% ficam mais de 3 horas por dia conectados

Uma pesquisa da Kaspersky constatou que 91% dos adultos brasileiros passam três horas ou mais por dia conectados a dispositivos eletrônicos. O estudo mostrou que o hábito dos pais acaba influenciando as atitudes dos filhos.

Pais que passam mais tempo conectados têm filhos que também ficam mais tempo nas telinhas. Quando os pais utilizam dispositivos durante as refeições, é acrescentado, em média, 39 minutos no tempo que as crianças passam online.

MARTHA MEDEIROS

martha.medeiros@oglobo.com.br

Dentro dos teus olhos

Durante o pior da pandemia, em 2020, nos vimos pouco. Você, eu, nossos parentes, nossos amigos, quantos encontros presenciais tivemos? Reuniões por Zoom foram necessárias, aniversários foram festejados a distância, cada um no seu quadrado (mesmo!), mas vá lá, era o que tínhamos naquele longo "hoje" que ainda não virou "ontem", e que continua se arrastando. Quantas vezes, nos últimos dois anos, você esteve frente a frente com quem realmente importa?

Foi uma longa solidão. Para uns, insuportável, para outros nem tanto. Não tive problema com o isolamento. Escritor trabalha só, se aquieta em seu ninho. Afora a preocupação com os idosos da família e com o desconhecimento sobre o vírus, me defendi bem.

Ao ser perguntada onde doía, eu respondia que doía quando lia as notícias, mas quase dormia tão bem quanto antes. Quase. Impossível não se sentir afetada pela quantidade de vezes que a palavra "morte" era enunciada e no clima pouco amistoso entre os "ele sim" e "ele não".

Não costumo escrever sobre política, mas impossível se calar diante de tanto descompromisso com a saúde, então expus minha indignação e levei bronca de quem se sentiu ofendido pelas minhas opiniões.

Ontem recebi a notícia de que uma amiga desmaiou em casa, foi conduzida ao hospital, o estresse a levou ao chão. Esse esgotamento nos acomete de vez em quando, nossos "pregos" perdem o poder de sustentação e a gente vem abaixo, quem nunca passou por isso? Problemas familiares, emocionais, financeiros e zás! Caímos.

Cada um de nós precisa encontrar um meio de se reerguer.

Problemas familiares, emocionais, financeiros e zás! Caímos. Cada um de nós precisa encontrar um meio de se reerguer

Não imaginei que o meio podia ser este: voltei a fazer sessões de autógrafos, e elas se tornaram ainda mais significativas. Depois de tanto tempo me relacionando online, através das plataformas digitais, voltei a enxergar as pessoas e a me encantar com a expressão de seus olhos. Os olhos.

Com o uso das máscaras, ganharam ainda mais relevância, são dos olhos a responsabilidade de substituir o sorriso escondido, são eles que declaram "como eu gosto de você".

Voltei a me sentir querida e meus leitores voltaram a se sentir indispensáveis. O vigor da presença física e o sentimento declarado através do olhar fazem isso (estou exemplificando com a sessão de autógrafos, mas vale para todos os encontros).

Os olhos trouxeram de volta o que perdemos durante nossa invisibilidade mútua. A gente reconhece que faz diferença para o outro no momento exato em que é visto. Eu dependo das palavras, gosto de ler e de ser lida, mas é através do contato visual que me sinto abraçada e acolhida de um jeito que voltou a ser possível.

Tour pelos estúdios de Game of Thrones

Os fãs de "Game of Thrones" têm agora mais um motivo para comemorar: um tour imersivo pelos estúdios de filmagem originais da série foi oficialmente lançado no início deste mês. Os sets do "Game of Thrones Studios Tour" ficam na cidade de Banbridge, a cerca de 40 km da capital Belfast, na Irlanda do Norte.

A atração interativa leva os visitantes até locais icônicos do seriado, como o Grande Salão do Castelo de Winterfell, onde Jon Snow (Kit Harington) foi proclamado Rei do Norte, assim como o trono da Pedra do Dragão de Daenerys Targaryen.

Os turistas poderão ainda conferir de perto adereços, armas e efeitos visuais das gravações.

Sua casa colorida, mas sem exageros

Especialistas explicam como usar as cores vermelha e amarela na decoração dos ambientes, mas sem cometer excessos

Marcela Delatorre

Entra ano, sai ano, os ambientes coloridos nunca saem de moda. As cores amarela e vermelha, por exemplo, dão charme e personalidade aos espaços, porém é preciso tomar cuidado para não exagerar.

Decoradora e consultora de vendas da Móveis Conquista, Adriana Lovatto diz que ambientes muito coloridos podem ficar sobrecarregados. "As cores amarela e vermelha são vibrantes e remetem à alegria. Elas ficam ótimas na decoração quando a base de cores é neutra, como branco e cinza".

Já a arquiteta Mariana Marchesi ressalta que não existe certo ou errado quando se trata de compor as cores de uma casa. "Caso o amarelo ou o vermelho desejado tenham uma pigmentação mais vibrante, indico pincelar no ambiente em pontos estratégicos. Isso quer dizer que a cor mais intensa será o ponto de destaque do espaço, sem deixá-lo cansativo", pontua.

FOTO: MÓVEIS CONQUISTA

UM DETALHE vermelho na cama do casal deixa o quarto bonito e moderno

DICAS PARA NÃO ERRAR

MÓVEIS CONQUISTA

Pontos estratégicos

Uma boa alternativa é deixar as cores mais vibrantes e intensas em peças como almofadas ou mesas de centro, por exemplo. Isso faz com que elas chamem a atenção na décor.

DIVULGAÇÃO

Parede única

Outra boa escolha é definir uma parede específica e pintá-la com a cor mais forte. Isso deixará o ambiente alegre e divertido ao mesmo tempo.

DIVULGAÇÃO

No quarto

Olha que legal! Além de utilizar cores como vermelho e amarelo em ambientes como a sala, é possível optar por essas cores também em detalhes do quarto infantil.

DIVULGAÇÃO

Na cozinha

Outro ambiente em que as cores fortes podem se encaixar bem é na cozinha. É possível utilizar armários coloridos equilibrando-os com tons mais neutros.

FALA, DOUTOR

JOSÉ TADEU CARVALHO MARTINS **UROLOGISTA**

Incidência de pedra nos rins aumenta 30% no verão

Suor excessivo sem reposição adequada de líquidos pode explicar esse avanço. Homens são as principais vítimas

DIVULGAÇÃO

JOSÉ MARTINS diz que cerca de 50% dos pacientes não tratados voltam a ter cálculo renal no período de 5 anos

Marcela Delatorre

Dados da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) revelam que os casos de pedra nos rins aumentam cerca de 30% no verão em comparação com outras épocas do ano.

Presidente da Sociedade Brasileira de Urologia do Espírito Santo, José Tadeu Carvalho Martins explica que o aumento de casos pode ser causado pela maior perda de líquido na estação.

"No calor a perda de líquido pelo suor e pela respiração é maior e, por isso, pode ocorrer uma maior concentração da urina e com isso precipitação de cristais que podem dar origem aos cálculos renais".

Em entrevista ao **AT em Família**, o médico revelou causas da doença, sinais, tratamentos e muito mais.

A TRIBUNA – Qual a incidência de pedras nos rins em todo o mundo?

JOSÉ TADEU CARVALHO MARTINS – A litíase renal é uma doença muito comum, estimando-se uma incidência global de 2% a 3%. É a terceira patologia mais frequente do aparelho geniturinário, sendo apenas ultrapassada pelas infecções urinárias e pelos problemas da próstata.

> O que leva os casos a aumentarem nessa época do ano?

Acredita-se que, devido ao calor, ocorra um aumento de perda de líquido pelo suor e pela respiração (pois o ar precisa ser umidificado nas narinas para ser utilizado nos pulmões) e uma maior concentração da urina. Com isso, surgem cristais que podem ser a origem dos cálculos renais.

> Como se prevenir?

Em muitos casos, nada se pode fazer para impedir a formação de pedra nos rins, além de uma boa hidratação. No entanto, é importante fazer um estudo metabólico, com análises e avaliação da alimentação, para tentar identificar a causa do problema.

Entre as mais comuns estão uma dieta com excesso de proteínas e sal, e com pouca água, ou ainda algum fator metabólico (ácido úrico).

> O cálculo renal ocorre de forma mais frequente em algum grupo ?

Os homens apresentam o dobro da tendência para o desenvolvimento de cálculos em relação às mulheres. O primeiro episódio masculino ocorre por volta dos 30 anos. Já nas mulheres existem dois picos de incidência, aos 35 e aos 55 anos. A recorrência é elevada e admite-se que 50% dos doentes não tratados voltam a ter litíase num período de cinco anos.

> Afinal, o que causa pedra nos rins?

A maior proporção dos cálculos renais é de constituição mista, sendo que cerca de 30% são formados por um único tipo de mineral. O mais frequentemente encontrado é o oxalato de cálcio.

Mas pode haver cálculos de outros minerais como fósforo, cistina, ácido úrico ou mesmo causados por bactérias.

> Quais os tratamentos possíveis para pedra nos rins?

Os tratamentos podem ser desde terapia clínica medicamentosa, com o intuito da eliminação espontânea do cálculo, até cirurgias por via uretral ou percutânea (procedimento minimamente invasivo), ambas com auxílio do laser. Em casos raros são feitas cirurgias abertas.

> O uso de vitaminas sem orientação médica pode levar ao cálculo renal?

Qualquer medicação sem orientação médica pode gerar risco para a saúde, mesmo para o funcionamento renal. O uso de vitaminas só deve ser feito caso haja carência das mesmas e para isso existem colegas médicos como os endocrinologistas e os nutrólogos com formação adequada para esta orientação.

SAIBA MAIS

Sinais do cálculo renal

> **PEDRA** nos rins é uma das causas mais frequentes de cólicas renais, ou seja, aquela dor lombar de alta intensidade que pode ser associada com náuseas e/ou vômitos.

> **A CONDIÇÃO** pode causar também perda de sangue na urina (hematúria) e infecções renais.

> **CERCA DE 50%** dos pacientes não tratados voltam a ter cálculo renal no período de cinco anos.

PERGUNTAS DOS LEITORES!

É COMUM CONFUNDIR PEDRA NOS RINS COM OUTRAS DOENÇAS?

FELIPE COZER PITANGUI, 35 anos, operador de equipamentos móveis

Normalmente os sintomas são confundidos com problemas ortopédicos da coluna lombar. Já nos casos de cálculos que desceram para o ureter, os sintomas podem ser confundidos com problemas inflamatórios abdominais ou até mesmo infecções urinárias (cistite).

COMO SABER SE O CONSUMO DE ÁGUA DA PESSOA ESTÁ ADEQUADO?

PRISCILLA COSTA DA SILVA, 23 anos, estudante

O consumo de água pode ser melhor avaliado pela coloração da urina. Isso porque o ideal é que a urina esteja com uma cor de amarelo bem claro (âmbar).

É importante beber cerca de 2 litros de água por dia. Geralmente oriento que os pacientes tomem um copo de água de 200ml de hora em hora até as 20 horas.

Fique por dentro

O CÁLCULO RENAL acontece quando pequenos cristais se aglomeram e formam pedrinhas, que ficam alojadas nos rins ou em outras partes do sistema urinário.

* * *

ENTRE OS SINTOMAS é possível destacar cólicas fortes que se irradiam para as costas e para a parte inferior do abdômen, dificuldade para urinar e presença de sangue na urina.

* * *

A PREVENÇÃO está muito associada à adoção de hábitos saudáveis, como boa hidratação e redução no consumo de sal.

* * *

QUANDO NÃO TRATADO, o cálculo pode ocasionar obstrução da passagem da urina, infecções urinárias ou redução da função renal, que pode evoluir para insuficiência renal.

LITÍASE - Termo para descrever a presença de pedras no organismo humano.

OXALATO DE CÁLCIO - Composto químico que forma diversos cristais no corpo.

OS NÚMEROS

50% dos pacientes não tratados voltam a ter pedra nos rins no período de cinco anos

30% dos cálculos são formados por um único mineral

até 3% é a incidência global da doença na população

FALE COM A COLUNA

NA REDAÇÃO: TEL: (27) 3331-9045 FAX: (27) 3223-7340

CARLOS NEJAR

cnejarim@gmail.com

Intensidade

Machado de Assis salienta, em "Memórias Póstumas de Brás Cubas", que "quem escapa a um perigo ama a vida com mais intensidade".

Depois desta "pandemia", muita coisa mudará, vindo talvez uma civilização mais humana, sofrida, cuidadosa, já que este tempo de isolamento tem ocasionado no silêncio das moradas, a ânsia da vacina, o progresso incrível da ciência e a esperança de, no escondido ou debaixo de máscaras, o terrível inimigo não nos veja. Ou que o tempo nos faça meditar sobre a eternidade.

Há que ter piedade, a nós, humanos e aos enfermeiros e médicos na frente de batalha, com heroísmo, denodo.

Mas como diz o próprio Mestre do Cosme Velho, no mesmo livro, quando observa: "Deus me livre, leitor, de uma ideia fixa, antes um argueiro, antes uma trava no olho".

Mas nessa experiência de escuro, de medo, de morte avizinhando-se, o problema não é um argueiro na vista, mas na alma, o delírio de uma razão científica que se gruda na gaveta do limite.

Nesta hora, em que estamos contra a parede, como o Rei Ezequias, que recebeu a fala do Profeta Isaías, de se preparar, porque não viveria, tomado de enfermidade, lembrou-se de Deus, porque quando o homem só vê diante de si, a parede, sente que é pequeno, sente, como Ezequias, que apenas tem lágrimas. E no meio delas, o clamor ao Deus vivo, prolongou-lhe os dias.

Sobreviveremos, ainda que no cárcere privado deste afastamento social, sobreviveremos, amando, sim, a vida, na lição de Machado, com mais intensidade.

Porque o Senhor da Vida nos guardou na entrada e na saída. E já previmos o achegar-se da aurora.

CARLOS NEJAR é escritor da Academia Brasileira de Letras e da Academia Brasileira de Filosofia.

Exame precoce previne doenças e até cegueira

Na volta às aulas, especialistas alertam para a importância de exames anuais para acompanhar a saúde ocular das crianças

DIVULGAÇÃO

A MÉDICA Iara Tavares diz que, se o tratamento adequado indicar o uso de óculos, quanto mais cedo o tratamento começar, maiores são as chances de sucesso

Na volta às aulas, todas as atenções estão direcionadas para a vida das crianças. E está na hora mesmo de fazer um check-up em quem ficou tanto tempo diante das telas durante a pandemia. E prevenção é a palavra mais importante na infância.

No que diz respeito à saúde dos olhos, fica o alerta da Academia Brasileira de Oftalmopediatria: o primeiro exame oftalmológico completo deve ser feito quando a criança nasce, depois aos seis meses de vida, com um ano se repete e, a partir daí, a criança deve ir ao oftalmopediatra anualmente, mesmo sem queixas.

É que o cérebro se desenvolve durante toda a infância e, se o tratamento adequado indicar o uso de óculos, quanto mais cedo o tratamento começar, maiores são as chances de sucesso, segundo a oftalmopediatra Iara Tavares.

"Várias doenças que podem levar à cegueira começam na primeira infância e podem passar despercebidas pelos pais, pois elas são silenciosas", explica Iara.

Retinoblastoma, toxoplasmose, catarata congênita, ambliopia, estrabismo, glaucoma, entre outras doenças, podem ser diagnosticadas precocemente e tratadas se os pais levarem os filhos para os exames preventivos.

Quem está acostumada a atender bebês e outras crianças é a empresária Mônica Paiva, das Óticas Cachoeiro. "Já existem armações perfeitamente seguras para a utilização em recém-nascidos e bebês. Elas são macias e inquebráveis e vêm com uma fita elástica para assegurar que os óculos ficarão no lugar desejado", salienta Mônica.

Para a escolha da armação ideal e a medição dos olhos do bebê, é preciso prática e paciência. "A gente faz de tudo para atrair a atenção da criança com brinquedos e objetos coloridos. É preciso paciência, principalmente quando estamos lidando com bebês".

A orientação é que os pais procurem profissionais acostumados a lidar com este tipo de óculos, especialmente no atendimento a crianças especiais.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

FAÇA VOCÊ MESMO

Passo a passo para fazer um terrário

ALÉM DE BONITOS E DELICADOS, os terrários não exigem muitos cuidados, afirmam especialistas

Jardins em miniatura estão caindo no gosto de quem curte plantas, mas não tem espaço ou tempo para se dedicar à jardinagem

Marcela Delatorre

Os jardins em miniatura, também conhecidos como terrários, estão caindo no gosto de quem curte plantas, mas possui pouco espaço ou não tem tempo para se dedicar à arte da jardinagem. Especialistas afirmam que, além de bonitos e delicados, eles não exigem muitos cuidados.

Pensando no público que tem interesse em colocar a mão na massa e fazer o seu próprio terrário, o **AT em Família** conversou com especialistas que ensinaram o passo a passo para criar o pequeno jardim.

Proprietária do Dida's Terrários e Minijardins, Elke Lins Coutinho afirma que é preciso ter atenção em alguns detalhes na hora de ter um terrário.

"Ele precisa ficar em um ambiente fresco e com boa iluminação solar indireta, porque o vidro pode se tornar uma lente e queimar as plantas".

Os produtos, segundo ela, devem ser molhados a cada dois meses. "Determino dois meses com 5ml de água filtrada. Além disso, quando as plantas crescerem, é importante usar tesoura para fazer a poda no caule".

Já Jaqueline Reis, proprietária da empresa Jardins Capixabas, lembra que para fazer um terrário é importante escolher um bom vidro com tampa.

"Quando é sem a tampa, não é um terrário, mas sim um arranjo. É essencial ter também pedras, areia, carvão, terra preparada, plantas adequadas e pedriscos".

Ela lembra que os terrários podem ter diversos tamanhos e estilos. "Para uma sala, por exemplo, os maiores são bem-vindos. Para um escritório, ficam melhores os de tamanho médio".

> "Quando é sem a tampa, não é um terrário, mas sim um arranjo"
>
> **Jaqueline Reis, proprietária da empresa Jardins Capixabas**

PEÇA vira item de decoração

PASSO A PASSO

ITENS NECESSÁRIOS

1 **O PRIMEIRO PASSO** é escolher o recipiente de sua preferência.

2 **DEPOIS DEFINA QUAIS PLANTINHAS** você vai querer. Podem ser suculentas, fitônias, musgos, entre outras.

OUTROS ITENS que podem ser necessários são terra de aquário ou pedrinhas decorativas, pedra de cascalho, areia, carvão vegetal e terra.

MONTAGEM DO TERRÁRIO

1 Coloque uma camada de pedra de cascalho, seguida de uma camada semelhante de areia.

2 Adicione cerca de 1 cm de carvão vegetal (se o recipiente for muito pequeno, a quantidade pode ser proporcional). Coloque uma quantidade significativa de terra, de modo que a raiz da planta consiga ficar completamente envolvida por ela.

3 Acomode as plantinhas na disposição que desejar. Sem esquecer de deixá-las bem firmes.

4 Caso a ideia seja decorar o recipiente, adicione areia de aquário ou pedras coloridas na superfície, tomando cuidado para não cobrir as plantas. Ao final, basta tampar o seu terrário.

CUIDADOS NECESSÁRIOS

OS TERRÁRIOS SÃO AUTOSSUSTENTÁVEIS. Isso quer dizer que é possível regar uma vez a cada dois ou três meses, já que a água condensa no vidro e volta para a terra formando um ciclo.

MANTENHA A SAÚDE DAS PLANTAS. Ao perceber o surgimento de alguma erva ou se notar plantas doentes, retire-as imediatamente do terrário.

VENTILE O TERRÁRIO VEZ OU OUTRA. A ventilação é indicada quando as plantas ficam secas ou se você perceber gotas de condensação na parede.